





# CALENDRIER PRÉVISIONNEL : OPTION EPS 2022-2023

**1<sup>er</sup> TRIMESTRE** : Du 13 SEPTEMBRE au 23 NOVEMBRE 2022

| TOUS LES MARDIS de 16H à 17H 50  |   | Environ 2 MERCREDIS par MOIS :   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|--|
| <b>MARDI<br/>13 SEPTEMBRE :</b><br><b>Plateau sportif</b>  | RDV sur le plateau sportif = terrains extérieurs de basket et hand du lycée :<br><br>ACCUEIL + TESTS (VMA+ parcours sportif)  | <b>MERCREDI<br/>14 SEPTEMBRE</b><br><b>Plateau sportif</b>   | SUITE des TESTS (VMA+ parcours sportif)<br><br>Affichage des RÉSULTATS des tests : jeudi 15 septembre sur le TABLEAU EPS (juste avant salle professeurs EPS)   |  |  |
| <b>MARDI<br/>20 SEPTEMBRE :</b><br><b>Amphithéâtre</b>   | RDV à l'AMPHITHÉÂTRE à 16H :<br><br>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'Association Sportive (AS) + CHOIX des 2 ACTIVITÉS SPORTIVES   | MERCREDI<br>21 SEPTEMBRE   |  |  |  |
|  |   | MERCREDI<br>28 SEPTEMBRE   |  |  |  |
| DU<br><br><b>MARDI<br/>27 SEPTEMBRE</b><br><br>au<br><br><b>MARDI<br/>22 NOVEMBRE</b><br><br>(7 séances) | <p style="text-align: center;"><b><u>ACTIVITÉ SPORTIVE 1 :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>BASKET :</u></b><br/>Gymnase DELAUNE/ Mr MARISMARI</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>HANDBALL :</u></b><br/>Plateau SPORTIF / Mme HODOUL</li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>VOLLEY- BALL:</u></b><br/>Gymnase PIOT / Mme TARTING</li> </ul>  | MERCREDI<br>5 OCTOBRE  |  |  |  |
|  |   | <b>MERCREDI<br/>12 OCTOBRE</b><br>Rdv devant le lycée  | <b>Pour les SECONDES : SORTIE</b> à La PLAGE de LA COURONNE avec l'ASSOCIATION SURFRIDER de 13H à 17H (Sensibilisation à la pollution marine)<br> | <b>MERCREDI<br/>19 OCTOBRE</b>                         |  |
|  |   | <b>MERCREDI<br/>9 NOVEMBRE</b><br>Salle musculation (2 <sup>e</sup> )<br>plateau sportif (1 <sup>ère</sup> + Tles) | <b>Pour les SECONDES :</b><br>13H 15H : Intervention au lycée de l'ASSOCIATION SURFRIDER en salle de musculation.<br><b>Pour les 1<sup>ères</sup> et terminales :</b><br>15H-17H : Biathlon sur le plateau sportif                     | <b>MERCREDI<br/>16 NOVEMBRE</b><br>Salle musculation   | <b>Pour les 1<sup>ères</sup> et terminales :</b><br>PSC1 avec les POMPIERS de 14H-17H30<br><b>Pas cours pour les secondes</b>                  |
|  |   | <b>MERCREDI<br/>23 NOVEMBRE</b><br>Salle musculation   | <b>Pour les 1<sup>ères</sup> et terminales :</b><br>SUITE : PSC1 avec les POMPIERS de 14H-17H30<br><b>Pas cours pour les secondes</b>  | <b>MERCREDI<br/>30 NOVEMBRE</b><br>Rdv devant le lycée | <b>Pour les secondes : 13h/15h00</b><br>Visite Salle Obino : Métiers du spectacle.<br><b>Pas cours pour les 1<sup>ères</sup> et terminales</b> |

**2<sup>ème</sup> TRIMESTRE : Du 29 NOVEMBRE 2022 au 08 FÉVRIER 2023**

**TOUS LES MARDIS de 16H à 17H 50**

**Environ 2 MERCREDIS par MOIS :**

- 13H -14H50 pour les secondes
- 15H-16H50 pour les 1ères et les terminales

**ACTIVITÉ SPORTIVE 2 :**

- **BADMINTON :**

Gymnase DELAUNE / Mr MARISMARI



- **Boxe française ou FUTSALL**

Gymnase PIOT / Mme HODOUL



- **CROSSFIT :**

Salle Muscu + Plateau lycée / Mme TARTING

**MARDI 6 DÉCEMBRE à 20H30 :**



**SPECTACLE de CIRQUE  
à la salle OBINO  
(Pas cours de 16H à 18H)**

**MERCREDI  
7 DÉCEMBRE  
Salle  
musculacion  
et  
amphithéâtre**

**Pour les SECONDES : 13H-15H**

FORMATION au SECOURISME avec les pompiers de Vitrolles en **Salle musculacion**

**Pour les 1ères et terminales :**

15H-17H : mini FORUM sur les MÉTIERS du SPORT (STAPS, pompiers, ÉDUCATEUR SPORTIF, kiné Etc...) en **amphithéâtre**.

MERCREDI  
14 DÉCEMBRE

MERCREDI  
4 JANVIER

**MERCREDI  
11 JANVIER**

**RDV Plateau sportif :  
« CROSSFIT GAMES »**

MERCREDI  
18 JANVIER

MERCREDI  
25 JANVIER

**DU  
MARDI  
29 NOVEMBRE  
au  
MARDI  
7 FÉVRIER  
(9 séances)**

**3<sup>ème</sup> TRIMESTRE : Du 28 FÉVRIER au 31 MAI 2023**

|  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| <b>TOUS LES MARDIS de 16H à 17H50</b>  |  | <b>Environ 2 MERCREDIS par MOIS :</b>  |   |
|  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 13H -14H50 pour les secondes</li> <li>• 15H-16H50 pour les 1ères et les terminales</li> </ul> |   |
| <p align="center"><b>DU</b></p> <p align="center"><b>MARDI 28 FÉVRIER</b></p> <p align="center"><b>au</b></p> <p align="center"><b>MARDI 11 AVRIL</b></p> <p align="center"><b>(7 séances)</b></p> | <p align="center"><b><u>ACTIVITÉ SPORTIVE 1 :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>BASKET :</b><br/>Plateau SPORTIF /Mr MARISMARI</li> <li>• <b>HANDBALL :</b><br/>Gymnase DELAUNE /Mme HODOUL</li> <li>• <b>VOLLEY- BALL:</b><br/>Gymnase PIOT/ Mme TARTING</li> </ul> <p align="center"><b>MARDI 4 AVRIL à 20H30 :</b><br/><b>SPECTACLE de DANSE à la salle OBINO (pas cours de 16H à 18H)</b></p>  | <p align="center"><b>MERCREDI 1er FÉVRIER</b><br/>Au lycée</p>   | <p>Tournois de pétanque/VB /TT avec professeurs</p>   |
|  |  | <p align="center">MERCREDI 1er MARS</p>  |   |
|  |  | <p align="center">MERCREDI 8 MARS</p>  |   |
|  |  | <p align="center">MERCREDI 15 MARS</p>   |   |
|  |  | <p align="center"><b>MERCREDI 29 MARS</b><br/>Salle musculation</p>  | <p>J1 = CHOIX et PRÉPARATION du projet d'équipe</p>   |
|  |  | <p align="center"><b>MERCREDI 5 AVRIL</b><br/>Salle 108 + CDI</p>  | <p>J2 = PRÉPARATION du projet d'équipe.</p>   |
|  |  | <p align="center"><b>MERCREDI 12 AVRIL</b><br/>Salle 108 + CDI</p>   | <p>J3 = FINALISATION et PRÉSENTATION du projet d'équipe</p>   |
| <p align="center"><b>DU</b></p> <p align="center"><b>MARDI 2 MAI</b></p> <p align="center"><b>au</b></p> <p align="center"><b>MARDI 30 MAI</b></p> <p align="center"><b>(5 séances)</b></p>        | <p align="center"><b>ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES GROUPES de 1ères</b></p> <p align="center">Au gymnase PIOT ou DELAUNE<br/>Cf CALENDRIER et fiche d'inscription à venir</p> <p align="center"><b>MARDI 23 ou 30 MAI (à confirmer) :</b><br/><u>Pour les 1ères et les TERMINALES</u></p> <p align="center">DÉCOUVERTE du HANDFAUTEUIL au GYMNASSE PIOT De 16H à 18H.</p> <div align="center" data-bbox="387 1563 687 1783"> </div> <p align="center"><i>Pas cours pour les secondes</i></p> | <p align="center"><b>MERCREDI 3 ET 10 MAI (à confirmer)</b></p>  | <p align="center"><b>ANIMATIONS ORGANISÉES PAR LES GROUPES de 1ères</b></p> <p align="center">En extérieur, sur le Plateau sportif lycée<br/>Cf calendrier et fiche d'inscription à venir</p>   |
|  |  | <p align="center">MERCREDI 17 MAI</p>  |   |
|  |  | <p align="center"><b>MERCREDI 24 MAI</b><br/>Lycée Mendès France</p>   | <p><u>Pour les SECONDES</u> : à confirmer<br/>13H -15H : RENCONTRE AMICALE (Volley, basket...)<br/>au lycée MENDES FRANCE avec les options EPS de ce lycée</p> <p>Départ en Zenibus du lycée à 13H ou Rendez-vous au gymnase Léo Lagrange (lycée Mendès).</p> <p align="center"><i>Pas cours pour les 1ères et terminales</i></p> |
|  |  | <p align="center"><b>MERCREDI 31 MAI</b></p>   | <p align="center"><b>SORTIE de FIN d'ANNÉE :</b><br/>Canoë kayak + nettoyage mer sur l'Etang de Berre de 12H30 à 17H30<br/>(À confirmer)</p>  |