

CONFERENCE DE SENSIBILISATION A LA SCIENCE

Le mental dans le sport,dans la vie

« Endurer pour durer.. pour enfin réussir ». Telle est la devise commune à tous les êtres d'exception qu'ils soient sportifs, artistes, chercheurs, inventeurs... Hubert Ripoll a "traqué", chez près d'une centaine d'entre eux, les processus psychologiques impliqués dans cette force de vie et de création qu'il a relatés dans trois livres : *Le mental des champions* (Payot, 2008), *Le mental des coaches* (Payot, 2012), *L'émotion créatrice* (Payot, 2015). Au-delà de la compréhension de ces êtres d'exception, ces recherches nous apprennent sur nous-mêmes, nos motivations, nos émerveillements et nos désespoirs, nos échecs et nos réussites.



La conférence de pr **Hubert RIPOLL**(INSEP,AMU) aura lieu dans l'amphithéâtre **le Jeudi 2 Octobre 2014 de 14h à 16h.**

Veillez vous inscrire rapidement au CDI (document à demeure) en indiquant votre nom et la classe qui vous accompagne, par avance merci.

