

OPTION EPS : SUITE et FIN DES ANIMATIONS organisées par les 1ères!

- **Mardi 3 mai de 16H à 18H** : un COMBINE COURSE D'ORIENTATION et PARCOURS DEFI a été conçu et mis en place au PARC Du GRIFFON. Un parcours de rapidité à effectuer le plus vite possible en défi



De la course d'orientation avec des balises à trouver dans le parc :



Et pour les équipes en attente : ballon prisonnier !



Bravo à Emma, Clarisse, Marina et Lilly pour l'organisation et l'animation de ces épreuves sportives et bravo aux sportifs qui ont participé !

- **Mercredi 18 mai de 15H à 17H** : UN GRAND PARCOURS SPORTIF et LUDIQUE PAR EQUIPE de 2 sur les installations sportives du lycée!

Course, slalom avec obstacles, tirs de lancers de précisions, exercices de musculation, vélo, quizz sportif... et tout cela le plus rapidement possible pour finir 1^{er} sous l'œil vigilant des organisateurs dans le rôle de juge !

5 tours sur soi même... puis slalom avec cuillère puis remplir un verre (sans tricher , les arbitres veillent..)



et le transporter à bon port ...malgré les obstacleschacun son style !



Puis des tirs de précisions ...



Et sprint final vers la salle musculation pour des épreuves de vélo et de musculation(squats, pompes, burpees..) et quizz sportif final !



Meilleur temps réalisé par Melvin et Margaux en 2'08 !

Bravo aux sportifs et aux organisateurs (Lluis , Léo, Romain et Hugo) pour cette animation originale et ludique qu'ils ont bien préparé et animé !