



Du 01 mai au 05 mai 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

lundi 01

mardi 02

mercredi 03

jeudi 04

vendredi 05

Déjeuner

Duo maïs et pousses de haricots mungo

Macédoine de légumes mayonnaise

Gratin de pâtes aux légumes

Vache Picon

Tarte au citron

Salade verte aux croûtons

Tomate vinaigrette

Blanquette de poisson
MSC Pêche Durable

Riz nature

Camembert

Panier de fruits

Concombre vinaigrette

Tartine au fromage

Boulettes de boeuf au
cumin

Petit-pois & carottes

Cantafrais

Compote de pommes
et biscuit

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO
Produit de la ferme
Certification
environnementale

Produit Bio



Produit local



Label rouge



Pêche durable



Bleu Blanc Coeur



AOP



Maison





Du 08 mai au 12 mai 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

Déjeuner		lundi 08	mardi 09	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12
			Salade de haricots verts aux oignons rouges		Melon Charentais	Salade verte et feta
			Betteraves aux échalotes		Salade de pommes de terre à la crème de ciboulette	Salade verte croustons et maïs
			Nuggets de poisson		Tarte aux légumes maison	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez
			Carottes au jus		Salade verte	
			Petit Moulé nature		Cantadou ail et fines herbes	Yaourt nature sucré
			Panier de fruits		Eclair au chocolat	Panier de fruits

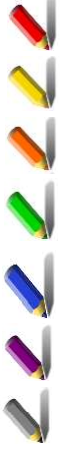
LE SAVIEZ-VOUS ?

LA LOI EGALIM
Les labels de qualité

- Label Rouge
- Pêche durable
- Bleu Blanc Coeur
- AOP
- AOC
- IGP
- HVE
- BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale








Du 15 mai au 19 mai 2023


COLLEGE LE RUISSATEL


		Déjeuner			
	lundi 15	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19
	Carottes râpées au citron	Taboulé			
	Salade verte à l'avocat	Salade de tomates et mozzarella			
	Omelette nature	Frittata aux légumes du soleil			
	Frites	Edam			
	Chanteneige	Tarte grillée aux pommes			
	Panier de fruits				


Produit Bio 


Produit local 

Label rouge 


Pêche durable 

Bleu Blanc Coeur 

AOP 

Maison 

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

- Label Rouge
- Pêche durable
- Bleu Blanc Coeur
- AOP
- AOC
- IGP
- HVE
- BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale



Du 22 mai au 26 mai 2023

COLLEGE LE RUISSATEL

Déjeuner		lundi 22	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	
Salade de concombre		Tomate au persil				Friand au fromage	
Melon Charentais	Salade verte à la mimolette					Courgettes râpées vinaigrette citron et huile d'olive Terrine aux deux poissons	Salade verte
Poêlée pommes de terre campagnardes et légumes	Paëlla	Boeuf à la Mexicaine				Filet de colin sauce curry MSC	
Fraidou	Fromage fondu	Carottes au jus				Gratin de chou-fleur	
Beignet au chocolat	Panier de fruits	Emmental	Petit Moulé Ail et Fines Herbes	Bâtonnet glacé à la vanille	Panier de fruits		

LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label Rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Coeur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale

Produit Bio



Produit local



Label rouge



Pêche durable



Bleu Blanc Coeur



AOP



Maison

