

Se ressourcer de toutes les manières...

➤ Se cultiver – Se distraire

- Testez sa culture générale avec **TV5 monde** quiz, jeux et divertissement :
<http://www.tv5monde.com/cms/chaine-francophone/jeunesse/p-13930-Jeux-et-divertissements.htm>



- **Musées et expos** :

<https://www.pop.culture.gouv.fr/>



- **Cinéma**, films entiers et gratuits **Open culture**,

Ce site en anglais propose entre autres, 1150 films gratuits, certains sous-titrés, classés par catégories, la plupart des vieux classiques... :
<http://www.openculture.com/freemoviesonline>



➤ Lire et écouter

- **Livres à télécharger gratuitement** :

- **Lecture de BD** : BD **Dargaud** et **Le Lombard**, gratuites en ligne ;
<https://view.genial.ly/5e81f85d7fd6910db4897f73>



- **Lecture de Mangas**, 1 manga /jour :
<https://www.glenat.com/actualites/restecheztoi-avec-un-manga>
- **Lecture de classiques** :
 - . **TV5 monde**, 572 classiques de la littérature francophone gratuits :
<https://bibliothequenumerique.tv5monde.com/liste/livres>
 - . **Ebook** : <https://fra.ebook-gratuit.co/news/>

- **Livres à écouter gratuitement** , **Audio book** :



- **Audible**, qqs titres gratuits à écouter en instantané :
https://stories.audible.com/pdp/B00TKSFFJE?ref=adbl_ent_anon_ds_pdp_pc_pg-1-cntr-0-1

- **Bookdoreille** : <https://bookdoreille.com/fr/>

- **Audiocite** : <https://www.audiocite.net/#>

- **Bibiboom** : <http://www.bibliboom.com>

- Une sélection de fictions jeunesse à écouter en **podcast sur France culture**,
<https://www.franceculture.fr/creation-sonore/une-selection-de-fictions-jeunesse-a-ecouter>





➤ S'informer – Analyser

- **Hugo décrypte**, chaîne youtube :

<https://www.youtube.com/channel/UCAcAnMF00rCtUep3Y4M-ZPw/featured>

Un point rapide sur l'actualité de façon claire et dynamique tous les jours



- **Hugo decrypte sur Insta** :

📺 En 1 minute, l'actu résumée chaque soir sur Insta : @HugoDecrypte

<http://instagram.com/hugodecrypte/> 🍷 La même chose, mais pour la culture (ciné/séries, gaming) : <https://instagram.com/hugodecrypte.pop>

- **Repérer les infox sur le coronavirus** :

<https://view.genial.ly/5e7fe248aafed90da9ae492b/interactive-content-desinformation-et-coronavirus>



- **AFP, le circuit de l'info** :

<https://www.afp.com/fr/lagence/le-circuit-de-linfo>



➤ Apprendre et s'amuser

- **Jeux sérieux**, apprendre en s'amusant ... :

<https://www.scoop.it/topic/serious-games-au-lycee>

- Quiz sur les **dangers d'internet** :

<https://www.adonautes.fr/quizz-securite-internet/>



- **2025, ex machina**, un jeu sérieux qui a déjà fait ses preuves sur l'usage des réseaux sociaux :

<http://www.2025exmachina.net>

- **Jeu sérieux en sciences** : « **Prisonnier quantique** » est un jeu vidéo d'aventure de type « point'n'click » conçu et développé par le CEA :

<https://prisonnier-quantique.fr/index.html>

- **Morbus Délirium** est un jeu web qui plonge le joueur au cœur d'une crise sanitaire qui éclate au Québec :

<https://www.centredessciencesdemontreal.com/jeux-experiences/morbusdelirium/enter.html>

- **Jeu sérieux histoire** : <http://www.apocalypse-10destins.com/>



➤ Bouger

Exercices de sport à faire à la maison sur **France TV** :

<https://www.france.tv/collection/1380595-confi-sport/>

Association Gym Fyz sur Youtube :

<https://www.youtube.com/channel/UCUuSjScRWpCnVPI7o-H8W5A/videos>

Bouger.TV, cardio danse sur Youtube,

<https://www.youtube.com/watch?v=qsDUaumJFuM>

Un site pour **apprendre le Yoga** :

<https://www.sikana.tv/fr/sport/yoga#chapter-1>