

Nom :  
Classe :

## Mais qu'est-ce que je fais de mon temps?

Date :

Combien de temps consacrez-vous par jour, en moyenne, à votre travail scolaire?

Moins de 10 mn     de 10 à 20 mn     de 20 à 45 mn     de 45mn à 1h

**Vous allez essayer de savoir comment vous occupez votre temps en indiquant dans le tableau suivant, jour par jour, la consacrez aux activités citées. Totalisez et calculez dans la dernière colonne la moyenne journalière de chaque activité.**

Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Travail scolaire au lycée							
transports, déplacements							
travail scolaire maison							
sommeil							
repas							
travaux ménagers							
courses et démarches							
toilette							
activités relationnelles (téléphone...)							
Médias(radios, TV...)							
Loisirs(sport, ciné,sorties...)							
Temps passé à ne rien faire							
autres activités							

Nom :

Classe :

# Mais qu'est-ce que je fais de mon temps?

Date :

autres activités							
------------------	--	--	--	--	--	--	--



Nom :  
Classe :

Mais qu'est-ce que je fais de mon temps?

Date :

--	--