

OPTION EPS : FORMATION aux GESTES QUI SAUVENT pour les secondes



Dans le cadre des cours de l'option EPS, les POMPIERS de Vitrolles sont venus au lycée mercredi 7 décembre 2022 pour former les élèves de seconde aux GESTES QUI SAUVENT.

Au programme : savoir donner l'alerte, savoir faire le bilan d'une victime et la mettre en PLS (Position Latérale de Sécurité) si elle est inconsciente, réagir en cas d'hémorragie, savoir pratiquer un Massage Cardiaque si la victime ne respire plus, et savoir quand et comment poser un **Défibrillateur (que vous trouverez à la loge au lycée)**



Quelques NUMÉROS UTILES que l'on doit tous connaître :

18 = POMPIERS

15 = SAMU (médecins)

17 = POLICE

114 = APPEL URGENCE pour les sourds et malentendants et aussi en cas d'attentats si on ne doit pas parler et être entendus (échanges par SMS)

112 = numéro d'appel d'urgence commun (15/17/18) en France et depuis l'étranger sur le territoire européen.

Pour en savoir plus : lien vers le site du ministère de l'intérieur :

<https://www.interieur.gouv.fr/A-votre-service/Ma-securite/Les-gestes-qui-sauvent>

<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Tous-volontaires>

<https://www.interieur.gouv.fr/Le-ministere/Securite-civile/Metiers-et-concours/Les-metiers-de-la-securite-civile/Comment-devenir-sapeur-sauveteur>

Nous espérons pouvoir reconduire cette formation l'an prochain pour sensibiliser le plus grand nombre à la nécessité de se former aux gestes qui sauvent et d'être ainsi tous capables d'appliquer le « **P A S** » = **Protéger Alerter Secourir**

Merci aux pompiers de Vitrolles pour leur venue et la qualité de leur formation, au lycée pour la prise en charge financière de cette formation et à nos 34 optionnaires de seconde qui se sont montrés investis dans cette formation, que certains avaient déjà suivie au collège, mais qu'il est bon pour chacun de « réviser » régulièrement !

L'équipe des professeurs d'EPS.

