







CALENDRIER PRÉVISIONNEL : OPTION EPS 2023-2024


1^{er} TRIMESTRE : Du 12 SEPTEMBRE au 24 NOVEMBRE 2023

TOUS LES MARDIS	De 16h à 17h50 pour Tous les élèves	Environ 2 MERCREDIS par MOIS :	De 13h à 15h pour les secondes	De 15h-17h pour les 1ères et les terminales
		MERCREDI 13 SEPTEMBRE	RDV sur le plateau sportif : Test Parcours sportif + Test sport Collectif Affichage des RESULTATS des tests : Jeudi 14 Septembre sur le TABLEAU devant bureau des professeurs EPS. Rendez-vous Mardi 19 Septembre pour les élèves sélectionnés pour l'Option	
MARDI 19 Septembre	RDV à l'AMPHITHEATRE à 16H : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'Association Sportive + CHOIX des 2 ACTIVITÉS SPORTIVES	MERCREDI 20 SEPTEMBRE	AFFICHAGE DES GROUPES pour 1^{er} trimestre sur le tableau au bureau EPS	
		MERCREDI 27 SEPTEMBRE	BIATHLON Au Parc du Griffon	BIATHLON Au Parc du Griffon
		MERCREDI 4 OCTOBRE		
DU MARDI 26 SEPTEMBRE au MARDI 21 NOVEMBRE (7 séances)	<p style="text-align: center;">ACTIVITE SPORTIVE 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> BASKET :  Gymnase DELAUNE/ Mme Carraz HANDBALL :  Plateau SPORTIF / Mme HODOUL-Alvarez VOLLEY- BALL:  Gymnase PIOT / Mme TARTING 	MERCREDI 11 OCTOBRE	SORTIE à La PLAGE des Marettes pour une après-midi « Canoe ». (Prendre le bus N°12 devant le Lycée et Descendre à l'arrêt « Base nautique »)	Pas de cours pour les 1ères et terminales
		MERCREDI 18 OCTOBRE		
		VACANCES		
		MERCREDI 8 NOVEMBRE	Pas de cours pour les secondes	Thèque / Baseball
		MERCREDI 15 NOVEMBRE		
		MERCREDI 22 NOVEMBRE	Course d'Orientation Molki Au Parc du Griffon	Course d'Orientation Molki Au Parc du Griffon

2^{ème} TRIMESTRE : Du 27 NOVEMBRE 2023 au 09 FEVRIER 2024

TOUS LES MARDIS	De 16H à 17h50 pour Tous les élèves	Environ 2 MERCREDIS par MOIS :	De 13H à 15H pour les secondes	De 15H-17H pour les 1 ^{ères} et les terminales	
DU MARDI 28 NOVEMBRE au MARDI 6 FEVRIER (9 séances)	ACTIVITE SPORTIVE 2 : <ul style="list-style-type: none"> BADMINTON : 		Mercredi 29 Novembre		
	Gymnase DELAUNE / Mme Carraz		Mercredi 6 Décembre	Formation Secourisme : « Les gestes qui sauvent » En Salle Musculation	Mini Forum sur les métiers liés au Sport En Amphithéâtre
			Mercredi 13 Décembre		
			Mercredi 20 Décembre	Tournoi Multi sports Profs /Elèves	Tournoi Multi sports Profs /Elèves
		<ul style="list-style-type: none"> FUTSALL 		Vacances	
	Gymnase PIOT / Mme HODOUL-Alvarez		Mercredi 10 Janvier		
			Mercredi 17 Janvier	Crossfit Games Rendez-vous sur le plateau Sportif du Lycée	Crossfit Games Rendez-vous sur le plateau Sportif du Lycée
		<ul style="list-style-type: none"> CROSSFIT : 		Mercredi 24 Janvier	
	Salle Muscu + Plateau lycée / Mme TARTING		Mercredi 31 Janvier		
	MARDI 30 JANVIER : Activité Cirque 14h00/17h00 au CIAM à AIX EN PROVENCE Que pour les 1^{ère} et Terminales		Mercredi 7 Février	J1 = CHOIX et PREPARATION du projet d'équipe RDV Salle musculation	J1 = CHOIX et PREPARATION du projet d'équipe RDV Salle musculation

3^{ème} TRIMESTRE : Du 12 FÉVRIER au 31 MAI 2024

TOUS LES MARDIS	De 16H à 17h50 pour Tous les élèves	Environ 2 MERCREDIS par MOIS :	De 13H à 15H pour les secondes	De 15H-17H pour les 17res et les terminales
DU MARDI 13 Février au MARDI 16 Avril (9 séances)	<ul style="list-style-type: none"> • BASKET : Plateau SPORTIF /Mme Carraz • HANDBALL : Gymnase DELAUNE /Mme HODOUL • VOLLEY- BALL: Gymnase PIOT/ Mme TARTING <p style="text-align: center; color: red;">MARDI 9 AVRIL : Spectacle Danse à la salle Obino Vitrolles à 20H30</p> <p style="text-align: center;">« Ce que le jour doit à la nuit » du chorégraphe Hervé Koubi</p>	Mercredi 14 Février	J2 = <u>Poursuite du projet d'équipe</u> RDV salle 108 (+ CDI)	J2 = <u>Poursuite du projet d'équipe</u> RDV salle 108 (+ CDI)
		Mercredi 21 Février		
		Vacances		
		Mercredi 13 Mars	J3 = <u>Présentation du Projet :</u> Passage à l'oral	J3= <u>Présentation</u> de la problématique lien Sport et une Spécialité étudiée (Oral) Pas cours pour les 1^{ères}
		Mercredi 20 Mars		
		Mercredi 27 Mars ou bien ...	<u>Visite de la Salle Obino</u> à Vitrolles	
		Mercredi 03 Avril	<u>Visite de la Salle Obino</u> à Vitrolles	
		MERCREDI 10 Avril		
		Mercredi 17 Avril	<u>Multi activités</u> Golf / Ballon prisonnier Rendez-vous Parc du Griffon	<u>Multi activités</u> Golf /Ballon prisonnier Rendez-vous Parc du Griffon
Vacances				
Du Mardi 07 Mai Au Mardi 28 Mai	<u>ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES GROUPES de 1ères</u> Au gymnase PIOT, en Salle Musculation ou sur le plateau sportif du Lycée (Cf CALENDRIER et fiche d'inscription à venir)	Mercredi 15 Mai	RENCONTRE AMICALE (Volley, basket...) au lycée MENDES Départ en Zénibus du lycée à 13H ou Rendez-vous direct au gymnase Léo Lagrange (lycée Mendès).	<u>ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES GROUPES de 1ères</u> En extérieur, sur le Plateau sportif du lycée (Cf calendrier et fiche d'inscription à venir)
 <p style="text-align: center; color: red;">Mardi 21 Mai : DÉCOUVERTE du HANFAUTEUIL au GYMNASSE PIOT De 16H à 18H</p> <p style="text-align: center; color: red;">Pas cours pour les secondes</p>	Mercredi 22 Mai	<u>Sortie de Fin d'année pour tous</u> à définir... Lac de Peyrolles Plage de la Couronne Acrobranche		
		Mercredi 29 Mai	Report éventuellement de la sortie à cette date en cas de pluie	