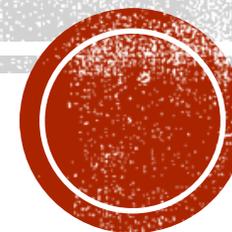


COMMENT SE DÉBARRASSER DES PUNAISES DE LIT?

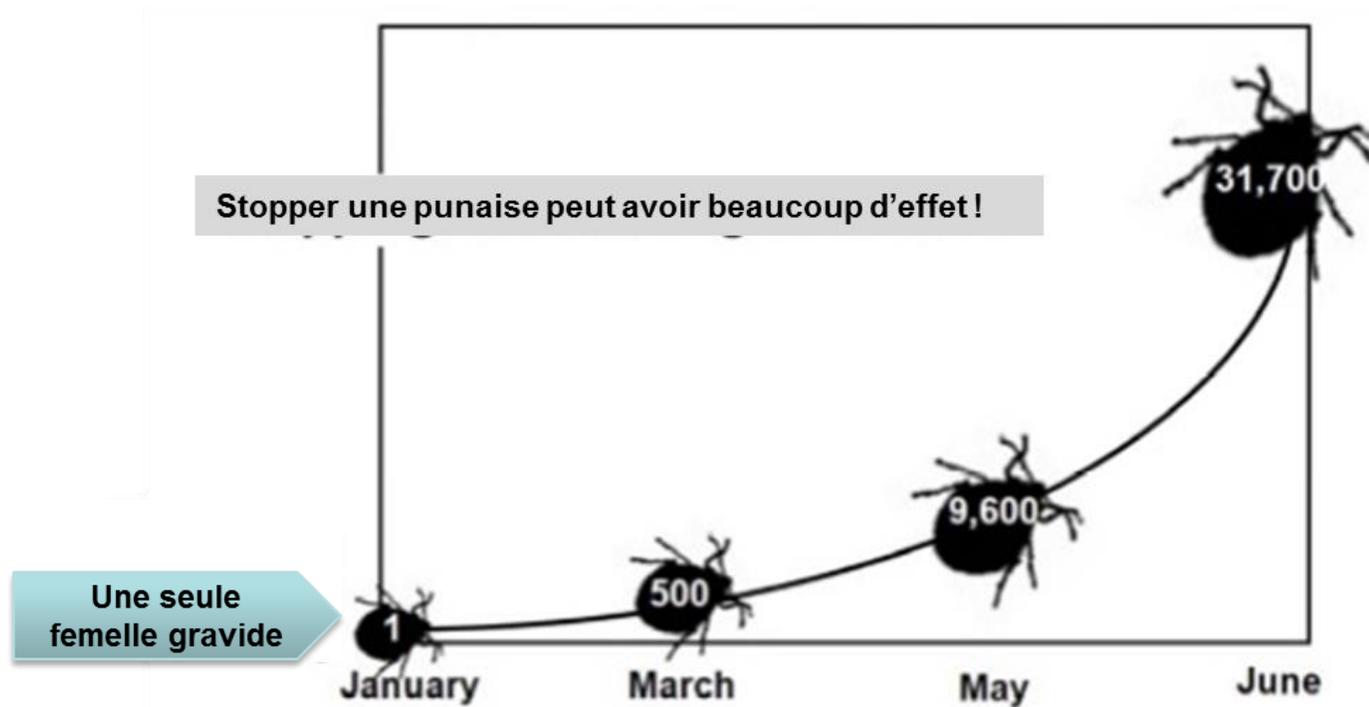


LA PUNAISE DE LIT C'EST QUOI?

- Elle ressemble à un pépin de pomme
- Elle se nourrit essentiellement de sang humain
- Elle a une activité principalement nocturne
- Elle ne saute pas et ne vole pas
- Elle a une espérance de vie moyenne d'un an
- Une femelle peut pondre jusqu'à 16 œufs en 5 jours
- Leurs piqûres sont indolores et le plus souvent alignées, elles ne provoquent pas de maladie



COLONISATION



16 œufs en 5 j.



COMMENT IDENTIFIER LEUR PRÉSENCE?

Quoi chercher

1/ des piqûres sur le corps:

- en général sur les parties découvertes (bras, mains, jambes, pieds, visage)

2/ Des traces de déjections, de sang, des œufs et des punaises

Où chercher:

- matelas et canapés: coutures, pliures, étiquettes....
- structure du lit: sommiers, lattes, vis, montants,...
- toutes autres cachettes: rideaux, prises électriques, plancher, plinthes, mobiliers,...

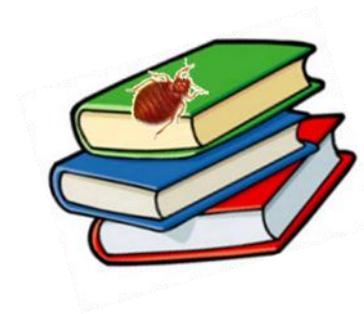
La punaise n'aime pas les surfaces lisses ni la lumière elle cherche toujours des endroits où s'accrocher à l'abri de la lumière.



POURQUOI J'AI DES PUNAISES DE LIT

Tout le monde peut être atteint, ce n'est pas une question de propreté!! La punaise de lit s'attache à l'homme,

- Elle provient de nos multiples déplacements et de nos usages (voyages, hôtels, train, bus, achat mobiliers, livres ou objets d'occasion, récupération,...).
- Un logement encombré favorise la prolifération



COMMENT S'EN DÉBARRASSER?

La lutte mécanique (sans utilisation d'insecticide) est primordiale. Elle ne doit en aucune façon être supprimée et peut parfois suffire.

1/ Préparer la pièce à traiter :

- Objets et textiles placés dans des sacs fermés hermétiquement.

Attention Ne pas déplacer les objets/textiles se trouvant dans la pièce infestée, avant de les avoir enfermés hermétiquement dans un sac.



- Traiter les objets minutieusement si possible ou jeter dans container extérieur en précisant « ce sac contient des punaises de lit ».



COMMENT S'EN DÉBARRASSER? (SUITE)

2/ Lavage ou séchage ou congélation du textile : L'ensemble du textile doit être lavé ou séché à **60°C** ou congelé à **-20°C pendant 72H**. Puis stocké ensuite dans des sacs en plastique fermés hermétiquement, à entreposer dans une pièce à surfaces lisses (carrelage, faïence) tel que la salle de bain.



Lavage linge à
60°C

Destruction adultes,
immatures, oeufs



Si possibilité
sèche-linge
+++



Le linge sain est
protégé dans sac
plastique



COMMENT S'EN DÉBARRASSER? (SUITE)

3/ Aspiration minutieuse (élimination environ 80%) de toutes les surfaces susceptibles d'être infestées.

4/ Nettoyage vapeur (élimination 100%) à 110 C° voir 180C°, dans les mêmes endroits que l'aspirateur. Peut être passé sur les textiles, matelas, rideaux et canapés. Cette méthode est particulièrement efficace si elle est réalisée lentement (environ 10cm/seconde) et dans chaque recoin.

5/ La terre de Diatomée, Positionnée sur le passage des punaises (agit de 5 à 15 jours).

Attention:

ne pas inhaler et à manipuler avec un masque



MERCI DE VOTRE ATTENTION



PROVENCE ALPES
CÔTE D'AZUR

cget



RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Plan Régional
Santé
Environnement
Provence-Alpes-Côte d'Azur
2016-2020
ars



ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de l'Azur



santé
famille
retraite
services



grand
avignon
communauté d'agglomération
AVIGNON
www.avignon.fr



Département
de
VAUCLUSE
ERILIA



HABITAT
EN RÉGION
GROUPE
MISTRAL
habitat

