



# L'OPTION FACULTATIVE EPS AU LYCÉE JEAN MONNET

**3h DE PRATIQUE EN PLUS / SEMAINE**



2h le mardi de  
16h à 18h

1h Le mercredi après midi (12h-13h)  
ou horaire regroupé sur l'année

2 activités pratiquées  
sur l'année parmi  
handball  
basket,  
volley ball,  
badminton,  
tennis de table,  
boxe française,  
danse,  
muscultation crossfit

## Des projets sportifs variés

- **Participer à l'association sportive**  
--> rencontres amicales et compétitives avec d'autres lycées
- **Organisation de Tournois sportifs**  
--> (inter-classes, profs/élèves...)
- **Se former aux 1ers secours PSC1 avec les pompiers**
- **S'informer sur les métiers et le monde du sport**
- **Partager le monde du Handisport**
- **Voir et apprécier les Spectacles**

...

Pour être bien  
dans ses baskets  
et partager de  
bons moments

Pour valoriser  
des capacités  
d'engagement,  
un + pour une  
orientation

Pour avoir une  
moyenne  
annuelle qui  
compte double  
(2 notes d'EPS)