

L'OPTION EPS

AU LYCEE JEAN MONNET C'EST

3H DE PRATIQUE EN PLUS / SEMAINE

2h le mardi

de 16h à 18h

2h un mercredi sur 2

2nd de 13h à 15h

1^{ère} et Ter de 15h à 17h

2 activités pratiquées sur l'année parmi :

handball, basket, volley, badminton, danse, musculation – CrossFit, boxe française, tennis de table

Des projets sportifs variés

- Participer à l'association sportive.

⇒ Rencontres amicales et compétitives avec d'autres lycées.

- Organiser des Animations et des Tournois sportifs.

⇒ Interclasses, profs / élèves...

- Se Former au 1ers secours PSC1 avec les pompiers.

- S'informer sur les métiers et le monde du sport.

- Partager le monde de l'Handisport.

- Voir et apprécier des Spectacles.

Pour être bien dans ses baskets et partager de bons moments.

Pour valoriser des capacités d'engagement, un plus pour une orientation future.

Pour avoir une note d'EPS qui compte double dans la moyenne générale ! (2 notes d'EPS).