

Les bienfaits de la lecture

T'apporte informations et connaissances



Améliore la concentration et l'attention



Libère tes émotions et te met de bonne humeur



Améliore ton vocabulaire et ton langage



Améliore tes écrits



Exerce ton cerveau



Développe la créativité



Ouvre des fenêtres vers l'imaginaire



Permet de se poser des questions pour libérer la réflexion

