

Menu du **lundi 10/03/2025** au **samedi 15/03/2025**

Lundi

10/03/2025

Mardi

11/03/2025

Mercredi

12/03/2025

Jeudi

13/03/2025

Vendredi

14/03/2025

Samedi

15/03/2025

PETIT DÉJEUNER

Petit déjeuner lundi

Petit déjeuner mardi

Petit déjeuner mercredi

Petit déjeuner jeudi

Petit déjeuner vendredi

Petit déjeuner mardi 2

DÉJEUNER

Salade verte

Concombres à la crème

Salade de pomme terre au hareng

Colin sauce citron vert et gingembre

Curry de pois chiche

Sauté de dinde à la provençale

Farfalles

Epinards à la crème

Fromage portion

Yaourt aux citrons

Pomme

Salade verte

Endives au roquefort et noix

Pamplemousse

Maquereaux à la moutarde

Porc au caramel

Colin sauce soja

Emincé végétal au miel et épices

Julienne de légumes aux épices thaï

Riz pilaf

Verrine ananas et mousse coco

Banane

Salade verte

Betterave rapée

Macédoine mayonnaise

Haricots verts vinaigrette

Tajine de poisson

Tajine de poulet aux fruits secs

Semoule

Tajine de légumes

Fromage portion

Mousse chocolat

Poire

Salade verte

oeuf dur mayonnaise

Salade de pâtes

Colin sauce tomate

Dahl de lentilles

Boulette de boeuf sauce tomate

Purée de carottes

Blé au beurre

Fromage portion

Compote de pommes #

Orange

Salade verte

Surimi mayonnaise

Tapenade

Lasagnes de boeuf

Lasagnes végétarienne

Fromage portion

Crèmes desserts

Pomme

DINER

Crudités ou Cuidités de saison

Dos de cabillaud sauce vierge

Escalope de porc sauce charcutière

Dahl de lentilles

Petit pois

Crudités ou Cuidités de saison

Cabillaud au beurre citron

Steak de soja tomate basilic

Sauté de boeuf à la hongroise

Pomme de terre au four

Crudités ou Cuidités de saison

Cordon bleu

Poisson meunière

boulette vegetale

Penne à l'huile d'olive

Crudités ou Cuidités de saison

Dos de colin sauce vierge

Rôti de porc et son jus au thym

Purée de pommes de terre

Crudités ou Cuidités de saison

Escalope de dinde à la crème

Emincé végétal à la crème

Filet de colin sauce basilic

Gratin de choux fleur

Lundi

10/03/2025

Boulgour

Fromage portion

MOUSSE AU CHOCOLAT

Orange

Mardi

11/03/2025

Haricots verts

Fromage portion

Poire

Yaourts aux Fruits

Mercredi

12/03/2025

Brocolis au beurre

Yaourt vanille bio

Pomme

Jeudi

13/03/2025

Brocolis au beurre

Fromage portion

Banane

flanby

Vendredi

14/03/2025

Fromage portion

Orange

Tarte aux pommes

Samedi

15/03/2025

CAFÉTÉRIA

Sandwich Fêta/crudité

Sandwich poulet curry

Pomme

Sandwich thon mayonnaise

Sandwich jambon beurre

Orange

Sandwich
dinde/moutarde/miel #

Sandwich camembert

Banane

Sandwich omelette

Sandwich rôti de bœuf

Poire

Sandwich Jambon cru

Sandwich tomate mozza

Pomme