

Newsletter EDD #2

Vous êtes plutôt **éco-anxieux** ou **éco-furieux** ?



Aujourd'hui, une newsletter pour partager des points de vue sur l'éco-anxiété. Une thématique à la mode qui pourrait sembler triste mais qui se révèle au contraire très éclairante sur la situation de nos sociétés...

Alors, si comme moi, vous aimez bien écouter des podcasts en faisant la cuisine, vous apprécierez cette petite sélection :

40 minutes éclaircissantes : Dans cet épisode de « L'Heure du Monde », Marine Miller nous raconte comment l'éco-anxiété bouscule le quotidien de ces jeunes, mais aussi comment certains parviennent à vivre avec. »

lien : https://www.lemonde.fr/podcasts/article/2022/01/20/l-ecoanxiete-ou-l-angoisse-de-la-fin-du-monde_6110185_5463015.html

40 minutes très encourageantes : Laelia Benoît est pédopsychiatre et chercheuse à l'université Yale (Connecticut) et à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm). Elle mène, en ce moment, une vaste étude sur l'impact du changement climatique sur le bien-être et la santé mentale des enfants et des adolescents

https://www.lemonde.fr/podcasts/article/2022/06/21/climat-comment-ne-pas-deprimer_6131347_5463015.html

Si vous souhaitez accéder à l'article sur l'étude des 10 000 jeunes (en anglais mais résumé possiblement traduit par google chrome) c'est [ici](#).

3 minutes décoiffantes : Sur une toute autre approche : Un appel politique de Frédéric Lordon pour détourner l'éco-anxiété (3 minutes) :

<https://www.youtube.com/watch?v=CrKmxPkV2jY>

40 minutes inspirantes : Une marathonnienne du changement climatique Valérie Masson-Delmotte explique et partage son expérience: La conversation sur le sujet climatique est parfois difficile ou caricaturale face à l'ampleur du problème et sa complexité. Comment parler du climat de manière utile et efficace dans les conversations autour de nous ? Quels sont les bons exemples à utiliser, les points sur lesquels insister ? Comment ne pas tomber dans les pièges qui rendent le débat stérile ?

https://www.lemonde.fr/podcasts/article/2022/10/25/comment-parler-du-climat_6147210_5463015.html

Si vous le souhaitez, un petit détour pour comprendre les discours de l'inaction climatique le résumé écrit de l'article cité [ici](#) et l'article princeps (en anglais) [ici](#).

Et, si d'aventure vous avez croisé la route de podcast/vidéo sur cette thématique qui vous ont plu, Faites m'en part s'il vous plaît !

Aurélien Perroud, Référent EDD

Si vous avez raté la Newsletter #1 sur « Le développement durable, c'est du pipeau ? » elle est [ici](#)