



CUISINE CENTRALE

LYCÉE PÉRIER



# DEJEUNERS DE LA semaine 39 / 2023

ENTREES

PLATS ET GARNITURES

FROMAGE  
DESSERTS

## lundi 25 septembre 2023

salade verte			Tartare AFH
Pizza au fromage	Quenelles de brochet au vin blanc	Carottes en persillade	
Pizza au chèvre	Quenelles de volaille sauce tomate	Farfale au fromage	Eclair au chocolat
Pizza au chèvre		Farfale au fromage	Petit suisse aux fruits
Pizza à l'espagnole			Poire

## mardi 26 septembre 2023

salade verte			St Nectaire entier
Salade verte, emmental et noix	Médailon de merlu, crème de poivrons		
	Brocolis aux amandes		
Coquillettes à la niçoise	Bœuf mijoté au gingembre	Riz créole	Yaourt BIO nature
Asperges à l'ancienne			Yaourt à boire
Artichaut vinaigrette			Melon (6)

## mercredi 27 septembre 2023

salade verte			Comte AOP
Salade Medina	Couscous au poisson		
Salade de maïs et surimi	Couscous au poulet		Yaourt aux fruits mixés
Pâté de campagne			Salade de fruits exotiques
Carottes rapées à la marocaine			Raisin

## jeudi 28 septembre 2023

salade verte			Mimolette
Chou rouge à la normande	lieu sauce hollandaise	Poêlée Wok	
Salade de tortis au pesto	Côte de porc à la diable	Bulgur pilaf	Fromage frais vanille
Œuf dur vinaigrette			Riz au lait caramel
Sardines à l'huile			Pêche blanche

## vendredi 29 septembre 2023

salade verte			Carré frais demi sel
Tomates et mozzarella	Brochette de poisson à l'anis	Courgettes fraîches sautées	
Salade de riz	Falafel sauce blanche	Pommes rissolées	Glace cornet vanille
Cèleri rémoulade B			Barre glacée SNICKERS
Haricots verts BIO en salade			Orange

Flashez ce QR Code pour  
accéder au site WEB



# BON APPETIT

A l'attention des convives :  
Merci de noter que ce menu est  
prévisionnel.

Certains changements de  
dernière minute peuvent avoir  
lieu en raison de difficultés  
d'approvisionnement auprès des  
fournisseurs.