

# CAP

**METIERS DU PRESSING (option B)**  
**METIERS DE LA BLANCHISSERIE (OPTION A)**

## FORMATION

- Se prépare en 2 ans avec une année de formation commune aux 2 spécialités.
- Validé en CCF (Contrôle en Cours de Formation).
- Permet d'acquérir :
  - \* des techniques professionnelles qui sont mises en application dans les ateliers pédagogiques ouverts à la clientèle.
  - \* des savoirs associés tels que : biologie, microbiologie et hygiène appliquée à la profession.
  - \* La technologie des produits et des matériels.
- Intègre également des enseignements généraux : français, histoire/ géographie, mathématiques, sciences, langue vivante etc...
- Comporte 14 semaines de période de formation en milieu professionnel.



### Fiches Onisep

<https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/cap-metiers-de-l-entretien-des-textiles-option-b-pressing>

<https://www.onisep.fr/Ressources/Univers-Formation/Formations/Lycees/cap-metiers-de-l-entretien-des-textiles-option-a-blanchisserie>



## Métiers de l'entretien textiles



## Choix de l'option en terminale

Métiers du pressing – Option B

Métiers de la blanchisserie – Option A

### Qualités requises

- Aptitudes aux relations humaines : patience, discrétion, qualités d'écoute, expression orale aisée.
- Assiduité, ponctualité, dynamisme, goût du travail bien fait.
- Bonne tolérance de l'organisme aux produits utilisés (ni allergie, ni eczéma).

### Activités

- Réceptionner / livrer les articles textiles (accueillir la clientèle)
- Encaisser une prestation
- Marquer / Trier les articles
- Entretien des articles (Nettoyage / Lavage / détachage)
- Remise en forme des articles (repassage)

### Débouchés

- Pressings
- Blanchisseries artisanales / industrielles
- Lingerie
- Maison de retraite
- Hôpitaux
- Bâteaux de croisières
- Conciergeries



## Poursuites d'études

**3 ans en BAC professionnel MET ou en 2 ans après un CAP MET ou en BP (brevet professionnel) ou l'insertion professionnelle**