

OPTION EPS

PSC1 : Prévention et Secours Civiques niveau 1

Se protéger / Alerter / Secourir

Nos élèves de 1^{ère} et de Terminale de l'Option EPS ont pu bénéficier de la formation PSC1, les Mercredis 16 et 23 Novembre 2022, au sein du Lycée Monnet. Cette formation était assurée par les Pompiers de Vitrolles.

1. Tous ensemble en salle musculation, les élèves ont reçu les informations concernant les premières séquences de secourisme :

- Se protéger

- Alerter



2. Apprendre et d'exécuter les gestes qui sauvent (Secourir) ...

Pour cela, les élèves sont répartis en 3 groupes ; ils prennent connaissance des gestes puis ils réalisent eux-mêmes les différentes actions nécessaires pour sauver « leur victime ».

*Plaies (Pansement compressif)

*Brûlures

*Traumatisme



*Malaise

*Perte de connaissances

La victime respire-t-elle ? Oui mais elle est inconsciente

Mise en PLS : Position Latérale de Sécurité



*Obstruction voies aériennes



*Arrêt cardiaque : La victime ne respire plus !

Massage cardiaque

Utilisation Défibrillateur



3 . Pour valider la formation et obtenir leur diplôme, nos élèves sont placés en situation :



Bravo à tous nos élèves de 1^{ère} et Terminale qui ont participé à cette formation et ont su faire preuve de sérieux et de dynamisme pour acquérir les gestes de premier secours !

Merci aux Pompiers de Vitrolles pour nous avoir apporté toutes leurs compétences, toutes leurs expériences !

L'équipe des professeurs d'EPS