



Épingler les punaises de lit ! Comprendre pour mieux traiter !

10 2022

Nohal ELISSA



PARIS

Cheffe du Département Faune et Actions de Salubrité

Service Parisien de Santé Environnementale

Sous-direction de la Santé Environnementale et de la Prévention

Direction de la Santé Publique



Un peu d'histoire !

Inféodées à l'homme depuis la nuit des temps*

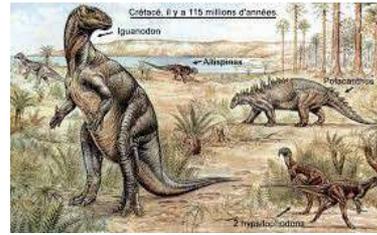
Jusqu'aux années 40 :

- Infestations fréquentes

Disparition des punaises de lit (**PDL**) :

- Insecticides : DDT, 1939, puis autres insecticides
- Amélioration du niveau de vie (30 glorieuses)

Mais.....



* Steffen Roth, et al, Current Biology, vol. 29, no 11, 3 juin 2019, p. 1847-1853

Recrudescence depuis les années 90

Le Parisien
Numéro vert, site Internet, labellisation des artisans... enfin un plan de bataille contre les punaises de lit



Un chien qui traque les punaises de lit



Punaises de lit: attention aux arnaques!



Direct Matin

Ile-de-France

INVASION DE PUNAISES DE LIT

EFFROI SOUS LES DRAPS

Après avoir...
75...
D

Punaises de lit: nouveau fléau?

Marceline

Alerte aux punaises de lit



DRINA TAVELLA

LES PUNAISES DE LIT, CE FLÉAU FRANCIEN

BOULVARD PARIS

Le nombre de personnes victimes des punaises de lit franciliens en 2015: **345 000**

10,7% de la population de 16 ans et plus

1,3 million de personnes

France



Recrudescence depuis les années 90

Le Parisien
Numéro vert, site Internet, labellisation des artisans... enfin un plan de bataille contre les punaises de lit



Worldwide Resurgence of Bed Bugs Since Late 1990s



Aumenta la presencia de chinchas en SPAIN
 Barcelona

Las empresas de control de plagas descartan su desaparición... han incrementado las actuaciones contra estos insectos en...

CANADA

ENGLAND

AUSTRALIA

THE TIMES THE SUNDAY TIMES
 Archive Article Please enjoy this article from The Guardian

Bedbugs invade London's
 April 14, 2004
 By Valerie Elliott, Consumer Editor

LONDON'S smartest hotels are among a string of residential properties throughout the country which are facing an infestation of "super" bedbugs. The numbers of bloodsucking bugs have increased tenfold in a decade and pest control experts have commissioned a study to identify the cause of the invasion.

guardian.co.uk
 Bernard O'Riordan in Sydney
 The Guardian, Wednesday 6 April 2005 05:43 BST
 A leasee writes:
 The saying "don't let the bed bugs bite" has taken on new significance for Australia's burgeoning backpacker industry, which is facing an epidemic of the bloodsucking insects. The bugs, which can survive for months without feeding and are renowned as hitchhikers, travelling the world hidden in luggage, shoes and clothing, could cost the country's tourism industry tens of millions of pounds after they were found to have infested eight out of 10 backpacker hotels in Sydney's eastern suburbs alone. Many bedbugs, particularly at Bondi Beach and Kings Cross, rely almost exclusively on British and Irish customers.

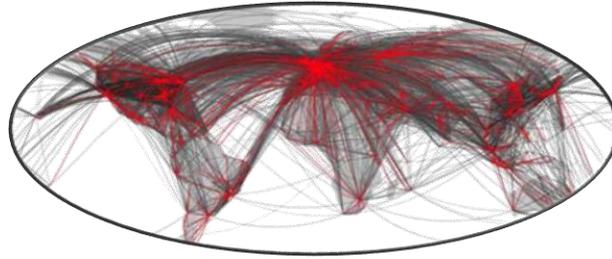
Direct Matin
 Ile-de-France
INVASION DE PUNAISES DE LIT
EFFROI SOUS LES DRAPS

Après avoir...
 75...
 D...
 100 pages de 100 photos



International

Recrudescence



Plusieurs raisons :

- Intensification des voyages à travers le monde
- Augmentation de la marchandise d'occasion
- Absence d'une panoplie magique d'insecticides
- Méconnaissance de la punaise de lit et de son comportement



Brocantes. vide-oreillers

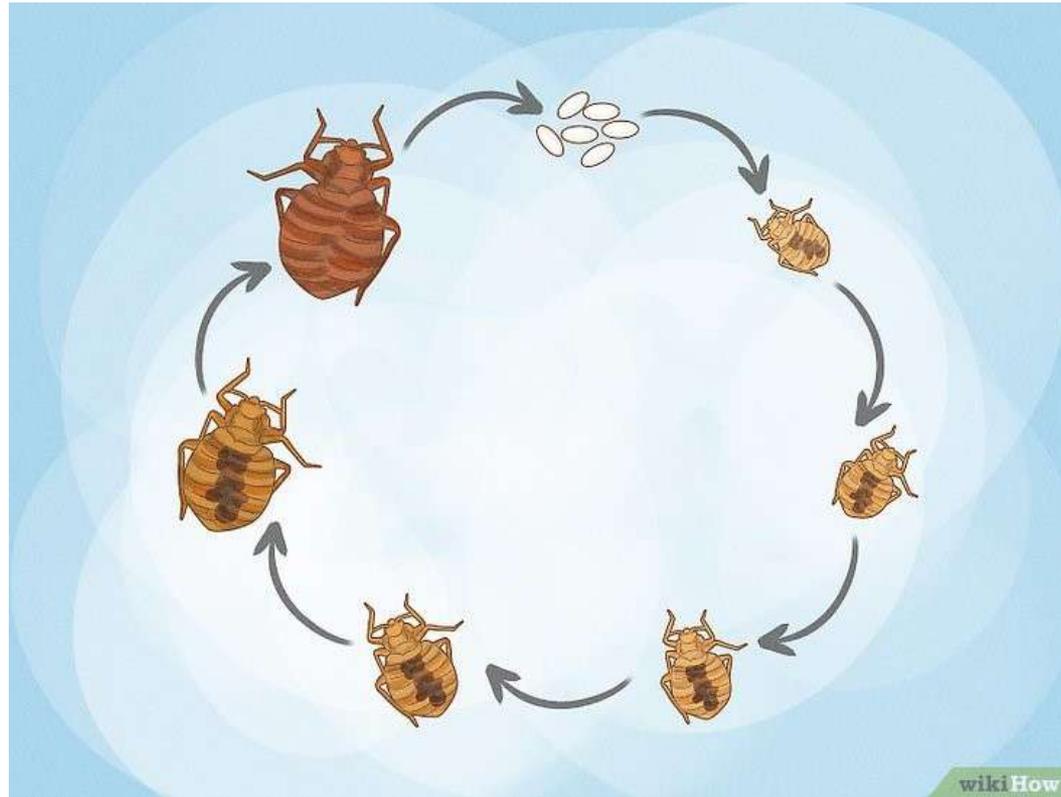


Tout savoir sur les punaises de lit ... ou presque !

- **Qu'est ce qu'une punaise de lit ?**
- **Comment se retrouve t on avec des punaises de lit ?**
- **Quels sont les indices de la présence de punaises de lit ?**
- **Repérage**
- **De la prévention au contrôle**
- **Gestion des infestations de punaises de lit**



1. Qu'est ce qu'une punaise de lit?



Enjeux sur la santé publique

Porteurs de plus de 40 pathogènes*
À ce jour, aucune transmission*



- mais sont sources de **problèmes dermatologiques** (asymptomatique jusqu'à des formes plus apparentes voire graves)
- réaction anaphylactique (rare)
- anémie ferriprive (fortes infestations)
- stress, angoisses psychosociales, **dépressions**
- parasitophobie
- **isolement social**



* Salazar et al. 2015 - Am. J. Trop. Med. Hyg., 92(2), pp. 331–335
Leulmi et al. 2015 - PLoS Negl Trop Dis. 22;9(5)
Doggett et al. (2012) - Clin Microbiol Rev. 25(1):164-92

Qu'est ce qu'une PDL ?



Visible à l'œil nu,

Couleur brune,

Corps ovale et aplati,

Aptère (et ne saute pas)

Adulte mesure de 4 à 5 mm de long

Insectes **nocturnes**, « lucifuges »,
grégaire (pour entretenir une bonne
humidité et éviter la déshydratation)

Hématophages : mâles,
femelles et larves
=> Traces de leur
passage = taches
brunes (fèces)

Pondent 1 à 5 œufs/jour
(soit 500/vie)

Éclosion des œufs après
7 à 15 jours

Cycle œuf à œuf : 40 à
70 jours

L'adulte vit 6 à 24 mois

Œufs collants
↳ adhésion
sur toutes les
surfaces



1 à 2
semaines

Œufs



9 à 8
semaines

Nymphe



9 à 18
mois

Adultes

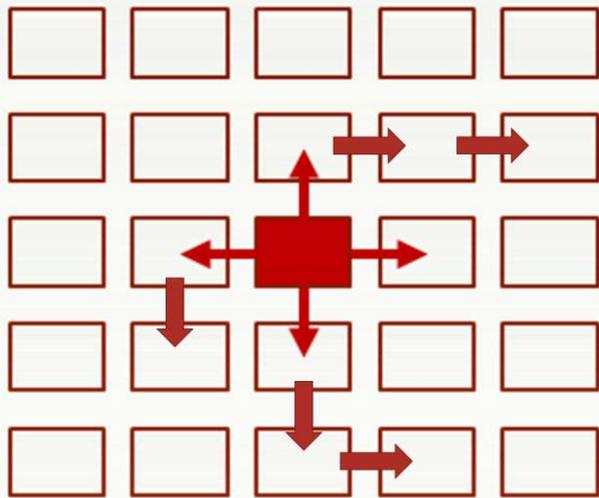


Adulte †

Terzi in R.L.USINGER 1966, The Thomas Say Foundation VII, Baltimore, USA.

Comment se retrouve t'on avec des PDL ?

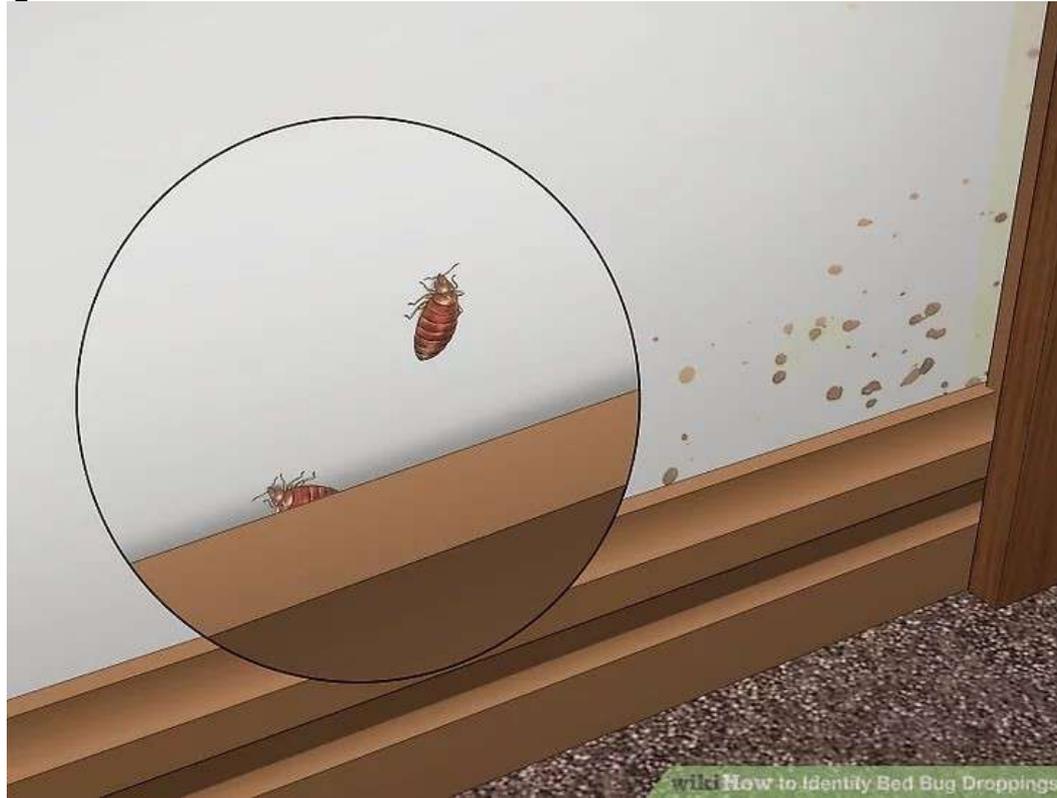
- La punaise de lit se déplace le long de la tuyauterie et dans toutes les fissures



- L'activité humaine propage la punaise de lit



2. Quels sont les indices de la présence de punaises de lit ?



Indicateurs de la présence des PDL



Piqûres sur la peau

- En ligne de 4 à 5 piqûres assez caractéristiques
- Réactions cutanées allergiques à la salive de PDL
- Le diagnostic clinique n'est pas toujours facile



Ne pas confondre avec les piqûres des :

- *Puces*
- *Poux*
- ...

Pou



Puce



Indicateurs de la présence des PDL

Indices environnementaux & contextuels

Taches de sang

Œufs blanchâtres

Peaux de mues

Taches sombres (excréments)

Punaises de lit, mortes ou vivantes

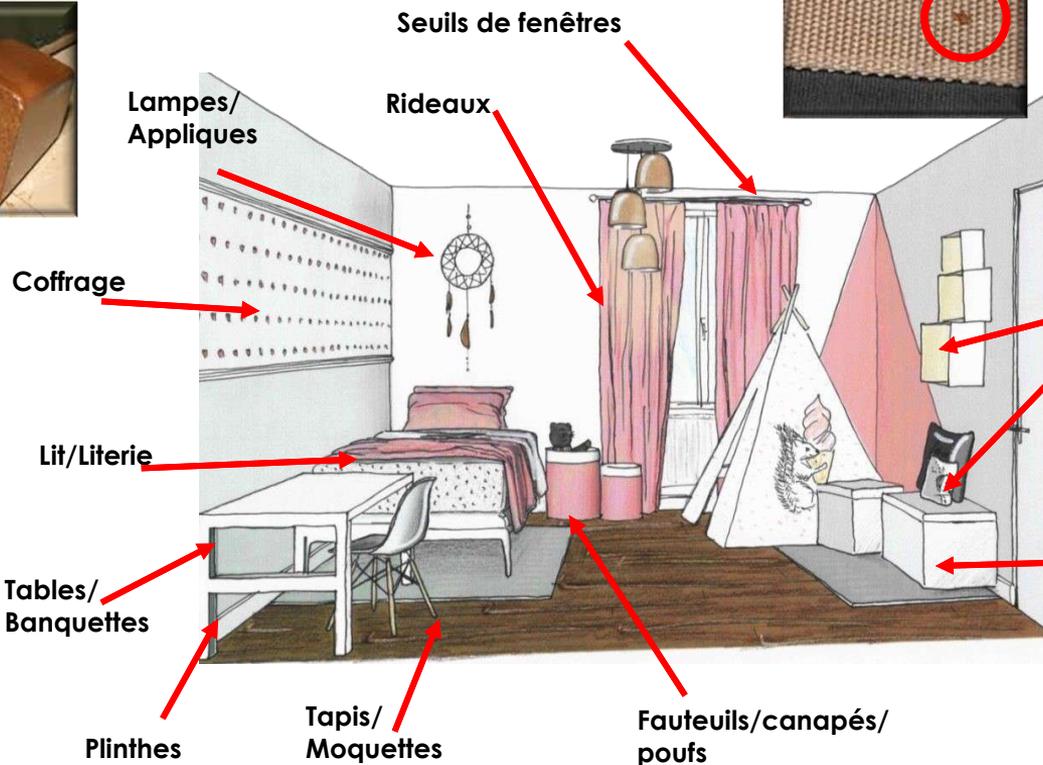


Où se cachent-elles?



Cadres, tableaux

Commodes/Tiroirs



3. De la prévention au contrôle



De la prévention au contrôle

Détection visuelle

R

- Repérer les signes d'infestation



© N. ELISSA



© N. ELISSA



© N. ELISSA



© N. ELISSA

Détecteurs

Pièges



© N. ELISSA



© N. ELISSA

Détection canine



De la prévention au contrôle

R

Traiter avant
l'introduction chez soi

E

- Eviter l'introduction d'objets infestés

VIDE
GRENIER
Foyer Socio-éducatif de Villa Pia

Triperie

BROCANTE
Mairie de Sainte Catherine



De la prévention au contrôle

R

1. Les températures extrêmes :
action létale sur tous les stades

E

A

• Appliquer des traitements
adéquats

2

Aspiration : Ne tue pas
les punaises de lit mais
diminue leur nombre

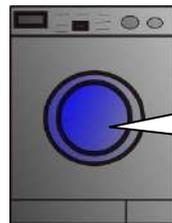


*Ne pas oublier de nettoyer les
différentes parties de l'aspirateur*

Chaleur

$T^{\circ} \geq 60^{\circ}\text{C}$, 30 min

1



Il existe des sacs
hydrosolubles
utilisables en
machine à laver

*Ne pas réutiliser les mêmes sacs après le
lavage, car des insectes peuvent s'y trouver*

Vapeur sèche

$T^{\circ} \geq 110-180^{\circ}\text{C}$



3

Tente chauffante

$T^{\circ} \geq 55^{\circ}\text{C}$, 2h et +



Congélation

$T^{\circ} \geq -20^{\circ}\text{C}$, 72h



Effets qui craignent la chaleur ou qui
ne peuvent être passés à la machine

Photos Paris.fr

le
mpt

De la prévention au contrôle

R

E

A

1. Les températures extrêmes : action

Lutte mécanique

Recommandée +++
Essentielle

Procéder méthodiquement chambre
par chambre
3 étapes à réaliser le même jour,
Chronologie +++

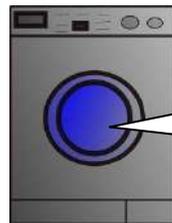
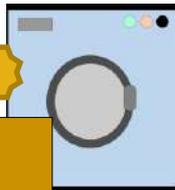
2

Aspiration : Ne tue pas
les punaises de lit mais
diminue leur nombre



*Ne pas oublier de nettoyer les
différentes parties de l'aspirateur*

1



Il existe des sacs
hydrosolubles
utilisables en
machine à laver

*pas réutiliser les mêmes sacs après le
lage, car des insectes peuvent s'y trouver*

Chaleur
 $T^{\circ} \geq 60^{\circ}\text{C}$, 30 min

Vapeur sèche
 $T^{\circ} \geq 110-180^{\circ}\text{C}$



3

Tente chauffante
 $T^{\circ} \geq 55^{\circ}\text{C}$, 2h et +



Congélation
 $T^{\circ} \geq -20^{\circ}\text{C}$, 72h



Effets qui craignent la chaleur ou qui
ne peuvent être passés à la machine

Photos Paris.fr



De la prévention au contrôle

R

E

A

2. Les produits : ATTENTION

Le risque zéro n'existe pas en matière de biocides

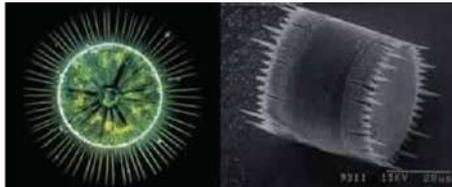
→ Produits chimiques :

- Dégradation lente
- Longue imprégnation des sols, tapis, mobilier, tentures, poussière
→ exposition prolongée à ces substances toxiques donc **danger** !

→ Mauvaise utilisation → dispersion des punaises de lit dans d'autres pièces

→ Utilisation intempestive → résistance des insectes aux produits

→ Terre de diatomée



Précaution +++

Peut atteindre les parties les plus profondes des poumons

De la prévention au contrôle

Tout traitement chimique doit être fait par des professionnels

R

Bien préparer le logement avant l'intervention

Videz les armoires et les tiroirs
Mettez tous vos effets dans des sacs
fermés hermétiquement



Démontez les structures
pour un traitement
approfondi



Centralisez vos affaires
pour une circulation fluide
Libérer les murs



- La chambre ne doit pas être réutilisée avant que les produits aient séché
- Ne pas laver/aspirer pendant les 2 jours suivants
- Traitement : 1 à 3 passages en respectant 15 jours d'intervalle

Aucune action sur les œufs

Œufs collants →
adhésion sur
toutes les
surfaces



Œufs

1 à 2
semaines



Nymphe

Faut-il se débarrasser des objets ... ?

Les matelas ou le mobilier infestés en bon état peuvent être traités

Si la suppression de meubles ou d'objets s'avère nécessaire, elle doit être réfléchiée et organisée afin de **ne pas contaminer** d'autres pièces ni d'autres logements.

3 Mes objets à déposer

Déclaration sur Encombrants - Mairie de Paris

Choisissez parmi les familles d'objets proposées ci-dessous en cliquant une ou plusieurs fois selon le nombre



Présence de punaises de lit



Accessoire de décoration



Ecran



Ferraille



Gros électroménager



Gros mobilier

- **Suivre les consignes** de signalement d'un dépôt infesté.
- Les matelas ou le mobilier doivent être **rendus inutilisables, identifiés et mis dans un sac de plastique** avant d'être jetés à la rue :

Pour éviter qu'ils ne soient récupérés et pour éviter la dispersion des punaises



Photos DPE



© N. ELISSA



Photos Paris.fr

De la prévention au contrôle

R

E

A

G

Après le traitement...

- **G**arder les lieux non encombrés

Avant



Après



De la prévention au contrôle

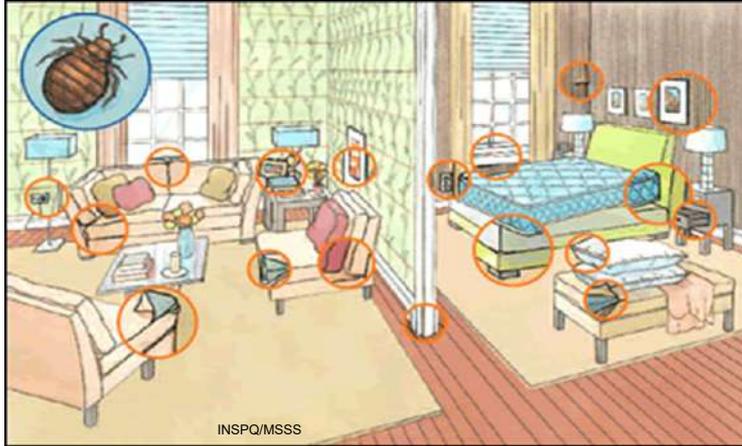
R

E

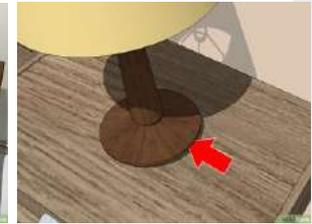
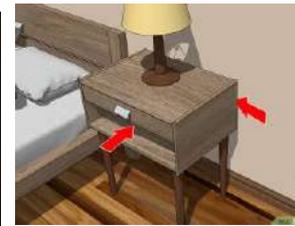
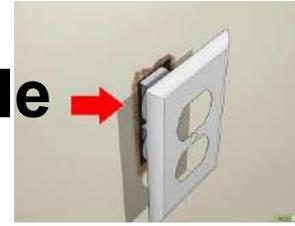
A

G

I



- Inspecter minutieusement les lieux



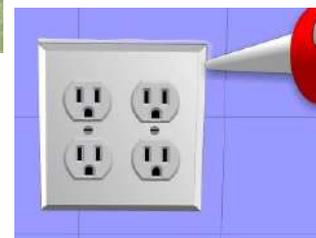
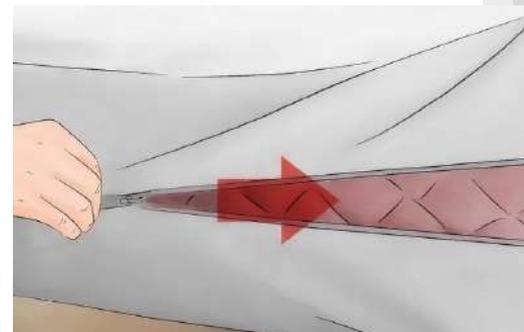
- D'abord le lit,
 - Plis du matelas,
 - Structures du lit,
 - Fentes de bois,
- Puis, tout autour du lit
 - Table de nuit,
 - Lampes de chevet,
 - Plinthes,
 - Armoires,
 - Tableaux,
 - Rideaux
 - ...

De la prévention au contrôle

R

Des structures adaptées

- Lit adapté (simple, pieds lisses)
- Protection des **matelas et oreillers** avec une housse
- **Murs** : pas de fissures, pas de tapisseries
- Pas de **faux plafond**, ni de **coffrage**
- **Sol** : éviter moquette, linoléum
- **Plinthes, prises électriques jointées**



R

- **Restaurer, protéger**

le
cpt

De la prévention au contrôle

R

- **R**epérer les signes d'infestation

E

- **E**viter l'introduction d'objets infestés

A

- **A**ppliquer des traitements adéquats

G

- **G**arder les lieux non encombrés

I

- **I**nspecter minutieusement les lieux

R

- **R**estaurer, protéger

4. Gestion des infestations de punaises de lit

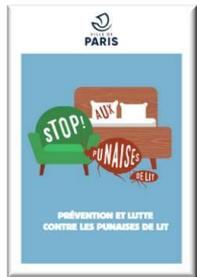
Gestion des déchets ou encombrants infestés



Prévention

- R** • Repérer les signes d'infestation
- E** • Eviter l'introduction d'objets infestés
- A** • Appliquer des T°C extrêmes
- G** • Garder les lieux non encombrés
- I** • Inspecter minutieusement les lieux
- R** • Restaurer

Communication
Information
Formation



Plan de lutte intégrée contre les punaises de lit

Traitement



Cadre réglementaire



RETEX Gestion de PDL



Investigation



© N. ELISSA

- 25°C , 24h :
Effets / mobilier



Vapeur sèche :
Murs et autres effets



Barrière chimique :
Plinthes et encadrements
portes et fenêtres



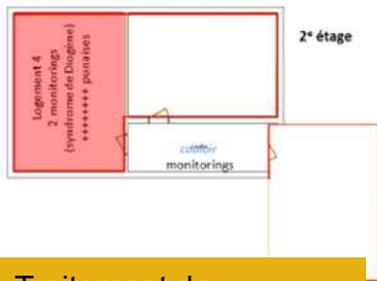
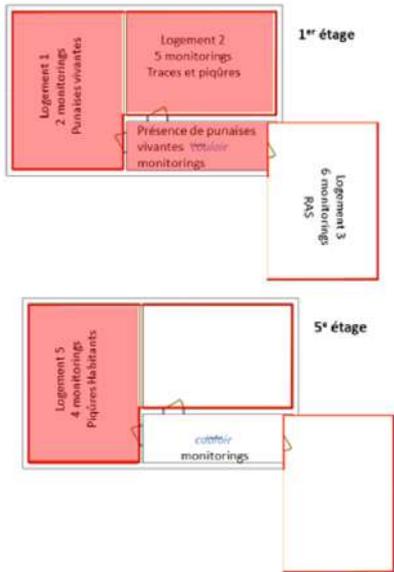
Relogement
des occupants



Coûts des opérations de désinsectisation :
2 555 €/logement.
→ coût total de l'opération augmenté par le
relogement pendant 4 jours des locataires.

*Saisine par la Maire de Paris.
Travail en collaboration entre
Services de la Ville : DASES/SPSE/DFAS, DLH
Bailleurs sociaux
Prestataire 3D*





Traitement de quelques logements

Enquête avant traitement

Enquête avant traitement



G		D	
2 monitorings RAS	6	2 monitorings RAS	
3 monitorings traces	5	5 monitorings RAS	
3 monitorings traces	4	3 monitorings RAS	
2 monitorings RAS	3	3 monitorings traces	
2 monitorings RAS	2	3 monitorings traces	
2 monitorings RAS	1	2 monitorings RAS	
2 monitorings +++ traces	RDC	Absent	

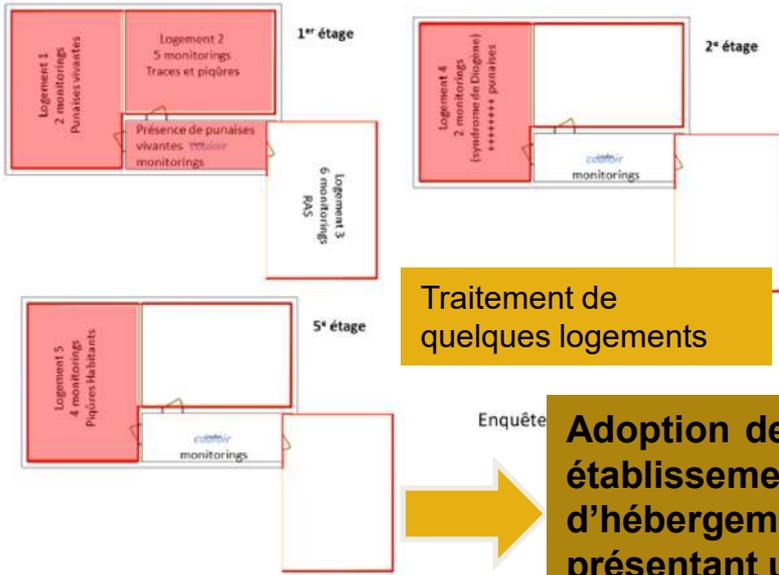
Traitement de tout le bâtiment

logements	Enquête		Enquêtes à		
	Avant traitements	Traitements	J+15	J+30	J+60
1 ^{er} étage Logement 1	20/01/2017 Punaises vivantes	23/01/2017	11/02/2017 RAS	13/03/2017 RAS	14/04/2017 RAS
Logement 2	20/01/2017 Traces	23/01/2017	11/02/2017 RAS	13/03/2017 RAS	14/04/2017 RAS
Logement 3	21/01/2017 RAS	Pas de traitement			
2 ^e étage Logement 4	03/02/2017 +++++	06/02/2017	20/02/2017 Présence (traitement complémentaire)	13/03/2017 Absent	14/04/2017 RAS
5 ^e étage Logement 5	21/01/2017 Suspicion	Pas de traitement			

Etage	Enquête			Enquêtes à	
	Avant traitements (G/D)	Traitements	J+15 (G/D)	J+30 (G/D)	J+60 (G/D)
6 ^e étage	11/02/2017 RAS	13/02/2017	27/02/2017 Absent/RAS	29/03/2017 Absent/RAS	28/04/2017 Absent/RAS
5 ^e étage	17/02/2017 Traces/RAS	20/02/2017	06/03/2017 RAS	20/03/2017 RAS	19/04/2017 RAS
4 ^e étage	24/02/2017 Traces/RAS	27/02/2017	10/03/2017 RAS	27/03/2017 Piq/absent	26/04/2017 RAS/Absent
3 ^e étage	03/03/2017 RAS/Traces	06/03/2017	20/03/2017 RAS	03/04/2017 RAS	02/05/2017 Travaux/RAS
2 ^e étage	10/03/2017 RAS/Traces	13/03/2017	27/03/2017 RAS/ Punaises	10/04/2017 RAS	09/05/2017 RAS
1 ^{er} étage	17/03/2017 RAS	20/03/2017	03/04/2017 RAS	18/05/2017 Absents	15/06/2017 Absents
Rez de chaussée	27/03/2017 Traces/ -	28/03/2017	18/04/2017 Punaise/RAS	09/05/2017 5 Punaises/RAS	07/06/2017 Punaises/RAS



Enquête avant traitement



	G	D
6	2 monitorings RAS	2 monitorings RAS
5	3 monitorings traces	5 monitorings RAS
4	3 monitorings traces	3 monitorings RAS
3	2 monitorings RAS	3 monitorings traces
2	2 monitorings RAS	3 monitorings traces

Traitement de quelques logements

Traitement de tout le bâtiment

Adoption de l'application du traitement à la chaleur dans les établissements recevant la petite enfance, dans les centres d'hébergement « femmes – enfants », chez les particuliers présentant une vulnérabilité en lien avec leur état de santé

logements	Enquête		Enquêtes à		
	Avant traitements	Traitements	J+15	J+30	J+60
1 ^{er} étage Logement 1	20/01/2017 Punaises vivantes	23/01/2017	11/02/2017 RAS	13/03/2017 RAS	14/04/2017 RAS
Logement 2	20/01/2017 Traces	23/01/2017	11/02/2017 RAS	13/03/2017 RAS	14/04/2017 RAS
Logement 3	21/01/2017 RAS	Pas de traitement			
2 ^e étage Logement 4	03/02/2017 +++++	06/02/2017	20/02/2017 Présence (traitement complémentaire)	13/03/2017 Absent	14/04/2017 RAS
5 ^e étage Logement 5	21/01/2017 Suspicion	Pas de traitement			

Etage	Enquête			Enquêtes à	
	Avant traitements (G/D)	Traitements	J+15 (G/D)	J+30 (G/D)	J+60 (G/D)
6 ^e étage	11/02/2017 RAS	13/02/2017	27/02/2017 Absent/RAS	29/03/2017 Absent/RAS	28/04/2017 Absent/RAS
5 ^e étage	17/02/2017 Traces/RAS	20/02/2017	06/03/2017 RAS	20/03/2017 RAS	19/04/2017 RAS
4 ^e étage	24/02/2017 Traces/RAS	27/02/2017	10/03/2017 RAS	27/03/2017 Piq/absent	26/04/2017 RAS/Absent
3 ^e étage	03/03/2017 RAS/Traces	06/03/2017	20/03/2017 RAS	03/04/2017 RAS	02/05/2017 Travaux/RAS
2 ^e étage	10/03/2017 RAS/Traces	13/03/2017	27/03/2017 RAS/ Punaises	10/04/2017 RAS	09/05/2017 RAS
1 ^{er} étage	17/03/2017 RAS	20/03/2017	03/04/2017 RAS	18/05/2017 Absents	15/06/2017 Absents
Rez de chaussée	27/03/2017 Traces/ -	28/03/2017	18/04/2017 Punaise/RAS	09/05/2017 5 Punaises/RAS	07/06/2017 Punaises/RAS



Gestion d'une infestation de PDL

En cas d'infestation majeure



© L. FELICITE



© L. FELICITE



© N. ELISSA

- Déclaration auprès de l'ARS
- Enquête entomologique
- Mise en place d'une « cellule de crise »
- Lutte intégrée
- Contrôles
- Suivi minimum 3 mois



© L. FELICITE

le
mpf

RETEX Gestion de PDL



Si un enfant présente des piqûres de punaises de lit :

- **Inspecter** son lit et ses affaires,
- **Prévenir** les parents et leur demander d'inspecter la chambre de l'enfant,
- Conseiller aux parents de consulter leur médecin traitant en cas de réaction forte de l'enfant,
- **Conseiller** aux parents l'**intervention d'un professionnel** à leur domicile,
- En cas de refus d'intervention au domicile, évaluer l'impact sur le bon fonctionnement de l'établissement en lien avec la coordinatrice et le médecin.
- Appui des services centraux.



Si la présence d'une punaise est constatée sur des affaires personnelles d'un enfant ou d'un agent :

- Mettre l'ensemble de ses affaires dans un **sac poubelle bien fermé**,
- **Prévenir** l'agent ou les parents de l'enfant et leur demander d'inspecter la chambre et le domicile.
- Si ce sont les affaires d'un enfant, **inspecter** son lit.
- **Laver** les effets



Présence de Punaises de lit

Zone circonscrite.

Mise en place actions mécaniques
Intervention d'un professionnel



Vigilance

Absence de
Punaises de lit

Mise en place
d'un monitoring



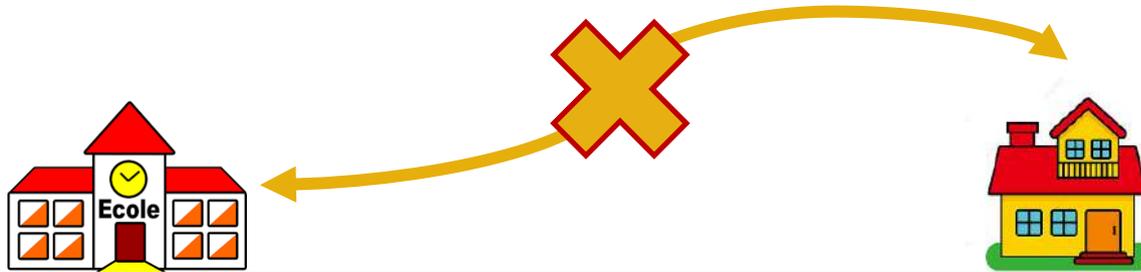
RETEX Gestion de PDL



Suivre les recommandations d'utilisation



RETEX Gestion de PDL



EVITER LES TRANSFERTS ENTRE L'ETABLISSEMENT ET LES DOMICILES

- **Changer** la tenue des enfants et des professionnels impactés, matin et soir
- Pour les enfants, **mettre en place un espace isolé**.
- Pour les professionnels, une **organisation de partage des vestiaires** peut être mise en place en fonction de l'ampleur de l'infestation.
*Si seuls un ou deux enfants sont piqués, limiter les changements de tenue à eux,
Si des punaises sont présentes au sein d'une section ou si plusieurs personnes ont été piquées, généraliser les changements de tenues aux enfants et aux professionnels de la section.*
- **Éviter autant que possible l'entrée des parents** dans les unités de vie des enfants car ils ne changent pas de tenue.

À RETENIR!

- Traitement mécanique : 3 phases à suivre méthodiquement
- Traitement chimique par des professionnels
- Utilisation de Terre de Diatomée ? NON! *
- Ne pas faire : jeter les meubles parasités sans les décontaminer
- Si nécessaire, rénovation du logement/immeuble
 - Reboucher toutes les fissures, les trous, etc...
 - Changer, voire supprimer le papier peint
 - Refaire la peinture

* Akhouni M, Bruel C, Izri A. Harmful effects of bed bug-killing method of diatomaceous earth on human health. 2019



Merci pour votre attention

Des questions ?

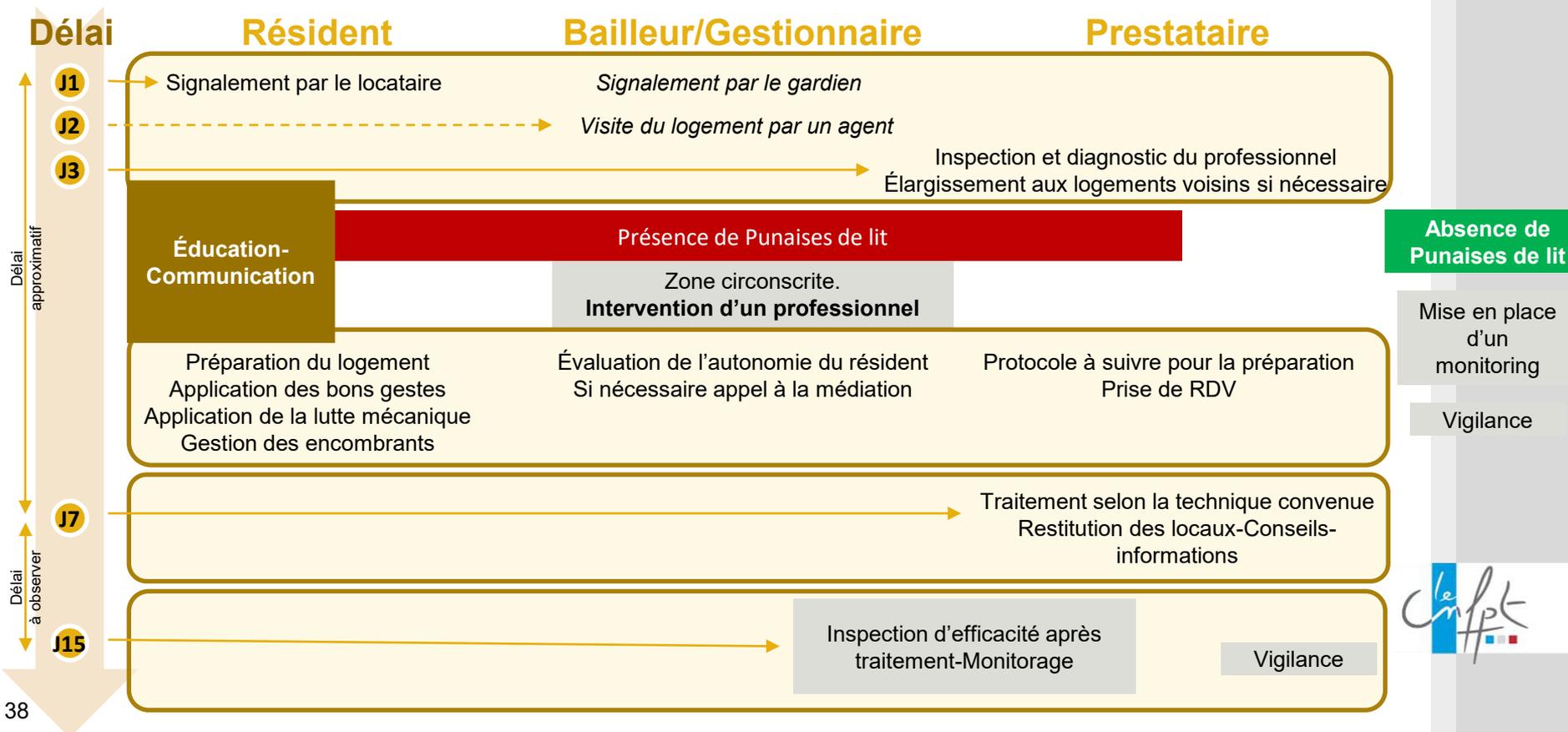
10 2022



Pour en savoir plus :

- Centre national d'Expertise sur les Vecteurs. 2015. Punaises de lit en France : état des lieux et recommandations.
- Delaunay, P, Berenger, J.M., Izri, A., Jourdain, F., Perrin, Y., Robert, V., 2015. Les punaises de lit *Cimex lectularius* et *Cimex hemipterus* - Biologie, Lutte et Santé publique, 2ème édition. CNEV, 2015, 24 p.
- Union sociale pour l'habitat. Prévenir et lutter contre les punaises de lit. Collection Cahiers de l'Union sociale pour l'habitat – juin 2018 – Repères, n°52.
- Les punaises de lit à Paris

Gestion d'une infestation de PDL



Prévention d'une infestation de PDL

Mesures à prendre pour empêcher l'introduction

- Surveillez attentivement les objets personnels
- Encouragez les familles à envoyer leurs enfants avec un minimum d'effets
- Examinez attentivement tous les objets usagés ou donnés avant de les introduire dans l'établissement
- Si soupçons de présence de punaises de lit sur des vêtements ou d'autres objets en tissu
 - lavez, séchez
 - rangez les objets personnels des enfants (manteaux, vêtements et autres objets) dans des sacs en plastique ou des contenants scellés, ensuite dans des casiers individuels
- Nettoyez quotidiennement

Formation/Information

- Formez/informez tous les employés à
 - la reconnaissance des punaises de lit
 - Reconnaissance des signes clés
- Affichez des feuilles d'information sur les punaises de lit à l'intention de toute personne ayant accès à l'établissement



Plan face à une infestation de PDL

Il faut déterminer qui fait quoi et quand !



Suspicion qu'un enfant a des piqûres

L'enfant/jeune ne doit pas être exclu des programmes, ni être envoyé à la maison!

- Informez les parents en faisant preuve de délicatesse
- Inspectez l'école
- Évitez de mélanger les effets personnels des enfants
- Rangez tous les effets personnels dans des contenants individuels hermétiques

Observation d'insecte ressemblant à une punaise de lit

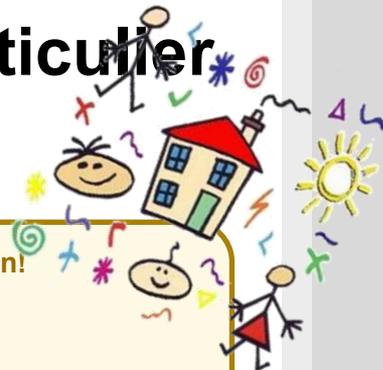
- Examinez en privé (discrètement) les effets personnels
- Récupérez l'insecte dans un contenant scellé pour identification
- Prenez contact avec les professionnels pour l'identification → certitude

Présence confirmée de punaises de lit

- Avisez les parents
- Demandez aux parents de limiter l'apport d'effets personnels
- Examinez les effets personnels avant l'intégration de l'enfant à l'école
- Alertez les responsables pour mise en relation avec un professionnel → suivre les préconisations



Suspicion d'infestation d'un enfant en particulier



Crèche/Ecole

L'enfant/jeune ne doit pas être exclu des programmes, ni être renvoyé à la maison!

- Informer les parents en faisant preuve de délicatesse
- Inspection
- Éviter de mélanger les effets personnels des enfants
- Ranger tous les effets personnels dans des contenants individuels hermétiques

Parents

- Ranger les vêtements fraîchement lavés de leurs enfants dans des sacs en plastique scellés jusqu'à ce que les enfants les enfilent le matin
- Envoyer une tenue de rechange propre dans un sac en plastique scellé afin que l'enfant le porte à l'école.
- Ranger chez eux dans des contenants en plastique hermétiques les effets qui vont et viennent entre le domicile et l'école afin de les protéger contre les punaises de lit

Éducation-
Communication

Intervention d'un professionnel

Prestataires

- Détection (canine)
- Intervention selon les résultats

Crèche/Ecole

- Si connaissance d'infestation au domicile de l'enfant,
→ Proposition d'intervention concomitante au domicile



Visites à domicile

En cas d'infestation soupçonnée ou confirmée

- Garder en tout temps dans sa trousse de travail, sacs de plastique et équipements de protection
- Revêtir les vêtements de protection. Ne les enlever qu'à la toute fin de la visite
- N'apporter que le strict nécessaire
- Surveiller les indices
- Mettre ses effets (manteau, matériel de soins, équipement de travail, etc.) dans un sac fermé hermétiquement
- Ne rien déposer par terre, sur le lit ou le sofa
- S'asseoir dans une pièce où les gens ne dorment pas, de préférence dans la cuisine. Éviter : lit, sofa, chaises rembourrées
- Jeter le matériel et les survêtements de protection jetables utilisés dans des sacs de plastique étanches, puis dans une poubelle fermée à l'extérieur du bâtiment



Accueil du public/Consultation

Si usager déjà connu comme ayant une problématique de punaises de lit, avant son arrivée :

- Demander sa collaboration pour s'assurer que ses vêtements et effets personnels soient exempts de punaises avant de quitter son domicile
- Si possible, lui demander de n'apporter que le strict minimum
- Idéalement, consultation dans un local adapté



Si découverte de punaises de lit lors de la consultation :

- Mettre les effets personnels de la personne dans un sac de plastique fermé et éviter de déplacer le sac d'un lieu à l'autre
- Limiter les déplacements de la personne : éviter la propagation
- Renseigner la personne (prise en charge de l'infestation à son domicile, comment éviter la propagation, etc.)



Etablissement de santé



Si infestation de punaises de lit présumée ou confirmée au domicile du patient :

– Avant l'arrivée

- Lui demander si possible sa collaboration pour qu'il s'assure que ses vêtements et effets personnels sont exempts de punaises avant de quitter son domicile

– Dès l'admission ou le transfert

- Questionner le patient ou l'établissement d'origine concernant les punaises de lit
- Demander la collaboration et l'aide du patient pour inspecter et, si nécessaire, placer ses vêtements et ses effets personnels dans un sac de plastique étanche, pour ensuite les traiter (méthode physique: chaleur surtout ou congélation). Prêter au besoin de nouveaux vêtements

– Renseigner le patient

- Prise en charge de l'infestation chez lui, comment éviter la propagation, etc...