

# Les signaux faibles à la maison

Signaux faibles	Répétition/durée
Nervosité	
Troubles du sommeil	
Troubles du comportement alimentaire	
Maux de ventre/de tête	
Fatigue, ralentissement ou difficulté à effectuer des activités quotidiennes, manque d'énergie	
Dévalorisation de soi	
Menace de se blesser ou de blesser les autres	
Anxiété, inquiétudes	
Tristesse, absence de joie de vivre ou difficulté à éprouver du plaisir	
Peur ou refus d'aller au lycée	
Angoisse à la réception de SMS ou lors de la consultation de réseaux sociaux	
Réception d'appels téléphoniques désagréables ou inquiétants	
Fréquentation assidue des réseaux sociaux ou retrait total, associé à un mal-être	
Agressivité, irritabilité, colère	
Repli sur soi, isolement, retrait par rapport à la vie familiale	
Baisse des résultats scolaires, difficultés à se concentrer	
Affaires perdues, abimées, dégradées	
Augmentation de la demande d'argent de poche ou disparition d'argent ou d'objet à la maison (racket)	
Emprunte des chemins détournés pour se rendre au collège/au lycée, rate souvent le bus	
Bleus/marques de coups/griffures	
Automutilations	
Conduites à risques ou addictives	
Tentatives de suicide	