

CALENDRIER PRÉVISIONNEL : OPTION EPS 2022-2023

1^{er} TRIMESTRE : Du 13 SEPTEMBRE au 23 NOVEMBRE 2022

<p>TOUS LES MARDIS de 16H à 17H 50</p>	<p>Environ 2 MERCREDIS par MOIS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 13H -14H50 pour les secondes • 15H-16H50 pour les 1ères et les terminales 	
<p>MARDI 13 SEPTEMBRE : Plateau sportif</p>	<p>RDV sur le plateau sportif = terrains extérieurs de basket et hand du lycée :</p> <p>ACCUEIL + TESTS (VMA+ parcours sportif)</p>	
<p>MARDI 20 SEPTEMBRE : Amphithéâtre</p>	<p>RDV à l'AMPHITHÉÂTRE à 16H :</p> <p>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'Association Sportive (AS) + CHOIX des 2 ACTIVITÉS SPORTIVES</p>	
<p style="text-align: center;">DU MARDI 27 SEPTEMBRE</p> <p style="text-align: center;">au</p> <p style="text-align: center;">MARDI 22 NOVEMBRE</p> <p style="text-align: center;">(7 séances)</p>	<p style="text-align: center;">ACTIVITÉ SPORTIVE 1 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • BASKET : Gymnase DELAUNE/ Mr MARISMARI <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • HANDBALL : Plateau SPORTIF / Mme HODOUL <div style="text-align: center;">  </div> <ul style="list-style-type: none"> • VOLLEY- BALL: Gymnase PIOT / Mme TARTING <div style="text-align: center;">  </div>	
	<p>MERCREDI 14 SEPTEMBRE Plateau sportif</p>	<p>SUITE des TESTS (VMA+ parcours sportif)</p> <p>Affichage des RÉSULTATS des tests : jeudi 15 septembre sur le TABLEAU EPS (juste avant salle professeurs EPS)</p>
	<p>MERCREDI 21 SEPTEMBRE</p>	
	<p>MERCREDI 28 SEPTEMBRE</p>	
	<p>MERCREDI 5 OCTOBRE</p>	
	<p>MERCREDI 12 OCTOBRE Rdv devant le lycée</p>	<p>Pour les SECONDES : SORTIE à La PLAGE de LA COURONNE avec l'ASSOCIATION SURFRIDER de 13H à 17H (Sensibilisation à la pollution marine)</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="color: red; text-align: center;">Pas cours pour les 1ères et terminales</p>
	<p>MERCREDI 19 OCTOBRE</p>	
<p>MERCREDI 9 NOVEMBRE Salle musculation (2^e) plateau sportif (1^{ère} + Tles)</p>	<p>Pour les SECONDES : 13H 15H : Intervention au lycée de l'ASSOCIATION SURFRIDER en salle de musculation.</p> <p>Pour les 1ères et terminales : 15H-17H : Biathlon sur le plateau sportif</p>	
<p>MERCREDI 16 NOVEMBRE Salle musculation</p>	<p>Pour les 1ères et terminales : PSC1 avec les POMPIERS de 14H-17H30</p> <p style="color: red; text-align: center;">Pas cours pour les secondes</p>	
<p>MERCREDI 23 NOVEMBRE Salle musculation</p>	<p>Pour les 1ères et terminales : SUITE : PSC1 avec les POMPIERS de 14H-17H30</p> <p style="color: red; text-align: center;">Pas cours pour les secondes</p>	
<p>MERCREDI 30 NOVEMBRE Rdv devant le lycée</p>	<p>Pour les secondes : 13h/15h00</p> <p>Visite Salle Obino : Métiers du spectacle.</p> <p style="color: red; text-align: center;">Pas cours pour les 1ères et terminales</p>	

2^{ème} TRIMESTRE : Du 29 NOVEMBRE 2022 au 08 FÉVRIER 2023

TOUS LES MARDIS de 16H à 17H 50

Environ 2 MERCREDIS par MOIS :

- 13H -14H50 pour les secondes
- 15H-16H50 pour les 1ères et les terminales

ACTIVITÉ SPORTIVE 2 :

- **BADMINTON :**

Gymnase DELAUNE / Mr MARISMARI



- **Boxe française ou FUTSALL**

Gymnase PIOT / Mme HODOUL



- **CROSSFIT :**

Salle Muscu + Plateau lycée / Mme TARTING

MARDI 6 DÉCEMBRE à 20H30 :



**SPECTACLE de CIRQUE
à la salle OBINO
(Pas cours de 16H à 18H)**

**MERCREDI
7 DÉCEMBRE
Salle
musculacion
et
amphithéâtre**

Pour les SECONDES : 13H-15H

FORMATION au SECOURISME avec les pompiers de Vitrolles en **Salle musculacion**

Pour les 1ères et terminales :

15H-17H : mini FORUM sur les MÉTIERS du SPORT (STAPS, pompiers, ÉDUCATEUR SPORTIF, kiné Etc...) en **amphithéâtre**.

MERCREDI
14 DÉCEMBRE

MERCREDI
4 JANVIER

**MERCREDI
11 JANVIER**

**RDV Plateau sportif :
« CROSSFIT GAMES »**

MERCREDI
18 JANVIER

MERCREDI
25 JANVIER

**DU
MARDI
29 NOVEMBRE
au
MARDI
7 FÉVRIER
(9 séances)**

3^{ème} TRIMESTRE : Du 28 FÉVRIER au 31 MAI 2023

TOUS LES MARDIS de 16H à 17H50		Environ 2 MERCREDIS par MOIS :	
		<ul style="list-style-type: none"> • 13H -14H50 pour les secondes • 15H-16H50 pour les 1ères et les terminales 	
<p align="center">DU</p> <p align="center">MARDI 28 FÉVRIER</p> <p align="center">au</p> <p align="center">MARDI 11 AVRIL</p> <p align="center">(7 séances)</p>	<p align="center"><u>ACTIVITÉ SPORTIVE 1 :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • BASKET : Plateau SPORTIF /Mr MARISMARI • HANDBALL : Gymnase DELAUNE /Mme HODOUL • VOLLEY- BALL: Gymnase PIOT/ Mme TARTING <p align="center">MARDI 4 AVRIL à 20H30 : SPECTACLE de DANSE à la salle OBINO (pas cours de 16H à 18H)</p>	MERCREDI 1er FÉVRIER Au lycée	Tournois de pétanque/VB /TT avec professeurs
		MERCREDI 1er MARS	
		MERCREDI 8 MARS	
		MERCREDI 15 MARS	
		MERCREDI 29 MARS Salle musculation	J1 = CHOIX et PRÉPARATION du projet d'équipe
		MERCREDI 5 AVRIL Salle 108 + CDI	J2 = PRÉPARATION du projet d'équipe.
		MERCREDI 12 AVRIL Salle 108 + CDI	J3 = FINALISATION et PRÉSENTATION du projet d'équipe
<p align="center">DU</p> <p align="center">MARDI 2 MAI</p> <p align="center">au</p> <p align="center">MARDI 30 MAI</p> <p align="center">(5 séances)</p>	<p align="center">ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES GROUPES de 1ères</p> <p align="center">Au gymnase PIOT ou DELAUNE Cf CALENDRIER et fiche d'inscription à venir</p> <p align="center">MARDI 23 ou 30 MAI (à confirmer) : <u>Pour les 1ères et les TERMINALES</u></p> <p align="center">DÉCOUVERTE du HANDFAUTEUIL au GYMNASSE PIOT De 16H à 18H.</p> <div align="center">  </div> <p align="center"><i>Pas cours pour les secondes</i></p>	MERCREDI 3 ET 10 MAI (à confirmer)	ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES GROUPES de 1ères En extérieur, sur le Plateau sportif lycée Cf calendrier et fiche d'inscription à venir
		MERCREDI 17 MAI	
		MERCREDI 24 MAI Lycée Mendès France	<p><u>Pour les SECONDES :</u> à confirmer 13H -15H : RENCONTRE AMICALE (Volley, basket...) au lycée MENDES FRANCE avec les options EPS de ce lycée</p> <p>Départ en Zenibus du lycée à 13H ou Rendez-vous au gymnase Léo Lagrange (lycée Mendès).</p> <p align="center"><i>Pas cours pour les 1ères et terminales</i></p>
		MERCREDI 31 MAI	<p align="center">SORTIE de FIN d'ANNÉE : Canoë kayak + nettoyage mer sur l'Etang de Berre de 12H30 à 17H30 (À confirmer)</p>