

EVALUATION AU BACCALAUREAT

Le coefficient de la note sera de 2 ou de 4 en fonction du rang de positionnement de l'option. En effet, les candidats au BAC ont la possibilité de choisir deux enseignements optionnels (musique, Euro, EPS...)

Annexe – Tableau des coefficients

	Voie générale			Voie technologique		
	Première	Terminale	Total cycle	Première	Terminale	Total cycle
Enseignements obligatoires évalués en épreuves terminales						
Français	10		10	10		10
Philosophie		8	8		4	4
Enseignement de spécialité 1		16	16		16	16
Enseignement de spécialité 2		16	16		16	16
Grand oral		10	10		14	14
			60			60

Enseignements obligatoires ne faisant pas l'objet d'épreuves terminales

	Première	Terminale	Total cycle	Première	Terminale	Total cycle
Enseignement de spécialité de 1 ^{re}	8		8	8		8
Histoire-géographie	3	3	6	3	3	6
Langue vivante A	3	3	6	3	3	6
Langue vivante B	3	3	6	3	3	6
Enseignement scientifique (voie générale) ou mathématiques (voie technologique)	3	3	6	3	3	6
Éducation physique et sportive		6	6		6	6
Enseignement moral et civique	1	1	2	1	1	2
			40			40

Tous enseignements obligatoires			100			100
--	--	--	------------	--	--	------------

	Voie générale			Voie technologique		
	Première	Terminale	Total cycle	Première	Terminale	Total cycle
Option 1	2	2	4	2	2	4
Option 2		2	2	2	2	4
LCA Latin	2	2	4			
LCA Grec	2	2	4			
Tous enseignements optionnels	6	8	14	4	4	8



Lycée Théodore Aubanel
14, rue Palapharnerie
CS 10070 – 84918 AVIGNON CEDEX 9
Tel : 04 90 16 36 02 – Fax : 04 90 85 49 01
ce.0840004y@ac-aix-marseille.fr
<http://www.lyc-aubanel.ac-aix-marseille.fr>

LYCÉE THÉODORE AUBANEL



Enseignement OPTIONNEL EPS

Développer et approfondir les compétences et connaissances des élèves dans des activités physiques et sportives différentes.

Contribuer à ancrer la pratique physique dans leurs habitudes de vie afin de favoriser santé et bien-être au lycée.

Faire réfléchir les élèves sur leur propre activité physique à partir de thèmes d'étude.

Faire comprendre, analyser la place et l'influence des activités sportives dans la société.

Le texte de référence :

<https://eduscol.education.fr/document/25279/download>

ORGANISATION

Les élèves participant à l'option EPS bénéficient de 3 H d'EPS de plus dans la semaine.

Un cours de 2 H et un cours de 1 H placés le plus souvent en fin de journée.

Un groupe en Seconde d'une vingtaine d'élèves en 2021

Un groupe en Première et Terminale de 36 élèves en 2021

LA PROGRAMMATION

Depuis la rentrée 2020, le programme de l'enseignement optionnel EPS a évolué passant de la pratique de **deux activités** à la découverte et l'approfondissement de **six activités** au cours du cursus.

Le choix du lycée Aubanel est de proposer des activités différentes de celles faites en EPS tout en conservant une certaine cohérence sur le parcours EPS de l'élève au lycée.

La programmation est susceptible de changer au regard des diverses contraintes (sanitaires et autres)

		CA1	CA2	CA3	CA4	CA5
SECONDE						
		Demi-fond	Escalade	Danse	Tennis de table	
OPTION 2 H			<i>Escalade</i>		<i>Volley Ball</i>	<i>Musculation</i>
OPTION 1 H		<i>Relais</i>			<i>Badminton</i>	
PREMIERE - TERMINALE						
PREMIERE		3 x 400m			Badminton	Musculation
TERMINALE <i>Menus au choix</i>	A	Demi-fond			Tennis de Table	Musculation
	B	Relais		Danse	Badminton	
	C		Escalade		Badminton	Musculation
1^{ère} / Terminale OPTION 2 H			<i>Escalade</i>		<i>Volley Ball</i> <i>Badminton</i>	
OPTION 1 H		<i>"Le miles"</i> <i>Cross training</i>				<i>Musculation</i>

Les élèves de l'option sont **fortement incités** à participer aux activités de l'association sportive du lycée afin de participer aux compétitions UNSS ainsi qu'aux séjours organisés par le lycée :

- Séjour activités de plein nature : Canoé / VTT/ Course d'orientation prioritairement proposés aux élèves de Seconde.
- Séjour activités de plein nature : Ski et activité de la montagne prioritairement proposés aux élèves de Première et Terminales.
- Journée APPN : Montée de nuit au Ventoux, pour tous les élèves de l'AS.

La participation à ces événements contribue à enrichir leur culture des APSA notamment dans les Activités Physique de Pleine Nature (APPN) et fait partie du cursus de formation des optionnaires EPS.

PRATIQUE

Les critères portent sur le niveau de pratique dans l'APSA, les capacités à s'entraîner et les compétences relatives à l'arbitrage, le jugement et les divers rôles que l'élève peut investir dans l'activité.

Le niveau de pratique attendu est légèrement supérieur à celui attendu en EPS.

Une note et une appréciation sont apposées chaque trimestre sur le bulletin de l'élève par le professeur en charge de l'option.

EPREUVE ORALE DU BACCALAUREAT

En Terminale, les élèves seront convoqués pour un oral d'option EPS.

Il s'agit de présenter à l'oral une problématique issue d'une réflexion étayée sur sa propre pratique en lien avec une thématique choisie par l'élève.

La présentation orale peut être individuelle (15 minutes dont 5 minutes d'exposé) ou bien en binôme (20 minutes dont 8 minutes d'exposé) devant 2 enseignants. Elle est préparée en partie avec l'enseignant de l'option.