

## **NOVEMBRE Ateliers libres, ouverts, gratuits.**

**Attention places limitées, il est fortement recommandé  
de s'inscrire au 04.42.12.61.86**

### **En NOVEMBRE :**

#### **- Tout savoir sur Parcoursup !**

- Jeudi 9 novembre à 14h

#### **- Café des parents d'adolescent(e) (« comment communiquer avec mon ado ? »)**

- Lundi 13 novembre à 9h

#### **- Métacognition : comment apprendre efficacement ? Ateliers pour lycéens ou collégiens**

- Mercredi 15 novembre à 14h

#### **- Tout savoir sur les études d'ingénieurs**

- Jeudi 16 novembre à 14h

#### **- Apprendre à gérer ses émotions**

- Lundi 20 novembre à 9h
- Mercredi 22 novembre à 14h

#### **- Tout savoir sur les Études de Commerce**

- Jeudi 23 novembre à 14h

#### **- Tout savoir sur le service civique**

- Vendredi 24 novembre à 14h

#### **- Tout savoir sur les Etudes de Sciences politiques**

- Jeudi 30 novembre à 14h