



# La Petite exposition

pour informer et sensibiliser  
à la **Trisomie 21**

**Sources :**

Association Trisomie 21 France / Tousalecole.fr  
Association Romande Trisomie 21  
Communauté Hop'Toys

**hoptoys.fr**

# Journée mondiale TRISOMIE 21

le 21 mars



**c'est quoi ?**  
un extra-chromosome !  
les personnes 21 ont 3 chromosomes 21 au lieu de 2, un extra-chromosome vient s'ajouter !

**le saviez-vous ?**  
le syndrome de down  
anomalie génétique découverte en 1959  
Il existe 3 types de trisomie 21  
**95%**  
TRISOMIE LIBRE (47 chromosomes)  
TRISOMIE PAR TRANSDUCTION (le chromosome 21 est fusionné avec un autre)  
TRISOMIE MOYENNE (une) (certains cellules ont 47 chromosomes, d'autres 46)

**d'hier**  
Espérance de vie :  
Seulement 30 ans dans les années 60  
Prise en charge : quasi inexistante  
Vie sociale : pas de droit de vote et peu de projets professionnels  
... à aujourd'hui

Espérance de vie :  
entre 50 et 60 ans  
Prise en charge multiple dès le plus jeune âge  
Vie sociale :  
- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation  
- accès aux loisirs, au sport, à la culture  
- droit de vote.  
MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRES À FAIRE dans l'accompagnement des personnes 21 à tous les âges de leur vie !

#DifferentCommeVous



### FAISONS BOUGER LES IDÉES REÇUES !

Une personne avec trisomie 21 n'est pas malade... elle a juste un chromosome // en plus !

Réalisée avec la participation de la communauté de HopToys [hoptoys.fr](http://hoptoys.fr)

- Mongolien ?**  
Ce terme péjoratif et blessant a été abandonné depuis des décennies ! Utilisez également les appellations comme « la trisomie » qui sont redoutées.
- C'est de moi qu'on parle ?**  
Adresser directement à la personne, elle comprend et peut vous répondre... elle n'est pas invisible !
- Les personnes avec Trisomie 21 n'ont pas de travail, ni de vie amoureuse**  
Elles ont une médaille, une vie amoureuse et des projets, comme tout le monde !
- Il y a bien... ils connaissent l'alphabet ?**  
Les enfants avec trisomie 21 vont à l'école, apprennent à lire, à écrire, à compter...
- Mais il n'est pas dans un entre ?**  
Tous les enfants avec un handicap ne sont pas dans des centres, quel qu'ils soient, que de vivre avec sa famille et d'être à l'école ?
- Ils sont TOUS si affectueux !**  
Les personnes avec trisomie 21 sont comme tout le monde, elles peuvent être curieuses, impatientes, rigolotes...



## Le 21 mars 2023 Opération Chaussettes

ma vie mes envies mes choix

À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21, portez des chaussettes dépareillées pour interpeller, sur la différence et la norme ! Participez pour promouvoir une société plus inclusive !

- Le lundi 21 mars, on met des chaussettes dépareillées.
- On prend une photo de ses pieds avec le visuel de l'opération.
- On partage sur Facebook, Instagram et Twitter en utilisant les hashtags : #ChaussettesDépareillées #SoisDifférent #C'estOufSecs
- On invite ses amis, ses collègues à faire de même !

[hoptoys.fr](http://hoptoys.fr)

Idée de présentation

## c'est quoi ?



**un extra-chromosome !**  
les personnes t21 ont 3 chromosomes 21 au lieu de 2.  
un extra-chromosome vient s'ajouter !

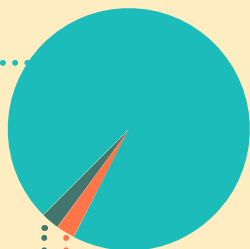
## le saviez-vous ?

= **syndrome de down**  
anomalie génétique découverte en 1959

Il existe 3 types de trisomie 21

**95%**

**TRISOMIE LIBRE**  
(47 chromosomes)



**TRISOMIE PAR TRANSLOCATION**...  
(le chromosome 21 est fusionné avec un autre)

**...TRISOMIE MOSAÏQUE (rare)**  
(certaines cellules ont 47 chromosomes, d'autres 46)

Journée mondiale

# TRISOMIE 21



d'hier



**Espérance de vie :**  
Seulement **30 ans** dans les années 60

**Prise en charge :** quasi inexistante

**Vie sociale :** pas de droit de vote et peu de projets professionnels

**... à aujourd'hui**



**Espérance de vie :**  
**entre 50 et 60 ans**

**Prise en charge multiple :**  
dès le plus jeune âge



orthophonie



psychomotricité



kinésithérapie

**Vie sociale :**

- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.

## COMBIEN ?

Touche aussi bien

**LES FILLES** que **LES GARÇONS**



≈ **8 000 000**  
dans le Monde



≈ **400 000**  
en Europe



+ de **50 000**  
en France

**1 NAISSANCE SUR 600 à 1 000**

**MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS À FAIRE**  
dans l'accompagnement des personnes T21 à tous les âges de leur vie !

Journée mondiale

# TRISOMIE 21

le 21 mars



COMBIEN ?



+ de  
**50 000**  
en France



≈ **400 000**  
en Europe



≈ **8 000 000**  
dans le monde

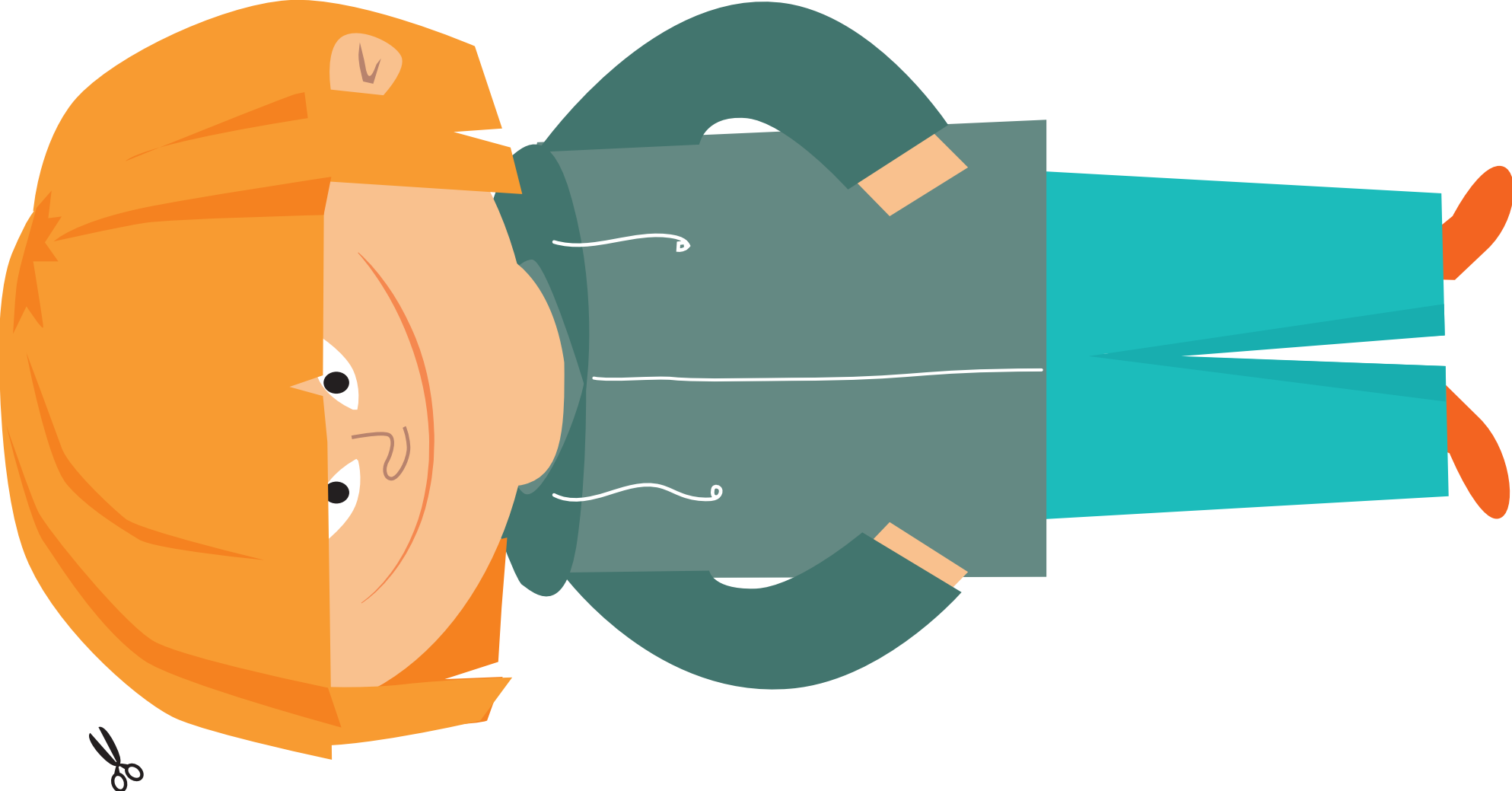
Touche aussi bien  
**LES FILLES** que **LES GARÇONS**



**1** NAISSANCE SUR **600** à **1**



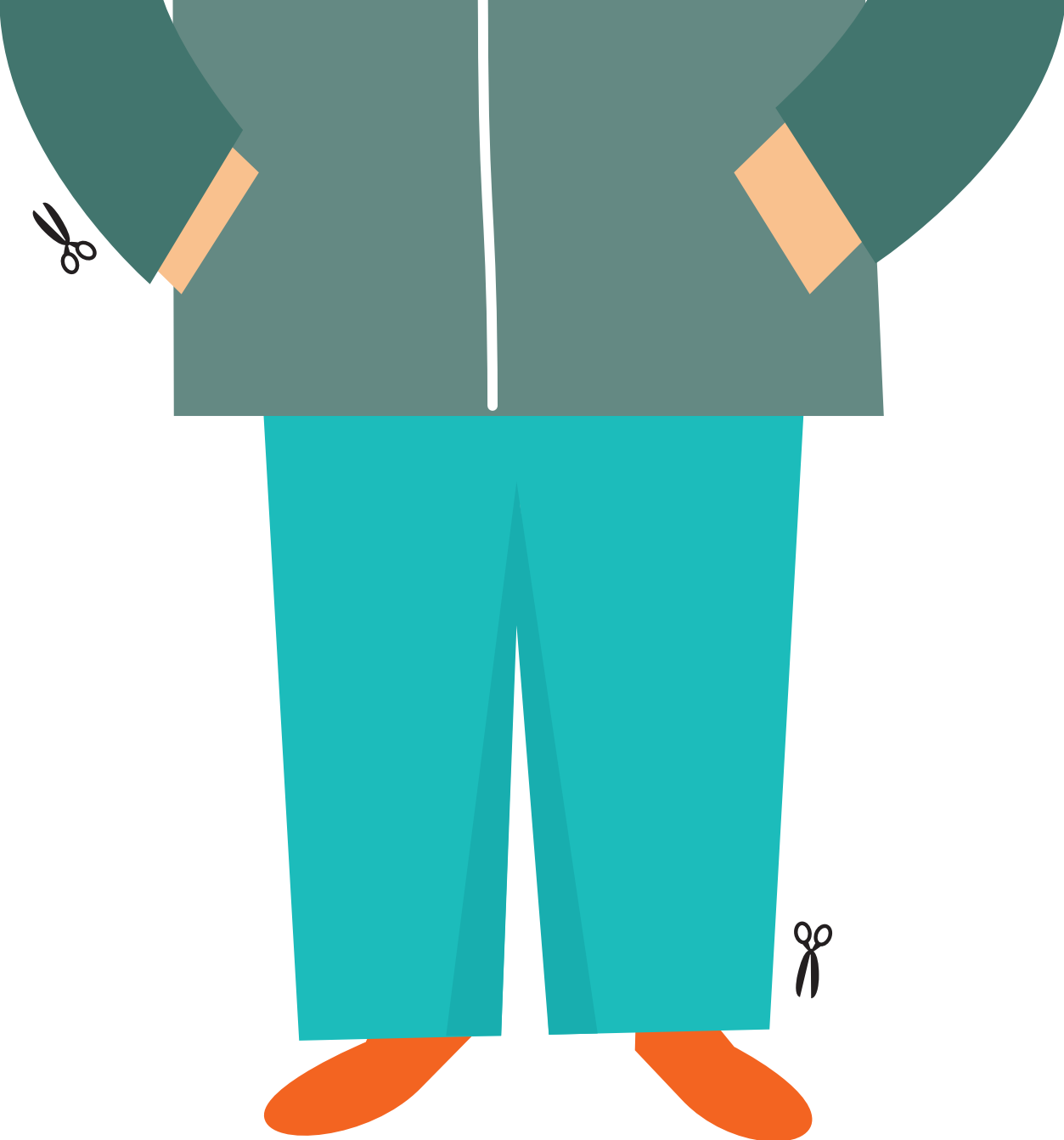
personnage à découper



personnage à découper



personnage à découper



# #DifferentCommeVous



**c'est quoi ?**



**un extra-chromosome !**  
les personnes t21 ont 3  
chromosomes 21 au lieu de 2.  
un extra-chromosome vient  
s'ajouter !



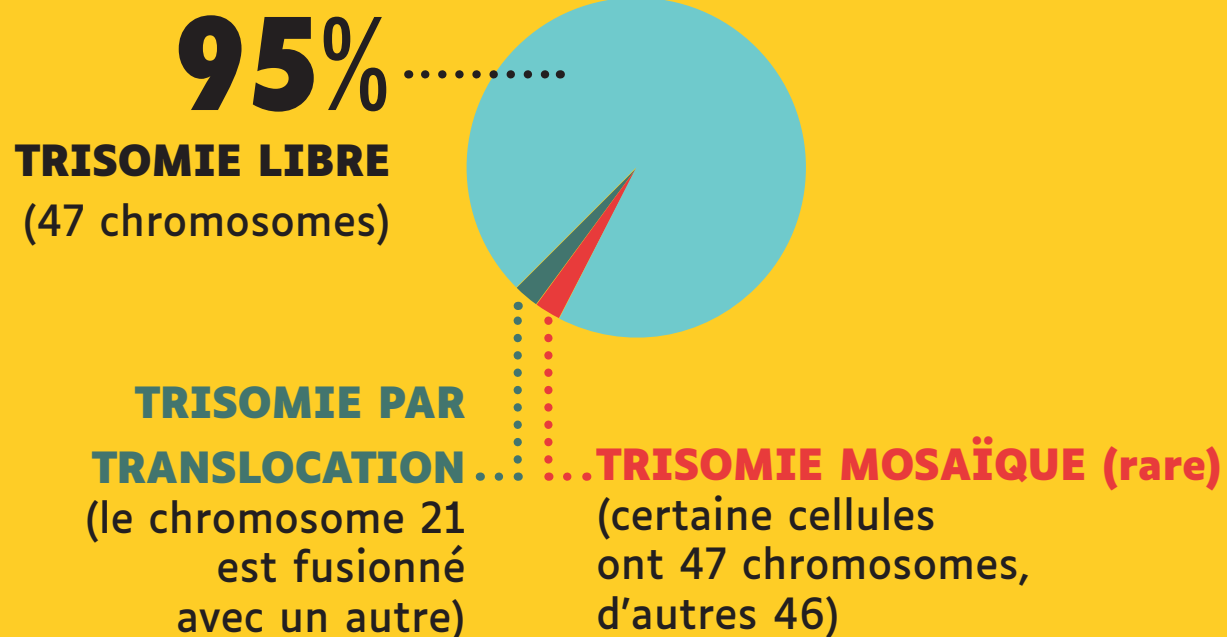


# le saviez-vous ?

= **syndrome de down**

anomalie génétique découverte en 1959

**Il existe 3 types de trisomie 21**



**d'hier**



**Espérance de vie :**

Seulement **30 ans** dans les années 60

**Prise en charge** : quasi inexistante

**Vie sociale** : pas de droit de vote et peu de projets professionnels

**... à aujourd'hui**



**Espérance de vie :**

**entre 50 et 60 ans**

**Prise en charge multiple** : dès le plus jeune âge



orthophonie



psychomotricité



kinésithérapie

**Vie sociale :**

- scolarisation et travail en milieu ordinaire en augmentation
- accès aux loisirs, au sport, à la culture
- droit de vote.

**MAIS ENCORE DE NOMBREUX PROGRÈS À FAIRE**

dans l'accompagnement des personnes T21 à tous les âges de leur vie !



# Des rêves, des projets, des métiers... **comme tout le monde !**



**Shanna**  
**MUSICIENNE**



**Lyna** **EXPLORATRICE**



**Martin**  
**CURIEUX**



**Louise**  
**MALICIEUSE**



**Marcel**  
**PETIT**  
**BAIGNEUR**



**Eléonore**  
**Laloux**  
conseillère  
municipale,  
auteure Française  
de « *Triso et alors !* »



**Katie**  
**Mead**  
Mannequin  
américain égérie  
d'une marque  
de cosmétiques  
et ancienne athlète  
paralympique



**hoptoys.fr**

**Samuel**  
**Allain**  
**Abitbol**  
acteur français  
de « *un si grand soleil* »,  
« *j'irai au bou*  
*de mes rêves* »,  
« *plus belle la vie* »,  
« *Un si grand soleil* »



**Journée mondiale de la TRISOMIE 21**  
le 21 mars

**Célébrez la diversité !**



# FAISONS BOUGER LES IDÉES REÇUES !

Une personne avec trisomie 21 n'est pas malade...  
**elle a juste un chromosome  en plus !**

Réalisée avec la participation de la communauté d'#HopToys

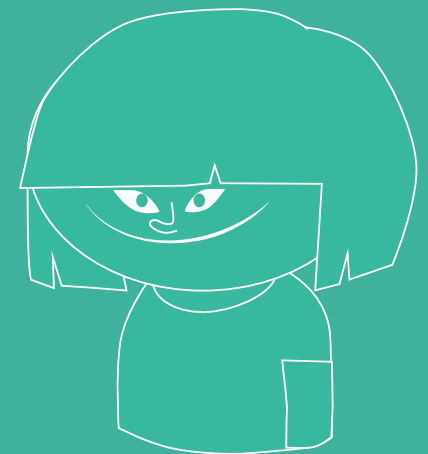
## 1 Mongolien ?

Ce terme péjoratif et blessant a été abandonné depuis des lustres !  
Évitez également les appellations comme « le trisomique » qui sont réductrices.



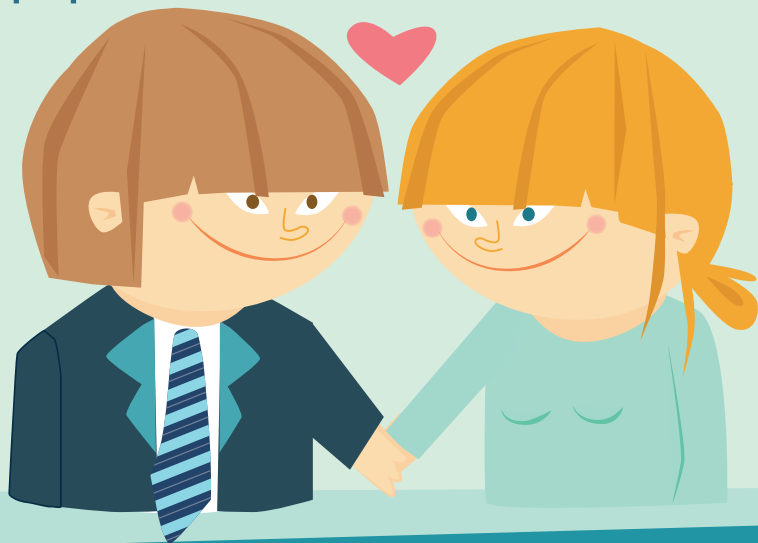
## 2 C'est de moi qu'on parle ?

Adressez-vous directement à la personne, elle comprend et peut vous répondre...  
**elle n'est pas invisible !**



### 3 Les personnes avec Trisomie 21 n'ont pas de travail, ni de vie amoureuse

Elles ont **un métier, une vie amoureuse** et des projets **comme tout le monde !**



### 4 Ah bon... ils connaissent l'alphabet ?



Les enfants avec trisomie 21 vont **à l'école**, apprennent à lire, à écrire, à compter...

### 5 Mais il n'est pas dans un centre ?



Tous les enfants avec un handicap ne sont pas dans des centres, quoi de plus normal que de vivre avec sa famille et d'aller à l'école ?

### 6 Ils sont TOUS si affectueux !

Les personnes avec trisomie 21 sont **comme tout le monde**, elles peuvent être énervées, impatientes, râleuses ...



# Ensemble, construisons une société + inclusive !

1



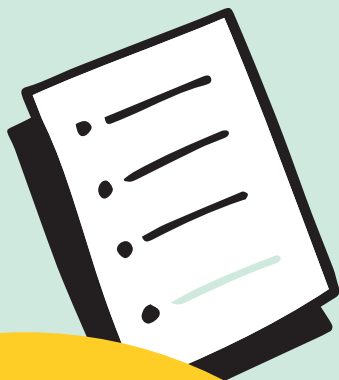
**Sensibiliser en participant à l'opération le 21 mars**

2



**Avoir une attitude bienveillante et respectueuse envers toutes les personnes.**

3



**Lutter contre les préjugés en étant informés !**

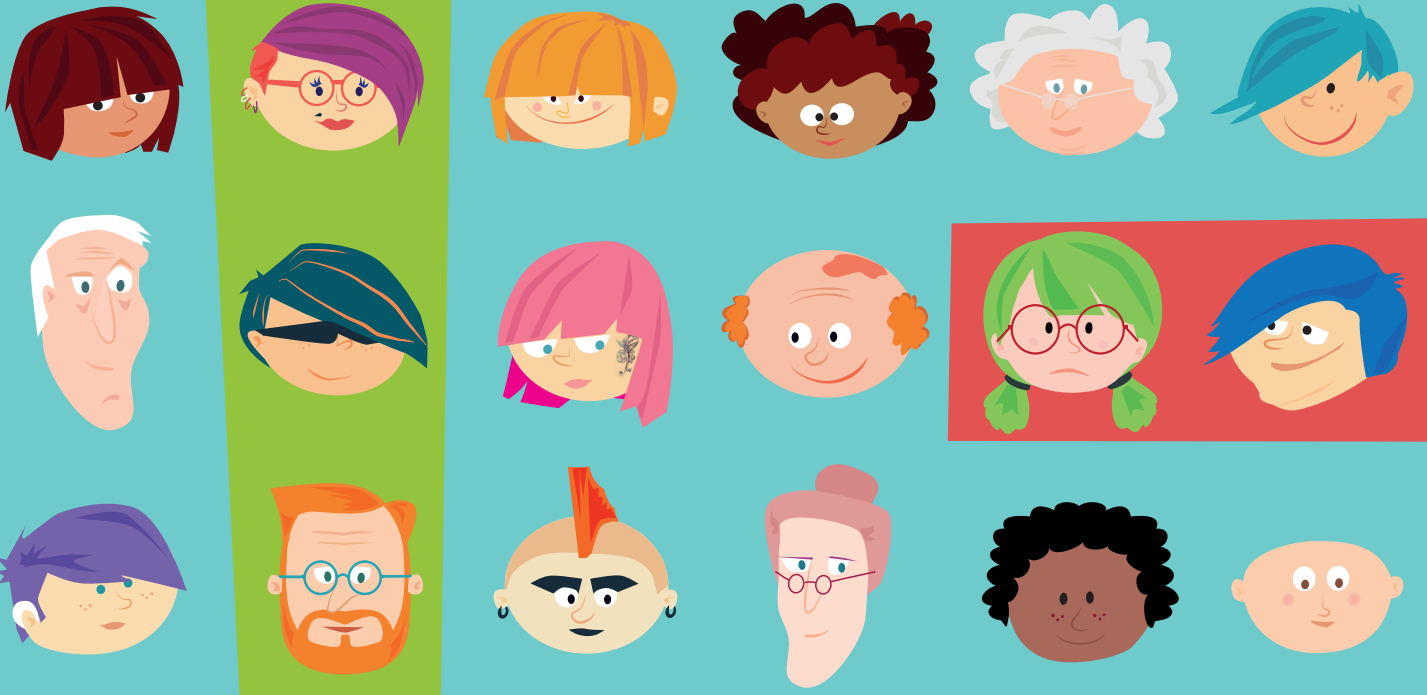
**Journée mondiale de la TRISOMIE 21**  
le 21 mars

**#DifferentCommeVous**

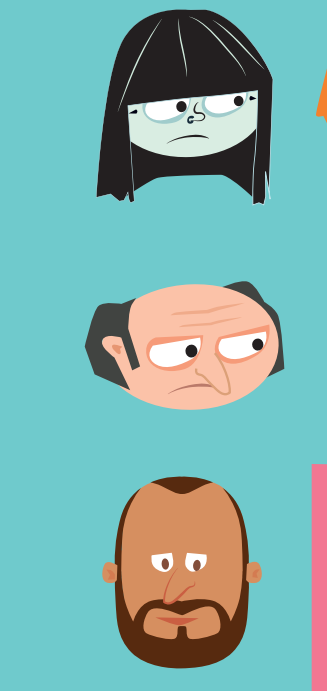
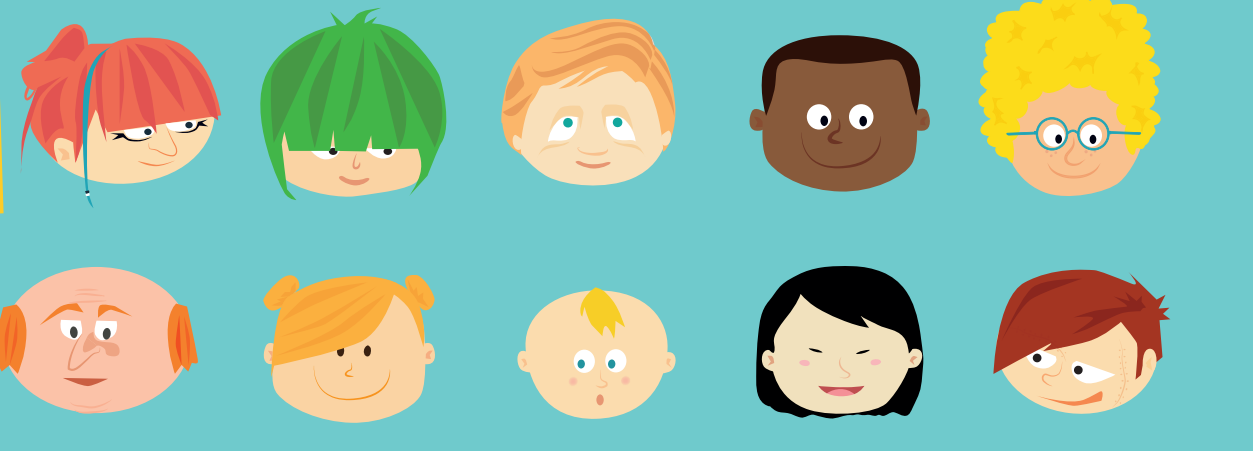
**#TousDifférents**

**hoptoys.fr**





*tous*  
**#DIFFÉRENTS**



**Ensemble, construisons  
une société plus inclusive !**

Le 21 mars 2023

# Opération Chaussettes



À l'occasion de la Journée mondiale de la trisomie 21,  
portez des chaussettes dépareillées pour interpeller,  
**sur la différence et la norme !**

**Participez pour promouvoir une société plus inclusive !**

**1**

Le lundi 21 mars,  
on met des chaussettes  
dépareillées.

**2**

On prend une photo  
de ses pieds avec le visuel  
de l'opération.

**3**

On partage sur Facebook,  
Instagram et Twitter  
en utilisant les hashtag :  
**#ChaussettesDépareillées**  
**#SocksBattle4DS**  
**#LotsOfSocks**

**4**

On invite ses amis,  
ses collègues  
à faire de même !

**hoptoys.fr**