

# Diplôme de secourisme : le collège Yves MONTAND forme au PSC1.



## A quoi correspond le PSC1 ?

Le PSC1 (Prévention Secours Civiques de niveau 1) est un diplôme de secourisme. Il permet d'acquérir des conduites à tenir et des gestes techniques permettant de réagir efficacement face à de nombreuses situations d'urgence : brûlure, hémorragies, étouffement mais aussi arrêt cardiaque avec l'utilisation d'un défibrillateur...

## Le PSC1 au Collège (explications, déroulement...)

Dans le cadre du projet d'établissement et des actions à l'éducation à la santé et à la citoyenneté, une formation à la prévention et au secours civiques de niveau 1 (PSC1) est dispensée à certains élèves de 4<sup>ème</sup>. Des élèves de 5<sup>ème</sup> ont eu une formation non obligatoire et sommaire appelée G.Q.S (gestes qui sauvent), qui constitue une première étape à la formation de secouriste. Notre objectif est de former un maximum d'élèves du collège au PSC1 (formation plus approfondie de 12 heures placées sur 4 vendredi après midi, à charge aux participants de récupérer les cours).

## LE PSC1, Qu'est-ce que c'est ?

Il s'agit d'une formation aux gestes de préventions et de secours civiques de niveau 1. L'apprenant acquiert des savoirs, des savoirs-faire qui lui permettront de mettre en œuvre une action citoyenne d'assistance à personne en situation de danger en réalisant les gestes de premiers secours. Cette formation est diplômante et sanctionnée par la délivrance d'un certificat de compétences émis par le Ministère de l'éducation Nationale et le Ministère de l'intérieur. Ce certificat est demandé dans



certaines emplois à risque ou en équipe ou d'encadrement.

## LE PSC1, Qu'est-ce qu'on y fait ?

La formation est découpée en 12 parties qui progressivement mettront l'apprenant en situation d'apprendre, de s'entraîner et de mettre en application en situations concrètes.

**PROGRAMME :**

- **1. LA PROTECTION**
- **2. L'ALERTE**
- **3. L'ÉTOUFFEMENT**
  - **3.1 PARTIEL**
  - **3.2 TOTAL**
- **4. LES HÉMORRAGIES EXTERNES**
- **5. LES PLAIES**
  - **5.1 SIMPLES**
  - **5.2 GRAVES**
- **6. LES BRÛLURES**
  - **6.1 SIMPLES**
  - **6.2 GRÂVES**
- **7. LE TRAUMATISME**
- **8. LE MALAISE**
- **9. LA PERTE DE CONNAISSANCE**
- **10. L'ARRÊT CARDIAQUE**
- **11. LE DEFIBRILLATEUR**
- **12. CAS CONCRETS ET ÉVALUATIONS.**

## LE PSC1, comment l'obtient-on ?

**FORMATION DE 12 HEURES  
AUX PREMIERS SECOURS**

- **SUR 4 VENDREDIS APRÈS MIDI DE 13H30 À 16H30 POUR 10 ÉLÈVES MAXIMUM**
- **40 % DE THÉORIE, 60 % DE PRATIQUE**
- **FORMATION DIPLÔMANTE**
- **PRÉSENCE OBLIGATOIRE**

Formateur PSC1 : Monsieur DOUSSAIN

On obtient le certificat par son assiduité à la formation et sa réussite lors des mises en situation concrètes.

## La formation est-elle gratuite ?

Cette formation est payante à l'extérieur du collège. Depuis plusieurs années, le

collège Yves Montand forme gratuitement tous les élèves volontaires délégués, suppléants délégués et éco- délégués du niveau 4ème.

### La formation est-elle obligatoire ?

Oui, les textes de l'Education nationale demande que 100% d'élèves sortant du collège soient formés à ce diplôme. Dans la pratique, malheureusement cela est rarement le cas dans la plupart des établissements. La direction du collège Yves Montand conscient de l'importance de cette formation a décidé de la faire dispenser par l'unique formateur du collège (M DOUSSAIN) en y consacrant des moyens importants.

Depuis plusieurs années, une trentaine d'élèves de 4<sup>ème</sup> par an sont diplômés secouristes.

### A quoi sert ce diplôme ?

Au-delà de son utilité évidente face à des situations d'urgence, ce diplôme est également primordial pour les élèves souhaitant intégrer certaines voies professionnelles et pour différentes formations et concours (diplômes d'animation, concours de professeurs des écoles...)

- CHAQUE ANNÉE EN FRANCE, 53 000 PERSONNES SONT VICTIMES D'ARRÊT CARDIAQUE ET 50 000 D'ENTRE ELLES EN DÉCÈDENT. POURTANT, DANS 70 % DES CAS, L'ACCIDENT A LIEU DEVANT DES TÉMOINS. MAIS SEULS 20 % D'ENTRE EUX SAVENT EFFECTUER LES GESTES QUI SAUVENT.
- CERTAINS ÉLÈVES ONT SUIVI UNE FORMATION PAR LES POMPIERS AUX **GQS** (GESTES QUI SAUVENT), QUI EST UN PREMIER NIVEAU DE FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS. FORMATION RAPIDE DE 2 HEURES QUI SURVOLE LA PLS, LE MASSAGE CARDIAQUE, LE GARROT ET LE DÉFIBRILLATEUR.
- POUR LA TROISIÈME ANNÉE, LA PRINCIPALE DU COLLÈGE ET SON ADJOINT ONT ACCORDÉ LES FORMATIONS PAR GROUPE DE 10 ÉLÈVES PARMIS LES DÉLÉGUÉS, SUPPLÉANTS ET ECO-DÉLÉGUÉS DE QUATRIÈME AU **PSC1** QUI EST D'UNE FORMATION APPROFONDIE DES GESTES DE PREMIERS SECOURS DÉBOUCHANT SUR UN DIPLÔME. (12 HEURES).

