

## Atelier de prise de parole en public



Un atelier de prise de parole en public a été financé cette année par le PASS CULTURE pour deux classes de 1<sup>ère</sup> STMG dans le cadre du cours des cours de français.

**Comment être à l'aise quand on doit prendre la parole dans une situation intimidante :** oral de français, grand oral, entretien d'embauche ???

**Comment faire face à un groupe, se libérer de ses peurs, apprendre à apprivoiser son trac et gérer son stress ?**

**Pas de panique !**

Un comédien spécialiste de la question est venu nous montrer les techniques pour :

- contrôler ses émotions pour **s'imposer face à un public.**
- maîtriser les moyens vocaux et gestuels pour **mieux s'exprimer**
- gagner en qualité de présence pour **séduire et convaincre son auditoire.**
- **établir une relation avec le public** pour capter son attention.

