



L'OPTION FACULTATIVE EPS AU LYCÉE JEAN MONNET

3h DE PRATIQUE EN PLUS / SEMAINE



2h le mardi de
16h à 18h

1h Le mercredi après midi (12h-13h)
ou horaire regroupé sur l'année

2 activités pratiquées
sur l'année parmi
handball
basket,
volley ball,
badminton,
tennis de table,
boxe française,
danse,
muscultation crossfit

Des projets sportifs variés

- **Participer à l'association sportive**
--> rencontres amicales et compétitives avec d'autres lycées
- **Organisation de Tournois sportifs**
--> (inter-classes, profs/élèves...)
- **Se former aux 1ers secours PSC1 avec les pompiers**
- **S'informer sur les métiers et le monde du sport**
- **Partager le monde du Handisport**
- **Voir et apprécier les Spectacles**

...

Pour être bien
dans ses baskets
et partager de
bons moments

Pour valoriser
des capacités
d'engagement,
un + pour une
orientation

Pour avoir une
moyenne
annuelle qui
compte double
(2 notes d'EPS)