

Certificat médical d'inaptitude à l'EPS établi par le médecin traitant

Conforme à l'annexe de l'arrêté du 13 septembre 1989 J.O. du 21 septembre 1989

Je, soussigné, docteur en médecine :

Lieu d'exercice :

certifie avoir, en application du code de l'éducation (art D312-1), examiné l'élève

Nom et prénom :

et constaté ce jour, que son état de santé entraîne :

une **INAPTITUDE TOTALE**

du.....au.....inclus.

une **INAPTITUDE PARTIELLE**

du.....au.....inclus.

Dans le cas d'une inaptitude partielle, pour permettre une adaptation des modalités d'évaluation certificative aux possibilités de l'élève, préciser en termes d'incapacités fonctionnelles si l'inaptitude est liée à :

DES TYPES DE MOUVEMENTS (amplitude, vitesse, charge, posture)

.....

DES TYPES D'EFFORTS (musculaires, cardio-vasculaires, respiratoires)

.....

LA CAPACITE DE L'EFFORT (intensité, durée)

.....

DES SITUATIONS D'EXERCICE ET D'ENVIRONNEMENT (travail en hauteur, milieu aquatique, conditions atmosphériques)

.....

AUTRES

.....

Date, signature et cachet du médecin traitant

Complément au certificat médical pour une adaptation de la certification aux possibilités de l'élève

A remplir par le médecin traitant

Activités	Apte	Exemples d'aménagements	Inapte partiel (préciser les adaptations)	Inapte total
Basket-ball		Réduction des temps de jeu, adaptation des règles, diminution de la zone d'évolution		
Badminton		Réduction du terrain pour diminuer les déplacements		
Gymnastique, Acrosport		Suppression des réceptions ou de type de difficultés		
Course demi-fond		Temps de repos plus important. Modification de l'intensité ou de la durée		
Musculation		Tronc, membres supérieurs ou membres inférieurs non sollicités		
Danse		Adaptation du type de mouvement		
Course d'orientation		Temps de repos plus important. Modification de l'intensité ou de la durée		
Natation		Réduction de la profondeur de l'apnée. Utilisation des membres supérieurs ou inférieurs		

Si l'élève ne peut pas pratiquer une ou plusieurs activités de son programme annuel, veuillez renseigner le tableau ci-dessous afin qu'il puisse participer au cours d'EPS adaptée.

Activités adaptées	Apte	Commentaires sur l'aménagement	Inapte partiel (précisez les adaptations)	Inapte total
Marche		Série de déplacements marchés avec récupération		
Musculation relaxation Stretching		Musculation au poids du corps et/ou avec haltères et/ou en isométrie. Relaxation et étirement		

Compléments d'information :

Date, signature et cachet du médecin traitant