



CUISINE CENTRALE

LYCÉE PÉRIER



DEJEUNERS DE LA semaine 40 / 2023

ENTREES

PLATS ET GARNITURES

FROMAGE
DESSERTS

lundi 02 octobre 2023

salade verte

Quiche lorraine

Tarte tomate-chèvre-basilic

Tarte tomate-chèvre-basilic

Tarte aux légumes

merlu, sauce Coraline

Cordon bleu

Lentilles aux petits légumes

Brie entier

Yaourt BIO nature

Liégeois au café

Pomme bicolore

mardi 03 octobre 2023

salade verte

Surimi au citron

Pois chiches au cumin

Salade piémontaise

Tomates au basilic

lieu au basilic

Bœuf Stroganoff

Poivronade

Riz pilaf

Samos

Tarte au chocolat

Compote

Banane

mercredi 04 octobre 2023

salade verte

Salade mexicaine

Cèleri fromage blanc et ciboulette

Salade de fruits de mer

Melon charentais

Dos de cabillaud sauce Nantua

Rôti de porc

Flan de carottes

Penne au fromage

Saint Paulin entier

Fromage blanc et fruits secs

Mousse chocolat noir

Prunes

jeudi 05 octobre 2023

salade verte

Terrine de poisson, citron

Salade de farfalle aux petits-pois et jambon

Concombre à la menthe

Carottes rapées et soja

hoki sauce bahiana

Haricots beurre persillade

Escalope de poulet à l'indienne

Mélange de céréales

Liégeois à la vanille

kiri chevre

Petit suisse aux fruits

Raisin

vendredi 06 octobre 2023

salade verte

Mâche, brebis et croustons

Salade fraîcheur

Lentilles à l'échalote

Fenouil sauce gribiche

Ravioli ricotta-épinards

Ravioli bœuf et légumes

Camembert bio

Yaourt aux fruits mixés

Pointe fruits rouges

Poire

Flashez ce QR Code pour
accéder au site WEB



BON APPETIT

A l'attention des convives :

Merci de noter que ce menu est prévisionnel.

Certains changements de dernière minute peuvent avoir lieu en raison de difficultés d'approvisionnement auprès des fournisseurs.