



PRE-FORMATION PISTEUR SECOURISTE

LYCEE A.HONNORAT

Sur les pistes,

Quel que soit le temps, le pisteur-secouriste est toujours le premier le matin à glisser sur la piste. Ange gardien des skieurs, il est un élément indispensable au bon fonctionnement des stations de ski comme des sites nordiques

- DEUX STAGES CHAQUE ANNEE
- FORMATION AU PSE1 ET PSE2
- COURS THEORIQUES : NIVOLOGIE, CULTURE NEIGE...
- RECHERCHE DVA, SONDAGE, BATTAGE...
- PREPARATION AU TEST TECHNIQUE D'ENTREE EN FORMATION

**FORMATION OUVERTE POUR LES ÉLÈVES DE 1ÈRE
OPTION EPS À LA RENTRÉE 2023. DOSSIER À
TELÉCHARGER SUR LE SITE DU LYCEE.**



Organisation de la formation sur 2 ans.

L'élève choisissant cette « option » sera inclus dans l'option EPS classique. Il sera donc évalué en CCF durant son année de 1ère et terminale (coeff 4 au bac).

Ces élèves auront donc des modules spécifiques pratiques et théoriques sur leur temps de cours d'option, mis à part les stages et la formation PSE1/PSE2 qui se feront sur les périodes de vacances.

Attention : il s'agit d'une préparation à l'entrée en formation qui est ouverte à partir de 18 ans. Cette option dans l'option ne fait que préparer davantage les futurs candidats à ne pas échouer lors du test technique, ainsi que de valider les modules de secourisme demandés pour accéder à la formation

En Classe de 1ère

Pratique

- 6H de ski par semaine : apports techniques, corrections individuelles, travail vidéo...
- Visite d'une usine à neige
- Exercice avalanche / Manipulation DVA + présentation RECCO
- Evaluation des jeunes sur un test blanc par des pisteurs secouristes présents sur le test technique pisteur.

Théorie

- Présentation du métier de pisteur secouriste
- Relation aux autres métiers en lien avec l'activité de pisteur secouriste
 - Présentation nivologie
 - Débriefing stage hivernal
- Présentation des activités estivales d'une station

Stage

- Une semaine durant les vacances de Noël et Février.

Secourisme

- PSE1



En Classe de Terminale

Pratique

- 3H de ski par semaine : apports techniques, corrections individuelles, travail vidéo...
- Sondage battage avec météo France
- Recherche DVA multi victimes.
- Evaluation des jeunes sur un test blanc par des pisteurs secouristes présents sur le test technique pisteur.
- Passage flèche pour attester du niveau de pratique.
- Présentation du test technique à 17 ans par dérogation DSF

Théorie

- Nivologie
- Nivoculture : explication des modes de fabrications avec enjeux et techniques
- Intervention PGHM et pisteur
- Débriefing stage hivernal

Stage

- Une semaine durant les vacances de Noël et Février.

Secourisme

- PSE2