



COLLÈGE ANDRÉ HONNORAT
04400 Barcelonnette

Section Sportive Scolaire Ski Nordique

« 4SN »



DOSSIER D'INSCRIPTION

Rentrée 2024

Les documents ci-dessous doivent être déposés auprès, du secrétariat de Direction du Lycée André Honorat

Impérativement avant le lundi 11 Mars 2024

Documents communs à fournir pour toutes les sections :

1. Fiche de renseignements
2. Copies des bulletins scolaires de l'année en cours ou du livret de CM2
3. Certificat médical d'aptitude à passer les tests
4. Attestation d'assurance en responsabilité civile et individuelle accident

Documents Spécifiques :

5. Attestation de niveau Ski Alpin, Ski Nordique, Course d'Orientation, Escalade.

▲ Les élèves qui sont déjà dans une section sportive du collège et qui demandent à en changer devront néanmoins présenter un dossier et passer les tests physiques

LE MAINTIEN EN SECTION EST REMIS EN CAUSE CHAQUE ANNEE EN FONCTION DE L'INVESTISSEMENT AINSI QUE DES RESULTATS SPORTIFS ET SCOLAIRES



Présentation Section Sportive Scolaire Ski Nordique

« 4SN »



Objectifs sportifs et pédagogiques

L'objectif est d'offrir à des élèves une pratique sportive axée sur la pratique du Ski Nordique; et ceci dans des conditions de scolarisation telles qu'elles assurent une poursuite normale des études secondaires et la possibilité d'intégrer ultérieurement l'enseignement optionnel EPS (possibilité d'un aménagement horaire en lycée et de préparer le brevet d'état de ski nordique).

La section Ski Nordique s'adresse aux élèves de 6^{ème}, 5^{ème}, 4^{ème}, 3^{ème} désirant avoir une pratique physique plus importante que l'horaire obligatoire d'EPS (Trois heures) et plus variée.

La section est ouverte aussi bien aux élèves déjà inscrits dans des clubs qu'à ceux qui souhaiteraient le faire ultérieurement.

Programme

Trois séances de 3 heures au total.

En EPS obligatoire, les activités du programme du collège (3 h / 4 h en 6[°]), Athlétisme, Sports collectifs, Gymnastique... Des activités spécifiques, un objectif d'apprentissage (6[°]), de perfectionnement dans des activités de pleine nature favorisant le développement des aptitudes indispensables à la pratique du Ski Nordique (Rando CO, VTT, Bike and Run) avec des encadrements spécialisés.

Une pratique au choix de 3h à l'association sportive ainsi que la participation aux compétitions scolaires.

Au 2[°] trimestre les élèves inscrits en club de ski, peuvent sous certaines conditions, être laissés à la disposition de leur entraîneur sur le créneau du mercredi.

Participation des Familles

Une participation forfaitaire de 180 € est demandée à l'inscription aux parents pour couvrir les frais de fonctionnement : transports, activités hivernales, CO....

Cotisation AS : 25 € (chèque séparé)

Admission

L'admission et le maintien sont fonctions :

- des tests physiques.
- de la motivation réelle pour les activités de montagne.
- du niveau de pratique dans les différentes APS.
- du niveau scolaire, attitude et comportement en classe.

Candidats extérieurs : dossier d'inscription à déposer au **secrétariat avant le 11 Mars 2024** délai de rigueur.

• **Tests sur neige le Mercredi 13 Mars 2024** (1/2 journée après-midi)

• **Tests physiques le Mercredi 15 Mai 2024** (1/2 journée le matin)

Remarque : Outre la prise en compte des résultats des tests physiques, des documents du dossier, il sera procédé à l'examen des résultats scolaires, de l'attitude face au travail et des motivations en classe.

▲ les candidats issus d'une autre section de l'établissement qui souhaitent en changer doivent déposer un dossier dans les délais et passer les tests.

Seront également pris en compte :

- Tests en cours d'année
- Avis du professeur d'EPS responsable de la section.
- Avis de l'équipe pédagogique

**UNE COMMISSION ACADÉMIQUE, PRÉSIDIÉE PAR LE DASEN 04 SE RÉUNIRA EN JUIN
POUR DÉCIDER DU RECRUTEMENT DÉFINITIF DANS LA SECTION.**



FICHE de RENSEIGNEMENTS
Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »



Nom : **Prénom :**

Sexe : Garçon Fille

Date et lieu de naissance :

Classe actuelle : Établissement actuel :
Adresse de l'établissement (**obligatoire**) :
Téléphone de l'établissement :

Classe demandée pour la rentrée scolaire 2024-2025 :

LV1.....**LV2**.....Redoublant **OUI -NON**
(Entourer la bonne réponse)

Nom Prénom du Père :

Adresse :
.....

Tél : Email :

Nom Prénom de la Mère :

Adresse :
.....

Tél : Email :

Nom et Adresse du correspondant pour les internes :
(Le correspondant doit habiter obligatoirement Barcelonnette ou les villages de la vallée de l'Ubaye.)

.....
.....
Tél Email (merci de renseigner lisiblement):

Catégorie : INTERNE - DP - EXTERNE (Rayer les mentions inutiles et entourer le bon choix)

Club d'appartenance FFS :

Autres disciplines Sportives pratiquées en club :



CERTIFICAT MÉDICAL
d'aptitude à passer les tests d'entrée en
Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »



Pour être valable ce certificat doit avoir moins de 3 mois à la date de clôture des dossiers de candidature.

Je soussignédocteur en médecine

certifie avoir constaté que l'élève

-Est apte sans réserve à toutes les pratiques physiques dans le cadre de l'EPS obligatoire en collège (émettre éventuellement des réserves).

-Ne présente aucune contre-indication à la pratique des Activités sportives suivantes à l'entraînement comme en compétition : Ski Nordique, Escalade, Course d'Orientation ...

-Est apte à passer les tests d'aptitudes physiques d'entrée en section sportive scolaire: 4SN

Leà

Signature et cachet du médecin.



COLLÈGE ANDRÉ HONNORAT 04400 BARCELONNETTE

**Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »**

ATTESTATION de NIVEAU



Nom : **Prénom :**

1 – Votre enfant fait-il partie d'un (ou de plusieurs) clubs sportifs ? OUI NON

Lesquels ?

2 - Indiquer le niveau de votre enfant * Cocher la case correspondante

Ski Alpin * <input type="checkbox"/> Fléchette <input type="checkbox"/> Flèche bronze <input type="checkbox"/> Flèche argent <input type="checkbox"/> Flèche vermeil <input type="checkbox"/> Flèche or	Ski Alpin* <input type="checkbox"/> Cabri <input type="checkbox"/> Chamois bronze <input type="checkbox"/> Chamois argent <input type="checkbox"/> Chamois vermeil <input type="checkbox"/> Chamois or	Ski Nordique * <input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Initié <input type="checkbox"/> Inscrit à un club
Course d'orientation* <input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Initié <input type="checkbox"/> Inscrit à un club		Escalade * <input type="checkbox"/> Débutant <input type="checkbox"/> Initié <input type="checkbox"/> Inscrit à un club <input type="checkbox"/> Niveau en falaise à vue

Signature de l'entraîneur et/ou cachet du club

3 – Matériel à prévoir pour la rentrée 2024/2025

4SN : obligatoire un VTT (avec casque).



Présentation des Tests de
Section Sportive Scolaire Ski Nordique
« 4SN »



TEST SKI NORDIQUE	TEST PHYSIQUES
Date : Mercredi 13 Mars 2024 Heure : 13 H (départ du Lycée) Lieu du rendez-vous : Lycée pour les élèves déplacés par l'établissement Sur site (Larche ou Saint Paul selon enneigement) à 13 H 45	Date : Mercredi 15 Mai 2024 Heure : accueil 8 h 45 fin : 12h Lieu du rendez-vous : Stade Léon Signoret de Barcelonnette

Si vous souhaitez des précisions particulières contactez le responsable Mr Roberdel. (06 85 31 83 15)

Contactez le responsable quelques jours avant pour connaître le choix du site nordique retenu en fonction de l'enneigement.

CONSIGNES GÉNÉRALES

Tests Ski NORDIQUE

- ▶ Parcours Chronométré
- ▶ Parcours démonstration technique

Prévoir une tenue et le matériel adapté en Ski Nordique **Skating** (possibilité de prêt du matériel par l'établissement)

Tests Physiques

- ▶ Tests athlétiques au stade le matin (Course de demi-fond : 12mn, Parcours de coordination générale)
(Prévoir : tenue de sport, une gourde d'eau)

TESTS SKI NORDIQUE

Talon à détacher et à joindre au dossier :

Je soussigné (nom et prénom du tuteur).....

Tuteur légal de l'élève : (Nom et Prénom de l'élève).....

Rayer les mentions inutiles et entourer la bonne réponse.

- 1) Je serai présent(e) tout au long de la journée. Je déplacerai mon enfant sur les différents sites prévus pour les tests.
- 2) Je confie pour la journée mon enfant à l'équipe EPS organisant les tests et les autorise à le déplacer y compris en voiture ou mini bus d'un site à l'autre.
- 3) J'autorise un autre parent à déplacer mon enfant d'un site à l'autre.

Date et Signature des parents :

TESTS PHYSIQUES

Talon à détacher et à joindre au dossier :

Je soussigné (nom et prénom du tuteur).....

Tuteur légal de l'élève : (Nom et Prénom de l'élève).....

Rayer les mentions inutiles et entourer la bonne réponse.

1) Je serai présent(e) tout au long de la matinée. Je déplacerai mon enfant sur les différents sites prévus le cas échéant pour les tests.

2) Je confie mon enfant à l'équipe EPS organisant les tests et les autorise à le déplacer y compris en voiture ou mini bus d'un site à l'autre si nécessaire.

3) J'autorise un autre parent à déplacer mon enfant d'un site à l'autre.

Date et Signature des parents
