



**Section Bi Qualification aux métiers du sport**  
**Enseignement optionnel EPS renforcé**

**Dossier de candidature Lycée**

**Rentrée 2024**

**Les documents ci-dessous doivent être déposés auprès du secrétariat du  
proviseur du Lycée André Honorat  
Avant le lundi 11 Mars 2024 délai de rigueur**

**Sommaire du dossier :**

- ▶ Documents à fournir. P1
- ▶ Présentation de la section. P 2
- ▶ Programme Sportif. P 3
- ▶ Procédure d'admission. P 4
- ▶ Déroulé de la journée des Tests. P 5
- ▶ Fiche de renseignements. P 6
- ▶ Certificat médical d'aptitude à passer les tests. P 7
- ▶ Fiche d'Éducation Physique. P 8 et 9

**Documents communs à fournir pour toutes les sections**

1. Fiche de renseignements
2. Copies des bulletins scolaires de l'année en cours
3. Certificat médical d'aptitude à passer les tests
4. Attestation d'assurance en responsabilité civile et individuelle accident

**Documents Spécifiques**

5. Fiche d'Éducation Physiques
6. Attestation de Natation sur papier libre: 50 m nage libre (minimum)

▲ Les élèves qui sont déjà dans une section sportive du collège et qui demandent à en changer sont dispensés des documents 2, 3, 4, 5, 6.

Ils devront néanmoins présenter un dossier (Doc 1) et passer les tests

**LE MAINTIEN EN SECTION EST REMIS EN CAUSE CHAQUE ANNEE EN FONCTION DE  
L'INVESTISSEMENT AINSI QUE DES RESULTATS SPORTIFS ET SCOLAIRES**



## Section Bi Qualification aux métiers du sport Enseignement optionnel EPS renforcé

### Présentation

Depuis la rentrée 2014 le lycée de Barcelonnette propose la bi-qualification aux métiers sportifs.

Cette formation s'appuie sur la préparation du diplôme d'état de moniteur de ski et sur un travail approfondi en natation afin de permettre aux élèves l'accès aux métiers correspondant à cette discipline (BNSSA).

Elle est vécue comme un sport-études mais ne prépare pas à la compétition. Les sections bi-qualifiantes offrent donc, dans le milieu scolaire classique, une alternative aux lycéens visant le bac et l'université, d'une part et d'autre part, désireux de garder une place de choix pour leur passion sportive.

Ainsi, au lycée, les élèves ont la possibilité de poursuivre dans la section bi-qualifiantes à la fois la préparation de leur baccalauréat général ou professionnel et, dans un même temps, la préparation du diplôme d'état de ski et du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (B.N.S.S.A).

### Objectifs sportifs et pédagogiques

→ Suivre un programme scolaire complet en vue de l'obtention d'un bac en 3 ans

→ Approfondir ses connaissances pratiques et théoriques dans différents sports, notamment en natation, ski et course de durée. 9 heures par semaine en 2<sup>de</sup> et 1<sup>ère</sup>, 8 heures par semaine en terminale).

NB : organisation possible d'activités le week-end.

→ Devenir moniteur de ski stagiaire (test technique + FGCM)

→ Devenir surveillant de tous les lieux de baignade PSE1 + BNSSA (Le B.N.S.S.A. permet de surveiller des plages publiques ou privées, des piscines privées, et d'assister les Brevet d'Etat d'éducateur sportif option activités de la natation (B.E.E.S.A.N.) dans la surveillance des piscines publiques. Ce diplôme n'est pas à confondre avec le Brevet de Surveillant de Baignade (B.S.B.), qui permet de surveiller uniquement en centre de vacances ou de loisirs.

→ Acquérir des connaissances et des compétences utiles pour viser des études dans le domaine de l'éducation :

- STAPS sciences et technique des activités physiques et sportives)

- De la santé (kiné, médecine), de la sécurité (pisteur, pompier)

- Des sports de pleine nature (guide de haute montagne, accompagnateur, diplôme d'état escalade etc).

→ avoir des points supplémentaires au bac à travers l'épreuve d'enseignement optionnel.

NB : le lycée s'occupe de préparer les élèves aux examens grâce à des conventions avec le CREPS, le ministère jeunesse et sports et la fédération française de sauvetage et de secourisme.

### Fonctionnement Administratif

→ Une assurance en responsabilité civile ainsi qu'en individuelle accident est obligatoire et doit couvrir l'élève dans le cadre de toutes les pratiques sportives.

### Participation des familles

Le fonctionnement de la section est assuré par une participation des familles et des subventions.

La cotisation est fixée à 250 € comprenant le ski pass vallée (38 € en 2024), déplacements, encadrements spécialisés.

Cotisation UNSS : 25 € en 2023 (chèque séparé).

L'élève devra être en possession de certains équipements sportifs personnels :

→ Skis alpins : 1 paire de Slalom, 1 paire de Géant.

→ VTT.

→ Palmes, masque, tuba (si BNSSA envisagé).

Le Coût des examens est en sus :

Exemple (coût 2023-2024) :

- PSC1 (secourisme) = 60 €

- PSE1 (secourisme pour le BNSSA)+BNSSA : 300 €



Section Bi Qualification aux métiers du sport  
Enseignement optionnel EPS renforcé



Programme Sportif

Niveau de Classe	EPS	Spécifique épreuves du Bac et préparation de Diplômes d'état	Théorie 1h / semaine	Diplômes préparés	UNSS
Enseignement optionnel	EPS (2h annualisées)	4 h Spécialité Sept	Apport de connaissances liées aux déterminants biologiques, psychologiques, technologiques, sociologiques, économiques et professionnels des activités de montagne. Choix large parmi différents thèmes	Préparation au : → PSC1 (secourisme)	3 h obligatoire Compétitions de cross et ski obligatoires  → Sept à Déc
Seconde 1 classe de 2° GT Sportive 2° MRC	Sept à Déc (3 h) Course, sports collectifs.. Janv à Avril Pas d'EPS	Sept à Déc PPG, VTT, Randonnée NATATION Janv à Avril SKI Avril à Juin COURSE DE DUREE NATATION Randonnée	- Nature - Santé - Entraînement - Sécurité - Spectacle - Sciences - Affrontement - Mesure de perf	Préparation au : → Test technique du DE ski alpin (obligatoire)*  → BNSSA  → PSE1 (secourisme pour le BNSSA)	- Préparation physique pour les 2nde - Préparation BNSSA pour les 1eres et Terminales  → Janvier à Avril
Enseignement optionnel renforcé	EPS 2 h préparation des épreuves du Baccalauréat Natation Badminton 3x 500m / VB / CO Choix de 3 APSA sur 5 Coefficient 2 au Baccalauréat	4 h Spécialité Sept Approfondissement des activités du bac et travail des points faibles.  Sept à Déc NATATION COURSE DE DUREE Janv à Avril SKI Avril à Juin NATATION COURSE DE DUREE	→ Préparation au Tronc Commun Montagne. -Activité économique et touristique des sports de montagne -Milieu Montagnard -Accueils des différents publics -Anatomie : Physiologie -Réglementation	→ Lorsque le test technique est acquis, travail pour la préformation et la formation générale commune montagne.  * en fonction de l'âge requis.	Ski Alpin  → Mai à Juin  - Préparation physique pour les 2nde - Préparation BNSSA pour les 1eres et Terminales
1° 1° PRO T PRO	Avril à Juin (3 h) Volley, VTT, natation				
3 ou 4 APSA		- 1 projet collectif en 1ere - 1 projet individuel en terminale		Pour le baccalauréat, l'enseignement optionnel est évalué en contrôle continu ; ce sont les notes trimestrielles posées en classe de 1ere et terminales qui seront prises en compte	

La formation qualifiante autour des métiers sportifs exige d'avoir un bon niveau scolaire et physique, du sérieux et une grosse motivation pour le sport en général.

**On conseille fortement d'être licencié en club de ski pour s'entraîner le week-end et surtout participer aux compétitions.**

BNSSA : brevet national de secourisme et de sauvetage aquatique. Surveillant de lieux de baignade d'accès payant ou gratuit

PSE1 : premier secours en équipe (Niveau 1)

Test Technique : Slalom

Stage du Cycle Préparatoire : préformation stage de 15 jours en situation. Si succès, moniteur de ski stagiaire, les acquis du premier cycle sont valables 5 ans.



**Section Bi Qualification aux métiers du sport**  
**Enseignement optionnel EPS renforcé**

**Admission**

L'admission se fait sur tests en fin de 3<sup>ème</sup> et en fin de seconde, leurs résultats sont indépendants en fonction du niveau de classe.

Pour tous les candidats : Dossiers d'inscription à déposer avant le **lundi 11 Mars 2024 DÉLAIS DE RIGUEUR**

Remarque : Outre la prise en compte des résultats des tests physiques, il sera procédé à l'examen des résultats scolaires, de l'attitude face au travail et des motivations en classe.

Candidats déjà scolarisés en Section ou Option Sportive au lycée de Barcelonnette :

▲ les candidats issus d'une autre section de l'établissement qui souhaitent en changer doivent déposer un dossier dans les délais (uniquement le docs 1) et passer les tests.

Seront également pris en compte :

- Avis des entraîneurs de la section de l'élève.
- Avis du professeur d'EPS.
- Avis de l'équipe pédagogique

**ATTENTION !**

Procédure à suivre :

Sur les fiches de vœux d'orientation de fin de 3<sup>ème</sup> :

**Pour la 2° GT :**

Préciser, en vœux 1 Barcelonnette Lycée André Honorat, seconde générale,  
Enseignement optionnel EPS renforcé.

**Pour la 2° Professionnelle :**

Préciser, en vœux 1 Barcelonnette Lycée André Honorat, seconde professionnelle ARCU,  
Bi-Qualification Sportive.

**Sans cette procédure, il est possible de se voir refuser la place en section  
Bi – Qualifiante, malgré la réussite aux tests**

**UNE COMMISSION ACADÉMIQUE, PRÉSIDIÉE PAR LE DASEN DU 04, SE RÉUNIRA EN JUIN**



**Section Bi Qualification aux métiers du sport**  
**Enseignement optionnel EPS renforcé**

**Présentation des Tests et déroulé de la journée**

Date : Vendredi 29 Mars 2024

Heure : 8h 30

Lieu du rendez vous : devant l'office du tourisme de Sauze  
Consignes données en salle avant le départ sur les pistes.

● Tests Ski Alpin

1. Parcours type géant chronométré
2. Parcours toute neige tout terrain (évaluation technique)

● Tests physiques durant l'après -midi

1. Natation : 75 m trois nages et 1 apnée de 15m
2. Parcours sportif (au Gymnase du Lycée)

● Entretien de Motivation

Matériel à prévoir

Ski :casque protecteur, dorsale, une paire de ski de type Géant.

Le forfait est à votre charge, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel.

Piscine: Maillot de bain, (caleçon interdit) , Bonnet de bain, Lunettes conseillées, serviette.

Parcour Sportif : short, tee shirt.

Prévoir un repas froid pour midi, tenue de sport, une gourde d'eau.

1h de pose après les épreuves du matin pour manger.

Talon à détacher et à joindre au dossier :

-----  
Je soussigné (nom et prénom du tuteur).....

Tuteur légal de l'élève : (Nom et Prénom de l'élève).....

Rayer les mentions inutiles et entourer la bonne réponse.

1) je serai présent(e) tout au long de la journée. Je déplacerai mon enfant sur les différents sites prévus pour les tests.

2) Je confie pour la journée mon enfant à l'équipe EPS organisant les tests et les autorise à le déplacer y compris en voiture ou mini-bus d'un site à l'autre.

3) J'autorise un autre parent à déplacer mon enfant d'un site à l'autre.

Date et Signature des parents :



FICHE de RENSEIGNEMENTS

Lycée

Nom : ..... Prénom :.....

Sexe : Garçon "                                  Fille "

Date et lieu de naissance :.....  
Classe actuelle :                                  Établissement actuel :  
   Adresse de l'établissement :

Classe demandée pour la rentrée scolaire 2024 :.....

LV1.....LV2.....Redoublant OUI -NON

(entourer la bonne réponse)

Nom Prénom du Père :.....

Adresse : .....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Nom Prénom de la Mère :.....

Adresse : .....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Nom et Adresse du correspondant pour les internes :  
(le correspondant doit habiter obligatoirement Barcelonnette ou les villages de la vallée de l'Ubaye.)

.....  
.....

Tél : ..... Email : .....

Catégorie : INTERNE - DP - EXTERNE (Rayer les mentions inutiles et entourer le bon choix)

Club d'appartenance FFS :

Autres disciplines Sportives pratiquées en club :



**Section Bi Qualification aux métiers du sport**  
**Enseignement optionnel EPS renforcé**

**CERTIFICAT MÉDICAL**

**D'aptitude à passer les tests d'entrée**

Pour être valable ce certificat doit avoir moins de 3 mois à la date de clôture des dossiers de candidature.

Je soussigné .....docteur en médecine

certifie avoir constaté que l'élève .....

-Est apte sans réserve à toutes les pratiques physiques dans le cadre de l'EPS obligatoire en collège (émettre éventuellement des réserves).

-Ne présente aucune contre-indication à la pratique du Ski Alpin en compétition

-Est apte à passer les tests d'aptitudes physiques d'entrée en section sportive scolaire : Ski alpin

Le .....à .....

Signature et cachet du médecin.

Pour information:tests physiques Biquarif:

● Tests Ski Alpin

1-Parcours type géant chronométré

2-Parcours toute neige tout terrain (évaluation technique)

● Tests physiques durant l'après -midi

1-Natation : 75m trois nages, apnée (1x15m)

2-Parcours sportif (au Gymnase du Lycée)



**Section Bi Qualification aux métiers du sport**  
**Enseignement optionnel EPS renforcé**

**FICHE D'ÉDUCATION PHYSIQUE**

Uniquement pour les élèves déjà dans un collège ou un lycée

NOM ..... PRÉNOM .....

La fiche EPS est à remplir par le professeur d'EPS en fonction des APS pratiquées. Cette fiche est destinée à faire connaître le vécu « sportif » de l'élève et sa motivation pour des activités autres que le ski alpin (activités pratiquées sur les deux dernières années si possible.)

ACTIVITÉS	Performances chiffrées	Observations / aptitude / Comportement
<u>ATHLÉTISME</u> Vitesse  ½ Fond  Endurance  Lancer Disque  Lancer Javelot  Saut en Longueur  Saut en hauteur  Triple saut		
<u>CROSS</u>		Activité très pratiquée à Barcelonnette
<u>GYMNASTIQUE</u> <u>SPORTIVE</u> Sol Cheval Barres		





**Section Bi Qualification aux métiers du sport**  
**Enseignement optionnel EPS renforcé**

ACTIVITÉS	Performances chiffrées	Observations / aptitude / Comportement
SPORTS COLLECTIFS		
AUTRES ACTIVITÉS		
UNSS		

Signature du professeur et cachet de l'établissement