



Une activité principale et une activité de découverte à choisir parmi : Escalade et Badminton

Chaque année un projet, dans les Activités Physiques, Sportives et Artistiques et/ou les Activités Physiques de Pleine Nature.

Des Raids APPN, (VTT, CO, Escalade, Via Cordata, Canoë).

Un raid Blanc, (Ski, Raquettes et Sécurité en montagne).

Pour QUI ?

Ouverte à Tous les élèves volontaires, motivés et de tous les niveaux,

Désirant approfondir leurs compétences et leurs connaissances dans un sport en particulier,

Voulant découvrir d'autres activités.

Soucieux de faire le lien entre activité physique, santé, sécurité...

Pour les élèves qui souhaitent poursuivre leurs études dans le milieu du sport (STAPS)

Comment ?

Inscription en début d'année. Un engagement pour l'année ! et une participation obligatoire à l'Association Sportive du lycée sous licence UNSS.

Priorité d'inscription aux élèves déjà inscrits l'année précédente

Une séance d'entraînement (dans le temps scolaire) par semaine en plus de l'EPS obligatoire

Une note en plus sur le bulletin à chaque trimestre de la seconde à la terminale comptant pour le Bac.

Badminton



Escalade



Option Facultative **EPS**



Seconde, Première,
Terminale

Cité scolaire Frédéric Mistral

rue d'Annanelle

84000 Avignon

Standard : 04 90 80 45 00

Fax : 04 90 14 04 56

Mail : ce.0840003X@ac-aix-marseille.fr