

SORTIE CANOE KAYAK OPTION EPS  
pour LES SECONDES

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023  
de 12H30 à 16H30

à la BASE NAUTIQUE de VITROLLES



RENDEZ VOUS DIRECTEMENT à la BASE NAUTIQUE de VITROLLES avec votre PIQUE NIQUE et vos AFFAIRES entre 12H30 et 13H.

- **POUR Y ALLER :**
- A l'arrêt de bus devant le lycée : prendre le ZENIBUS et descendre à PIERRE PLANTEE.
- A PIERRE PLANTEE prendre le BUS N°12 (direction MAISON MEDICALE de VELAUX) et descendre à l'arrêt BASE NAUTIQUE.
- Descendre à pied vers la plage à côté du Camping marina plage

NB : Un professeur d'EPS sera au départ à 12H à l'arrêt de bus devant le lycée pour donner un ticket de bus à ceux qui n'auraient pas de carte de bus.

- **N'OUBLIEZ PAS de PRENDRE :**
- Pique-nique et EAU
- Maillot, serviette, chaussures d'eau (ou vieilles baskets pouvant aller dans l'eau), crème solaire, casquette, Kway...fonction de la météo
- Un rechange complet pour se changer et se réchauffer après le canoë

A mercredi, les professeurs d'EPS !