

Menu du **lundi 03/03/2025** au **samedi 08/03/2025**

Lundi

03/03/2025

Mardi

04/03/2025

Mercredi

05/03/2025

Jeudi

06/03/2025

Vendredi

07/03/2025

Samedi

08/03/2025

PETIT DÉJEUNER

Petit déjeuner lundi

Petit déjeuner mardi 2

Petit déjeuner mercredi
compote

Petit déjeuner jeudi

Petit déjeuner vendredi 2

Petit déjeuner samedi

DÉJEUNER

Salade verte

radis beurre

betterave

Asperge verte

Salade verte

Céleri marseillais

Surimi mayonnaise

Endives au roquefort et noix

Salade verte

Carottes râpées et maïs

Poireaux vinaigrette

Pâté de campagne

Salade verte

Friand fromage

Feuilleté aux légumes

Salade verte

Rosette de Lyon

Oeuf dur

Dos de colin sauce béarnaise

Curry de pois chiches aux
épinards (végé)

Steak haché sauce au bleu

Emincé végétarien à la
basquaise

Chili con carne

Emincé végétarien à la
basquaise

Dos de colin poché au curry

Omelette champignon

Cuisse de poulet rôtie

Chili sin carne

Sauté de dinde à la provençale

Sauté de porc à l'ail et au thym

Fondue de poireaux

Colin sauce aux poivrons

purée de carotte et panais

Boullgour aux légumes

Pomme de terre au four

Choux fleurs persillés

Purée de pommes de terre

Fromage portion

Fromage portion

Fromage portion

Fromage portion

Riz pilaf

Pomme

Compote de pommes

Banane

Orange

Carotte vichy

Yaourt aromatisé aux fruits

Liegeois vanille

Poire

Fromage portion

Poire au chocolat et amande

DINER

Crudités ou Cuidités de saison

Crudités ou Cuidités de saison

Crudités ou Cuidités de saison

Crudités ou Cuidités de saison

Crudités ou Cuidités de saison

Cordon bleu

Fingers aux trois graines

Pâtes à la carbonara

Chipolatas aux herbes de
Provence

Fajitas de poulet

crosti fromage emmental

Cabillaud au beurre citron

Pâtes au saumon

Steak de soja sauce tomates

Fajitas végétarien

Filet de poisson meunière

Escalope de poulet sauce
forestière

Poisson bordelaise

Polenta sauce tomate

Haricots verts à l'echalote

Carottes glacées

Potatoes

Brocolis au beurre

Coquillettes au beurre

Petit épeautre aux légumes

Lundi 03/03/2025
Fromage portion
Compote de pommes
Orange

Mardi 04/03/2025
Fromage portion
Banane
flanby

Mercredi 05/03/2025
Fromage portion
Pomme
Poire

Jeudi 06/03/2025
Liegeois vanille
Orange

Vendredi 07/03/2025
Fromage portion
Dessert tarte aux pommes normande
Banane

Samedi 08/03/2025

CAFÉTÉRIA

Sandwich dinde/moutarde/miel
Sandwich tomate mozza
Pomme

Sandwich Fêta/crudité
Sandwich jambon beurre
Poires

Sandwich thon mayonnaise
Sandwich rôti de porc moutarde
Banane

Sandwich poulet curry
Sandwich camembert
Orange

Sandwich rôti de bœuf
Sandwich tomate mozza
Pomme
