



***LYCÉE PIERRE MENDES FRANCE
VITROLLES***

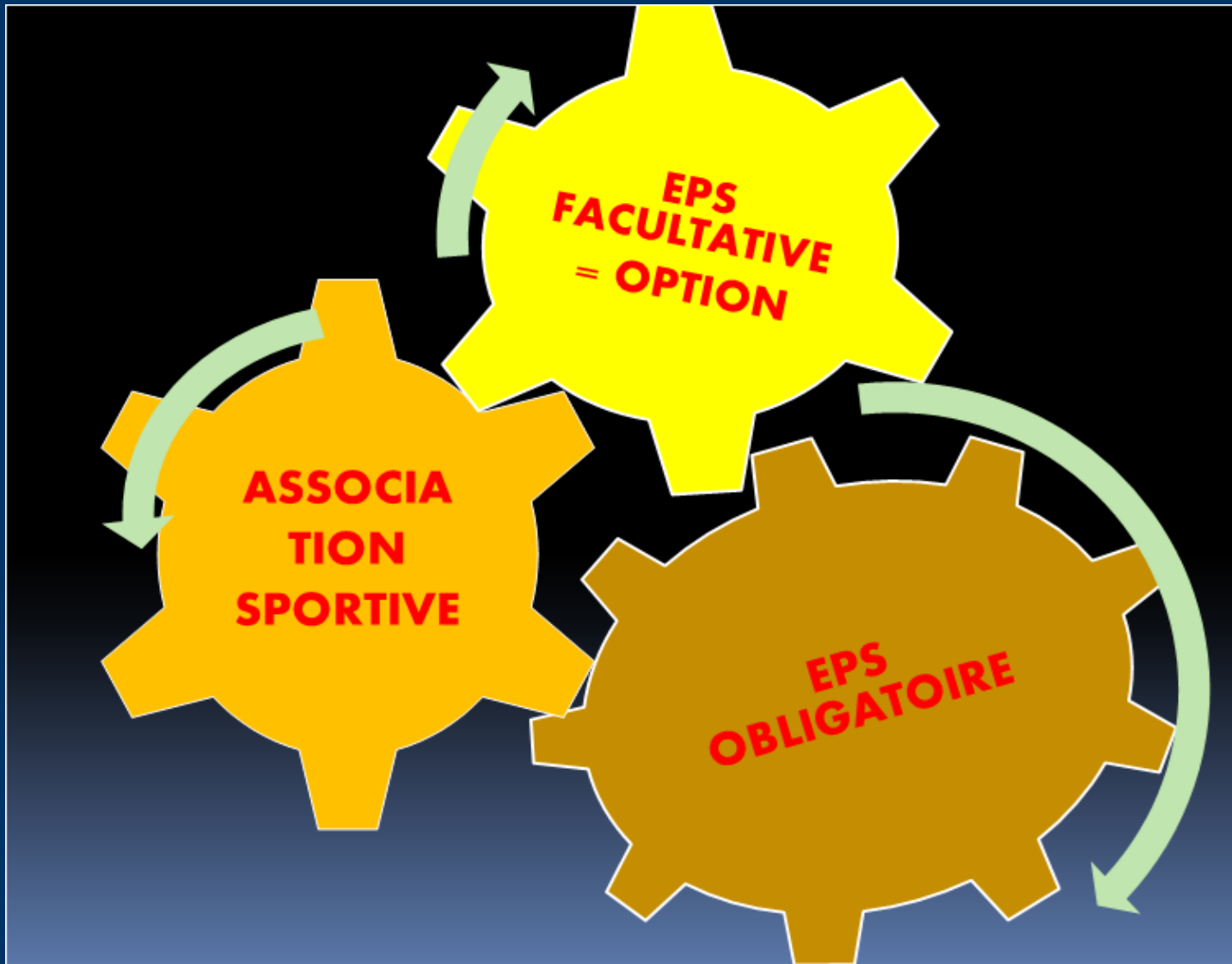
VIE SPORTIVE



Un site sportif exceptionnel...



Une complémentarité des pratiques



L'EPS

L'EPS au LYCEE PIERRE MENDES FRANCE – VITROLLES

MATIERES DU TRONC COMMUN :

EPS, enseignement scientifique, Histoire-géographie, Emc, Français(1ere), Philo(Term), LvA, LvB.

L'EPS en
2^{nde} Générale

2h d'EPS
hebdomadaires
3 activités sur l'année

TRIM1= Note
Activité1

TRIM2= Note
Activité2

TRIM3= Note
Activité3

L'EPS en 1ere
Générale et technologique

2h d'EPS
hebdomadaires
menu de 3 activités

TRIM1= Note
Activité1

TRIM2= Note
Activité2

TRIM3= Note
Activité3

PARCOURSUP

Enseignement facultatif EPS* 2H

Enseignement facultatif EPS* 2H
Coeff 2



L'EPS en **TERMINALE**
Générale et technologique

2h d'EPS
hebdomadaires
menu de 3 activités

TRIM1= Note
Activité1

TRIM2= Note
Activité2

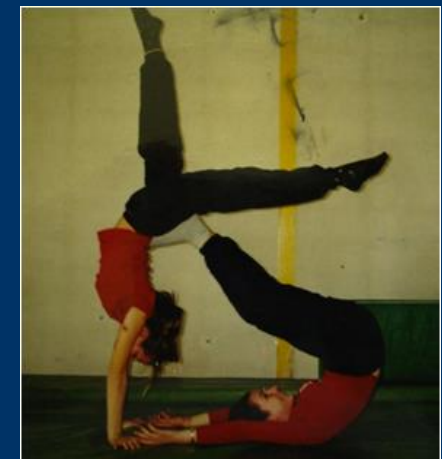
TRIM3= Note
Activité3

PARCOURSUP

Enseignement facultatif EPS* 2H
Coeff 2

EPS AU BAC = COEF 6

Quelles activités peuvent être faites en cours ? voici des exemples ...



L'OPTION

L'OPTION EPS AU LYCEE P. MENDES FRANCE

2h / semaine + stage plein air en début ou fin d'année

Plusieurs activités sportives sur les 3 années de lycée.

Choix d'une spécialité : Sports de Raquette (Badminton / Tennis de Table) ou Volleyball

+ d'autres activités parmi musculation, escalade, gymnastique, Cross Training, activités de Plein Air (sous forme de stage)

La logique de cette option est de permettre aux élèves de vivre des expériences variées dans différentes activités sportives et/ou artistiques et de mener en parallèle une réflexion autour des grandes thématiques du sport :

- Activité physique, sportive, artistique et **égalité femmes - hommes**
- Activité physique, sportive, artistique et **santé**
- Activité physique, sportive, artistique et **spectacle**
- Activité physique, sportive, artistique et **inclusion**
- Activité physique, sportive, artistique et **entraînement**

Ces réflexions aboutiront à des productions collectives et/ou individuelles, à partir d'exposés écrits ou présentés oralement :

Les objectifs de cette option sont donc multiples :

- Développer une culture corporelle par l'approfondissement et/ou la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA)
- Faire comprendre que les APSA occupent une place importante dans la société
- Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'étude
- Contribuer à ancrer la pratique physique dans les habitudes de vie favorables à la santé et au bien-être

Notes de bulletin trimestriel intervenant dans les **40% de contrôle continu**

en 1ere (Coeff 2) et Terminale (Coeff 2)

BACCALAUREAT

PARCOURSUP

Ces derniers axes s'ancrent sur des compétences transversales, lesquelles valoriseront l'accès à tout projet d'orientation post-bac.

Option incontournable pour les élèves souhaitant s'inscrire en **STAPS** après le BAC (via Parcours Sup)

Vidéo option 2de et 1ere

Vidéo option terminale

L'ASSOCIATION SPORTIVE AU LYCÉE P. M F :

Différentes possibilités de participation que ce soit pour les activités ou les horaires

Des tarifs allégés pour les internes et les optionnaires

Une possibilité de prise en charge par le Conseil régional (carte Pass) [clique pour une explication](#)

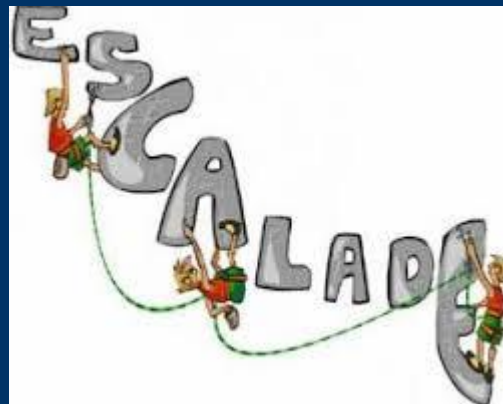
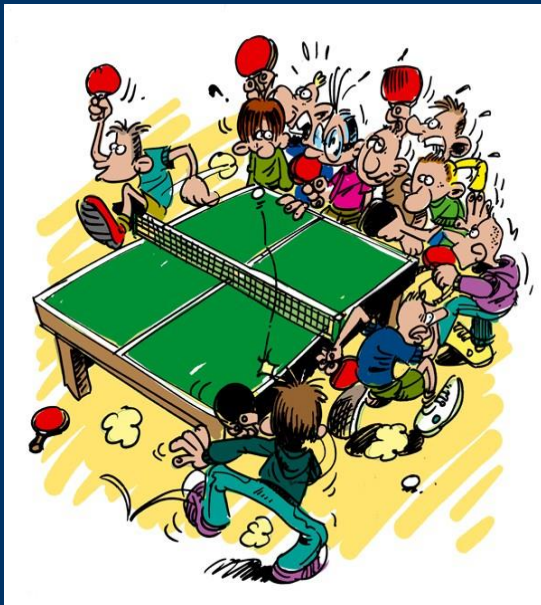
Une animation en soirée réservée aux internes

La possibilité de pratiquer en loisir ou en compétition

Des formations et validations possibles: jeunes officiels, jeune arbitre, jeune reporter ...

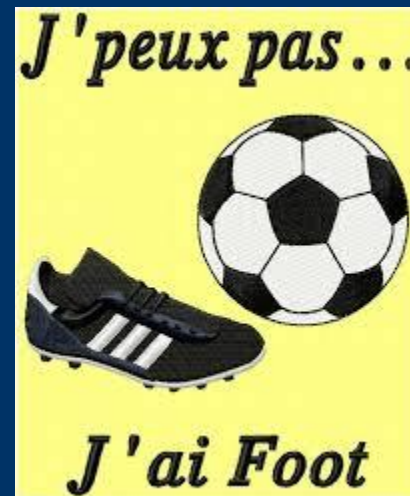
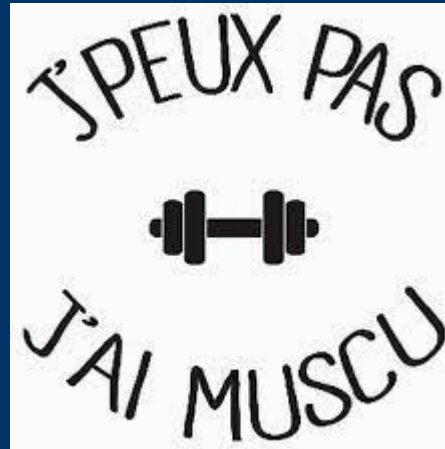


Des activités diverses entre 12h et 14h



Et toute autre activité que nous pourrions proposer

Venez utiliser les « j'peux pas »



LE FORFAIT :

SORTIE PLAGE- LA COURONNE - OCTOBRE.

OPTIONNAIRES
ELEVES AU FORFAIT,
ELEVES INSCRITS A L'ASSO. SPORTIVE

Sortie + jeux + goûter = gratuit

C'est compris dans votre adhésion



VENEZ VITE CONFIRMER
VOTRE **PARTICIPATION**

VOIR PROFS .EPS

N'OUBLIEZ PAS !!!!!
SORTIE SKI
MERCREDI

LISTE ET INFOS SUR PANNEAU SALLE DES PROFS



Le « forfait » c'est :

- En plus des activités classiques possibles entre 12h et 14h
 - Un ensemble de trois sorties dans l'année :
 - Sortie « **B**each » à la plage de La Couronne (volley, rugby à toucher, frisbee...) et goûter
 - Sortie **S**ki en hiver (débutant ou confirmé)
 - Sortie **K**arting en fin d'année
-
-

En direct...ou presque des sorties de l'association sportive!



En résumé :

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES
12h - 14h

Musculation Escalade
Tennis de Table Basket
Football Badminton
Autres ...

20€ ou 10€ si option EPS
et internes

FORFAIT PLEIN AIR
3 sorties

Sports collectifs à la
Plage de la Couronne
Ski Alpin
Karting

65€ Activités + sorties
plein air

LES VOYAGES SPORTIFS

• Projet :



Séjour Sportif
Lozère 2022



[Clique ici pour une vidéo de présentation !!](#)

Projet Séjour Lozère 2022

« Découverte et Perfectionnement des Activités Physiques de Pleine Nature »

Stage de **5 jours** (lundi vendredi) en Lozère pour vivre des sensations fortes : VTT, acrobranche, via ferrata, kayak, course d'orientation, motocross...

50 places. Pour les élèves de **2nde et 1ère**.

Priorité à l'inscription aux élèves de **l'AS et l'Option EPS**.

Tarif à définir (entre 250 et 300 euros).

Ces activités étant peu ou pas pratiquées au lycée (hormis l'escalade), ce projet trouvera une pertinence dans le développement et le parcours de formation de nos élèves.

Il leur permettra de **vivre des expériences** corporelles variées et originales, d'accéder aux savoirs scolaires et aux éléments d'une culture contemporaine.

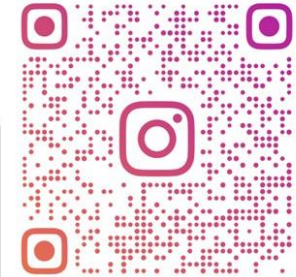
Ce séjour doit contribuer, selon nous, à la **responsabilisation** des jeunes à travers l'immersion dans un autre lieu et la présence de multiples activités de pleine nature qui ouvrent vers une véritable éducation à la **sécurité** et à **l'autonomie**. Elle amène l'élève à être responsable vis-à-vis des autres, de l'environnement, de sa santé à travers des gestes simples et l'acquisition de quelques règles simples d'hygiène relatives à la propreté, à l'alimentation et au sommeil, la connaissance et l'utilisation de règles de sécurité simples.



Une info sur l'EPS, l'AS ou l'Option du lycée ? Découvrez nos pages autour de LA VIE SPORTIVE



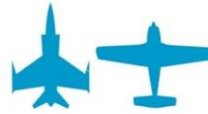
Suivez-nous sur **Facebook** et **Instagram** !



facebook



VIE SPORTIVE



Lycée Pierre MENDES FRANCE Vitrolles



LAVIESPORTIVELPMFVITROLLES



Instagram



**TOUTES LES INFOS, PHOTOS ET VIDÉOS
AUTOUR DE L'EPS, DE L'OPTION, DE L'AS SONT À RETROUVER ICI !**

Cliquez ici pour connaître nos pages [Facebook](#) et [Instagram](#)



LYCÉE PIERRE MENDES FRANCE
VITROLLES



Alors : venez faire votre vie sportive au lycée Mendès France

Vitrolles



Accrochez-vous : l'équipe vous attend !

