



## « En Lien » Spectacle de la compagnie « Racines en mouvement »

Les élèves Aides-Soignants (AES) de l'IFAS ont bénéficié d'un après-midi au centre culturel « René Char » de Digne-Les-Bains, organisé par la professeure documentaliste du lycée, Mme Faure, pour assister à un spectacle de danse de la compagnie « Racines en mouvement » s'intitulant "En lien" et participer à des ateliers de danse. Le spectacle explore la relation à l'autre grâce à un duo dansé.

*"C'est un chemin relationnel à la découverte de Soi, en lien avec l'Autre... Les corps attachés se libèrent, s'éloignent, se rejoignent, se rattachent, s'emmêlent, se desserrent, se perdent, se retrouvent, et se relient... enfin !"*



Puis, suite au spectacle, les artistes, Marie-Christine Saby et Youmna Chadhouli ont guidé les EAS dans une réflexion, grâce à une expérimentation par le corps, sur les valeurs évoquées par la profession d'Aide-Soignant et l'importance des gestes dans la communication non verbale, dans le lien à l'autre.

Les élèves ont ainsi créé leur propre chorégraphie sur des thèmes qu'ils ont choisis, tels que le respect, et la bienveillance.

Ces ateliers dansés ont permis une libération de l'expression corporelle des EAS. Ils ont aussi renforcé la notion du travail en équipe, de prise de décisions, de confiance (le toucher, les portées, les appuis...)

A l'issue des ateliers, les élèves ont pu :

- Prendre conscience des liens qui se tissent à travers le corps
- Prendre conscience de l'impact de nos gestes sur le corps de l'autre
- Se sentir à l'aise dans son corps

Ce projet alliant la danse à la profession d'Aide-Soignant (AS) a été d'une grande richesse pour les élèves.

L'AS travaille avec son corps. C'est un métier physique mais aussi avec une grande charge émotionnelle tissée par la relation à l'autre. (Soignant-Soigné)

Priscille : J'ai aimé le spectacle ainsi que l'atelier danse. Le spectacle était incroyable, j'y ai retrouvé mes racines du Congo et ça m'a rappelé la joie de danser. J'ai choisi le thème du respect car il est important à mes yeux.

Lenna : J'ai aimé le spectacle, j'aurais souhaité qu'il dure plus longtemps. Au début des ateliers, j'étais un peu timide mais enjouée par la suite. Les danseuses du spectacle, Marie-Christine et Youmna ont été super sympas. C'était intéressant de voir la chorégraphie des autres groupes, les messages étaient beaux.

Alexandrine : j'ai aimé partager l'atelier danse avec mes camarades, nous avons créé une chorégraphie sur le thème de la bienveillance dans les soins Aide-Soignant. Cela nous a aussi permis de bien s'amuser.

Océane : Au départ, je n'avais pas envie de danser devant mes camarades, puis j'ai pris confiance. C'était bien et amusant de faire cette activité et de créer une chorégraphie puis de la présenter à nos camarades.



Les danseuses - chorégraphes Marie-Christine Saby et Youmna Chadhouli

Coralie : Au départ, je ne voulais pas participer aux ateliers, puis j'ai changé d'avis grâce à mes camarades et aux danseuses, j'ai bien aimé cet activité de danse.



Echauffement avant les ateliers de danse