

**Ecole primaire les prés verts – La bibliothèque parentale - Ouvrages mis gratuitement à disposition des parents  
Pour les emprunter, contacter les enseignants ou le directeur.**

Titre	Auteur	Editeur	Résumé
<b>Petits tracas et gros soucis de 1 à 7 ans</b>	Christine BRUNET et Anne-Cécile SARFATI	Albin Michel	<p><b>Vivre avec un petit enfant est un grand bonheur souvent semé de petits tracas, et parfois de plus gros soucis. Par peur d'en faire trop ou pas assez, les parents ne savent pas toujours comment réagir.</b></p> <p>À travers plus de cent grandes questions traitant de tous les aspects de la vie quotidienne, les auteurs indiquent concrètement quoi dire et quoi faire dans toutes les situations délicates :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Il va entrer en maternelle et n'est toujours pas propre</li> <li>- Il a volé une babiole dans un magasin de jouets</li> <li>• Il ment de plus en plus régulièrement</li> <li>- Ses parents se séparent : faut-il opter pour la garde alternée</li> <li>• Son grand-père est mort</li> </ul> <p>Le chômage s'annonce dans la famille... Complété d'adresses, de nombreux conseils de lecture pour les parents mais aussi pour les enfants, ce « guide psychologique » est unique en son genre. Devenu un classique depuis qu'il est paru en 1998, il permet à chaque parent de trouver la réponse qui lui convient.</p>
<b>Cet enfant qui n'écoute jamais</b>	Jean-Luc AUBERT	Albin Michel	<p><b>Un enfant qui n'écoute pas ou pas souvent ou trop peu ou pas du tout, qu'il s'agisse des règles familiales ou du savoir transmis à l'école, n'est pas forcément un enfant qui fait preuve de « mauvaise volonté ».</b> Il y a des raisons pour qu'il fasse la sourde oreille à ses enseignants et/ou à ses parents. Et il est important de le comprendre pour dépasser l'inquiétude, l'agacement, voire l'exaspération que ce comportement peut susciter et arriver à se faire comprendre de celui qui semble ne rien vouloir entendre. Jean-Luc Aubert a rencontré des centaines d'enfants concernés. Il répond, ici, à toutes les questions des parents confrontés à ce problème : - Pourquoi n'écoute-t-il pas ? - Peut-on parler d'autorité naturelle ? - Comment l'aider à écouter ? - Que faut-il lui interdire ? - Pourquoi ? - Pourquoi est-ce plus difficile à l'adolescence ?</p> <p>En apportant une réponse claire à ces interrogations, l'auteur donne des pistes pour susciter l'intérêt de l'enfant et se faire entendre de lui. Car au-delà de la question de l'obéissance, c'est celle de l'intérêt porté au monde et aux autres qui est en jeu.</p>
<b>Papa, maman, laissez-moi le temps de rêver !</b>	Etty BUZYN	Albin Michel	<p><b>L'enfant est désormais reconnu en tant que personne, mais n'est-il pas trop souvent pris pour une grande personne ?</b> Les étapes qui mènent à l'âge adulte sont trop fréquemment brûlées au nom d'une course à la performance ou par peur de l'échec scolaire. Or les moments d'inactivité sont essentiels aux enfants car ils leur permettent de mieux comprendre leurs désirs profonds, d'épanouir librement leur personnalité. Etty Buzyn psychothérapeute, s'élève contre une éducation qui brime l'imaginaire, la créativité, les facultés d'adaptation et d'innovation. A l'aide de nombreux exemples, elle nous montre comment rendre aux enfants la liberté de jouer, le temps de rêver. Offrons-leur donc ce cadeau, pour qu'ils deviennent des adultes autonomes, équilibrés et heureux.</p>
<b>Mon enfant me dévore</b>	Lyliane NEMET-PIER	Albin Michel	<p><b>On n'entend que lui ", " il ne nous lâche pas ", " il nous envahit ", " il me bouffe "..., se plaignent souvent les mères.</b> Elles font de leur mieux, mais rien ne va et la réponse du parent excédé renforce les comportements insupportables de l'enfant. Puis la culpabilité et le doute forment un cercle vicieux dans lequel on s'enferme.</p> <p>Lyliane Nemet-Pier, psychologue clinicienne, psychanalyste, invite les parents à identifier les moments où ils pourraient faire autrement. Etre parent, explique-t-elle, c'est aussi : prendre le temps de respirer, s'autoriser à éprouver des sentiments négatifs, s'identifier à son enfant, mais pas trop - éviter que tout tourne autour de lui - donner sans tout donner - renoncer à vouloir être parfait - savoir déléguer.. Ce livre apporte une véritable bouffée d'oxygène aux parents qui n'en peuvent plus</p>

Titre	Auteur	Editeur	Résumé
<b>Parents, osez dire NON !</b>	Patrick DELAROCHE	Le Livre de Poche	<b>Les enfants ont besoin de limites pour se construire. Mais comment les fixer et les faire respecter avec fermeté mais sans excès de sévérité ?</b> L'attitude des parents qui n'osent pas dire non et affirmer leur autorité entraîne chez l'enfant (puis chez l'adolescent) une perte des repères qui peut être très destructrice. En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur répond de façon claire et simple à ces questions que nombre de parents désemparés se posent, et les aide à assumer leur rôle sans culpabiliser ? Faut-il interdire, et comment ? Qui doit commander et comment ? Faut-il punir, et comment ? Jusqu'où doit-on négocier ?
<b>FRÈRES ET SŒURS une maladie d'amour</b>	Marcel RUFO	Le Livre de Poche	<b>Frères et sœurs : leurs relations sont le résultat d'une grande intimité qui n'est pas choisie mais imposée. Et tout le problème est là. On pourrait même dire que la fratrie est une maladie - une maladie d'amour chronique avec ses instants de complicité, ses bonheurs partagés, ses souvenirs communs, mais aussi ses moments de crise, ses rivalités et ses jalousies.</b> Tout commence avec l'arrivée du second, un véritable cataclysme pour l'enfant qui devient l'aîné. Comment peut-il accepter de partager l'amour de ses parents ? En tenant une comptabilité rigoureuse des câlins et des attentions prodigués à l'autre, les enfants finissent souvent par en conclure que " c'est lui le chou chou ". Et, de fait, dans chaque famille il y a un préféré. Tout au long de la vie, les liens fraternels sont mis à rude épreuve. C'est d'abord le cas lorsque le handicap, la maladie frappent la fratrie, ou si elle compte un ou des enfants adoptés. De même, qu'il est difficile d'avoir un frère champion, à l'école ou en sport ! Mais c'est vrai aussi au moment de l'éventuelle séparation parentale, lorsqu'un frère ou une sœur quitte le foyer pour fonder un couple, et jusqu'à l'ouverture du testament des parents, un événement qui ne manque jamais de faire ressortir au grand jour les rancœurs enfouies et de raviver les tensions.
<b>6-12 ans : l'âge incertain</b>	Harry IFERGAN et Rica Etienne	J'ai Lu	<b>La période qui conduit de la petite enfance au seuil de l'adolescence est une phase essentielle de développement, faite d'incertitudes et de doutes.</b> L'enfant commence à prendre conscience de la réalité des autres, à se découvrir et à mettre en place les bases de sa propre autonomie. À partir de situations quotidiennes, les auteurs apportent de nombreuses réponses aux parents déconcertés, qui se heurtent aux comportements parfois inattendus de leurs enfants. Sous forme de conseils pratiques classés par thèmes, ce " manuel d'éducation " regroupe plusieurs points de vue : celui des parents, de l'enfant, du psychologue. En privilégiant toujours le dialogue et le compromis, il permet d'apaiser les inquiétudes des parents des enfants, en favorisant le bien-être de tous.
<b>Les étapes majeures de l'enfance</b>	Françoise Dolto	Gallimard	<b>Les étapes majeures sont, dans la trajectoire de l'enfant, ces moments de passage intenses mais critiques qu'il doit traverser pour arriver à l'adolescence, puis à l'âge adulte.</b> Le sevrage, la motricité, la propreté, les relations avec les autres sont les épreuves mêmes sur lesquelles il se construit à la conquête de son autonomie. Forte de son expérience de thérapeute et de sa vie familiale, Françoise Dolto nous montre dans des exemples de vie quotidienne comment les difficultés non résolues dans l'éducation provoquent la souffrance. Elle nous invite à "parler vrai", à adopter une "attitude flexible, vivante, toujours en éveil, à l'écoute. Sans cesse, Françoise Dolto nous dit que le petit d'homme est un être de langage et que l'éduquer c'est le rendre autonome, "lui donner les règles, les repères, les interdits majeurs qui lui assureront cette sécurité existentielle qui seule peut soutenir son dynamisme et les forces vives de son désir".
<b>L'autorité expliquée aux parents</b>	Claude Hamos	Le livre de poche	<b>« Autorité peut rimer avec aimer et respecter. »</b> L'autorité, aujourd'hui, fait peur. Les parents s'imaginent qu'elle peut être un instrument destiné à soumettre l'enfant au pouvoir des adultes. Et susceptible de ce fait de porter atteinte à sa personnalité et à sa créativité. Or une autre autorité existe qui ne détruit pas les enfants mais constitue au contraire le point d'appui essentiel de leur développement et de leur épanouissement. Dans le langage clair qu'on lui connaît, Claude Halmos répond aux questions d'Hélène Mathieu. Elle explique aux parents pourquoi leur autorité est indispensable à leur enfant, mais aussi pourquoi celui-ci s'y oppose toujours. Un salutaire outil de réflexion pour les familles et pour la société.
<b>Vivre heureux avec son</b>	Catherine GUEGUEN	Pocket	<b>Comment faire quand votre enfant a des colères répétées ? S'il ne veut pas se coucher ? S'il ne veut pas manger, ni obéir ? Faut-il le punir ou s'opposer à lui ? Faut-il le laisser pleurer ?</b> Au travers de nombreux exemples tirés de ses consultations, et en s'appuyant sur les recherches en neurosciences affectives, Catherine Gueguen propose ici une nouvelle approche : voir et ressentir le

Titre	Auteur	Editeur	Résumé
<b>enfant</b>			monde par les yeux de l'enfant et enfin pouvoir se mettre à sa hauteur. En effet, les dernières découvertes sur le développement du cerveau émotionnel nous montrent qu'une relation empathique et bienveillante permet à l'enfant de déployer toutes ses possibilités affectives et intellectuelles. Un plaidoyer pour une autre vision de l'éducation. À la lumière des récentes découvertes des neurosciences, le Dr Catherine Gueguen nous invite à revisiter l'éducation de nos enfants vers plus de bienveillance et d'empathie. " Le <b>Dr Catherine GUEGUEN</b> est pédiatre depuis vingt-sept ans. Spécialisée dans le soutien à la parentalité, elle anime aussi des groupes de travail pour les médecins, psychologues, éducateurs et sages-femmes.
<b>Il n'y a pas de parent parfait</b>	Isabelle FILLIOZAT	Poche Marab out	<b>La manière dont nous éduquons nos enfants est le résultat de notre histoire personnelle. Pourquoi tant de passions se déchaînent lorsqu'il est question d'éducation ?</b> Parce qu'au-delà des théories il y a notre inconscient. Nos blessures, notre histoire. Nous aimerions ne trouver en nous, pour nos enfants, qu'amour et tendresse. Ce n'est pas si simple. L'objet de cette passionnante enquête d'Isabelle Filliozat est de mieux comprendre ce qui se joue en nous lorsque nous hurlons contre Paul ou nous trouvons incapable de dire non à Julie. Elle propose des pistes et des exercices pratiques pour ne plus se sentir coupable de ne pas y arriver... Afin de retrouver la liberté d'être le parent que nous désirons être.
<b>Les enfants hypersensibles</b>	Emmanuelle RIGON	Albin Michel	<b>Au-delà de la sensibilité naturelle chez l'enfant, certains ressentent plus douloureusement que les autres les multiples petites agressions, contrariétés, blessures que la vie en famille et à l'école leur réserve.</b> Les parents sont souvent désemparés pour aider ces enfants très vulnérables. Emmanuelle Rigon, psychologue-clinicienne, explique à quoi tient cette hypersensibilité, cette hyperémotivité, en mettant à mal les idées reçues (il n'y a pas plus de filles que de garçons hypersensibles, et on ne le reste pas forcément toute la vie). Elle aide à repérer les composantes de cette hypersensibilité : l'anxiété, l'angoisse de la performance, et sa traduction par des somatisations (le fameux mal au ventre), la timidité, l'inhibition, ou au contraire l'impulsivité et la difficulté à mettre en parole, par exemple. En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur indique aux parents désemparés comment soutenir et aider le petit hypersensible et à s'appuyer sur les atouts qui vont avec cette caractéristique.
<b>Ne leur dites jamais ...</b>	Joseph et Caroline MESSINGER	J'ai lu	<b>" Dis bonjour à la dame ! ", " Essaie toujours ! ", " Je vous aime autant l'un que l'autre ! ", " C'est le portrait craché de son père ! "...</b> Comment soupçonner que ces apparentes banalités puissent avoir un effet regrettable sur vos enfants ? Combien de fois les avez-vous vous-même entendues ? Celles-ci sont pourtant vecteur d'émotion, elles jouent un rôle dans leur évolution et déterminent l'adulte qu'ils deviendront. 200 fiches, classées par mots clés, dans lesquelles des mises en situation et des explications vous aident à décoder chacune de ces expressions types ; de précieux conseils pour trouver les mots justes et permettre ainsi l'épanouissement de vos enfants ; un guide indispensable pour déjouer les pièges de ces nombreux automatismes linguistiques.
<b>Il me cherche</b>	Isabelle FILLIOZAT	Poche marab out	<b>Manque de concentration, agitation, manque de confiance, crise, difficultés pendant les repas ou comportement violent à l'école : et s'il y avait des raisons autres que le manque de limites ?</b> Méconnaître le rythme de développement de l'enfant est source de nombreux conflits, cris et punitions, et il n'est pas simple de fixer la frontière entre le trop et le trop peu de contrôle parental. Mais, non ! tout n'est pas encore joué ! Et le parent peut faire beaucoup pour nourrir la confiance de son enfant.
<b>Au cœur des émotions de l'enfant</b>	Isabelle FILLIOZAT	Poche Marab out	<b>Un livre-ressource pour aller vers davantage d'harmonie familiale. Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant.</b> Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émoi. Or l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce livre très concret tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer ses sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familiale.