

Votre enfant est inscrit au lycée PAGNOL , il va pratiquer différentes activités physiques.

1) **E.P.S.** 2h obligatoires par semaine



Durant l'année, les élèves de 2des pratiqueront en fonction des installations sportives

- * 1 activité collective : volley-ball, basket ball.
- * 1 activité athlétique : de la course de vitesse , du demi fond , du saut en longueur.
- * 1 activité avec raquette : tennis de table.
- * 1 activité d'expression danse où de la musculation.

Votre enfant pratiquera toutes ces activités au sein du lycée .

Les élèves de 1eres et de terminales choisiront un menu composé de 3 activités.

Ils seront évalués pour les trois trimestres en Contrôle continu cad 10% de la note du BAC.

Pour les élèves de terminales il sera organisé UN CONTRÔLE EN COURS DE FORMATION BAC pour chaque cycle d'enseignement . Une convocation nominative sera transmise à l' élève.

LA MOYENNE DES TROIS ACTIVITES CORRESPONDRA A LA NOTE DU BAC COEF 6.

2) **OPTION VOLLEY-BALL/ MUSCULATION**



LES DEBUTANTS SONT ACCEPTES EN CLASSE DE SECONDES

2h par semaine de la 2nd à la Terminale

La présence devient obligatoire après l'inscription. Toute absence vous sera signalée.

L'inscription se fait en 2nd, 1°et/ou en Terminale.

Tout élève inscrit à l'option fera partie de l'équipe du lycée lors des championnats UNSS

Il est évalué à chaque trimestre par son professeur et sa note

figurera sur son bulletin trimestriel en plus de la note EPS.

En Terminale il sera évalué en contrôle continu et sa note sera coefficient 2 si l'élève s'inscrit en terminale et coefficient 4 si l'élève est inscrit depuis la première .

Les cours d'option ont lieu de 18H à 20H .

LES LUNDIS : GROUPE DE 1ERES ET DE TERMINALES

LES MARDIS : GROUPE DES SECONDES

LES MERCREDIS ENTRAINEMENTS ET/OU LES COMPETITIONS UNSS.

SELECTION POUR LES NOUVEAUX LE LUNDI 16/9/24 ET MARDI 17/9/ 24

3) **U.N.S.S.** : l'Association Sportive du lycée Pagnol, affiliée à l'Union Nationale du Sport Scolaire, propose les activités suivantes : **VOIR AFFICHAGE POUR LES HORAIRES AU GYMNASSE.**



ACTIVITES	PROFESSEURS
Tennis de Table	Mme FONTANI
Volley-ball	Mme. COUILLET
MUSCULATION	Nouveau Professeur

Inscription : auprès du professeur responsable de l'activité avec

- * autorisation parentale
- * un chèque de 20€ à l'ordre de "A. S. lycée Pagnol"

OU dispositif epass accepté pour régler 20 euros gratuit pour l'élève.

Après l'inscription, une licence sera faite , permettant à l'élève de pratiquer toutes les activités organisées par l'UNSS (sorties , tournois) et d'être assuré en cas d'accident.

TENUE SPORTIVE EXIGEE POUR TOUTES LES ACTIVITES :

- * des baskets de sport et non de ville (lacets attachés, semelles épaisses)
- * un pantalon de survêtement ou un short de sport.
- * pas de portable pendant les cours, ni de bijoux
- * utilisation obligatoire du vestiaire

L'EQUIPE E.P.S. DU LYCEE PAGNOL