

# Menu du **lundi 31/03/2025** au **vendredi 04/04/2025**

## Lundi

31/03/2025

Petit déjeuner lundi

Salade verte

Concombres à la crème

Macédoine mayonnaise

Carottes râpées et maïs

Colombo de tofu

Colombo de porc

Colombo de poisson

# Semoule #

aubergine gratinée

Fromage portion

Pomme

Liegeois vanille

Crudités ou Cuidités de saison

Filet de colin sauce aigre douce

Porc au caramel

Riz Cantonais

Fromage portion

Banane

Tarte au citron meringues

## Mardi

01/04/2025

Petit déjeuner mardi 2

Salade verte

oeuf dur mayonnaise

Salade de pois chiche

Maquereaux à la tomate

Steak haché sauce au poivre vert

Poisson tex mex

Dahl de lentilles

Brocolis aux amandes Perrin

Purée de pommes de terre

Fromage portion

Poires

Banane

Crudités ou Cuidités de saison

crousti fromage emmental

Steak de soja sauce tomates

Chipolatas aux herbes de Provence

Choux fleurs persillés

Penne à l'huile d'olive

Fromage portion

Yaourts sucré

Pomme

## Mercredi

02/04/2025

### PETIT DÉJEUNER

Petit déjeuner mercredi compote

### DÉJEUNER

Salade verte

Pamplemousse

Salade de pâtes au thon

sauté de porc au curry

Steak de soja

Dos de colin poché au curry

Purée de carottes

Boulgour à l'indienne

Yaourt vanille BIO

Orange

### DINER

Crudités ou Cuidités de saison

Colin sauce citron vert et gingembre

Escalope de porc a la crème d'ail

Haricots verts

Gratin dauphinois

Fromage portion

Fromage blanc au sucre vanille

Poire

## Jeudi

03/04/2025

Petit déjeuner jeudi

Salade verte

Duo de choux vinaigrette

Terrine de poisson

radis beurre

Dos de cabillaud sauce vierge

Galette de légumes et sa sauce ciboulette

Cuisse de poulet rôtie

Pomme de terre au four

Poivrons à l'ail

Fromage portion

Fondant au chocolat

Pomme

Crudités ou Cuidités de saison

brochette de poulet au citron

Brochettes de poisson

Blé au beurre

ratatouille

Fromage portion

MOUSSE AU CHOCOLAT

Orange

## Vendredi

04/04/2025

Petit déjeuner vendredi 2

Salade verte

Betterave au vinaigre de framboise

Tapenade

Cordon bleu

Fingers aux trois graines

Poisson tex mex

Penne à l'huile d'olive

Choux fleurs persillés

Fromage portion

Fruits divers

Crudités ou Cuidités de saison

Fromage portion

**Lundi**  
31/03/2025

Sandwich poulet curry

Sandwich thon mayonnaise

Pomme

**Mardi**  
01/04/2025

# Sandwich dinde/moutarde/miel #

# Sandwich Fêta/crudité #

Poire

**Mercredi**  
02/04/2025

CAFÉTÉRIA

Sandwich omelette

Sandwich Jambon cru/tomate confite

Banane

**Jeudi**  
03/04/2025

Sandwich tomate mozza

Sandwich rôti de bœuf

Orange

**Vendredi**  
04/04/2025

Sandwich camembert

Sandwich jambon beurre

Pomme