

Quelques photos !

Repas du lundi 23 janvier 2023

Menu du jour

Buffet de crudités
Nuggets végétaux / Frites
Fromage blanc au miel
Fruit frais

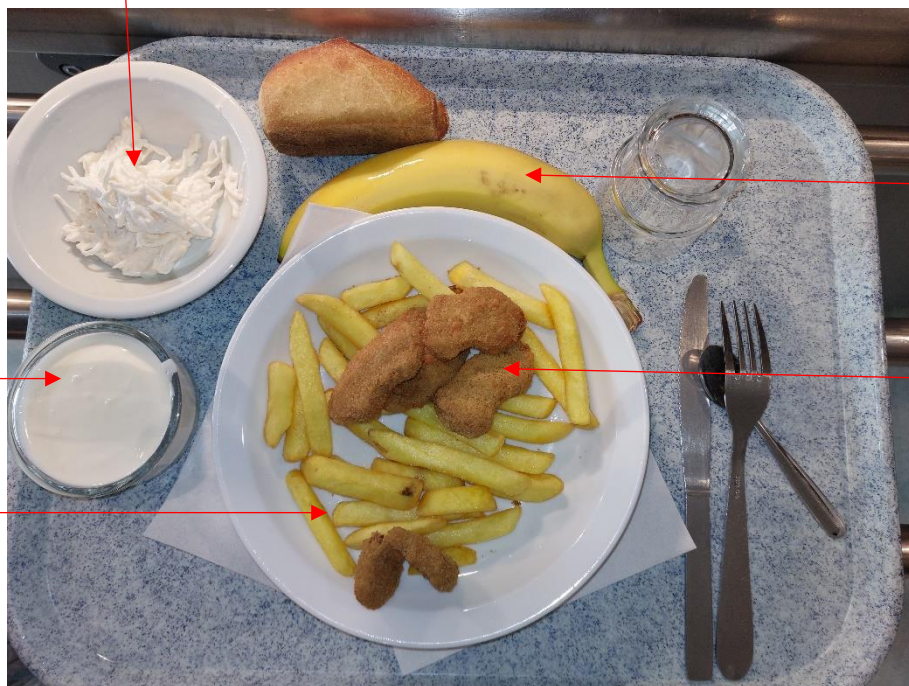
Crudité

Fruits frais

Laitage

Féculent (mais surtout gros plaisir !)

Protéines animales

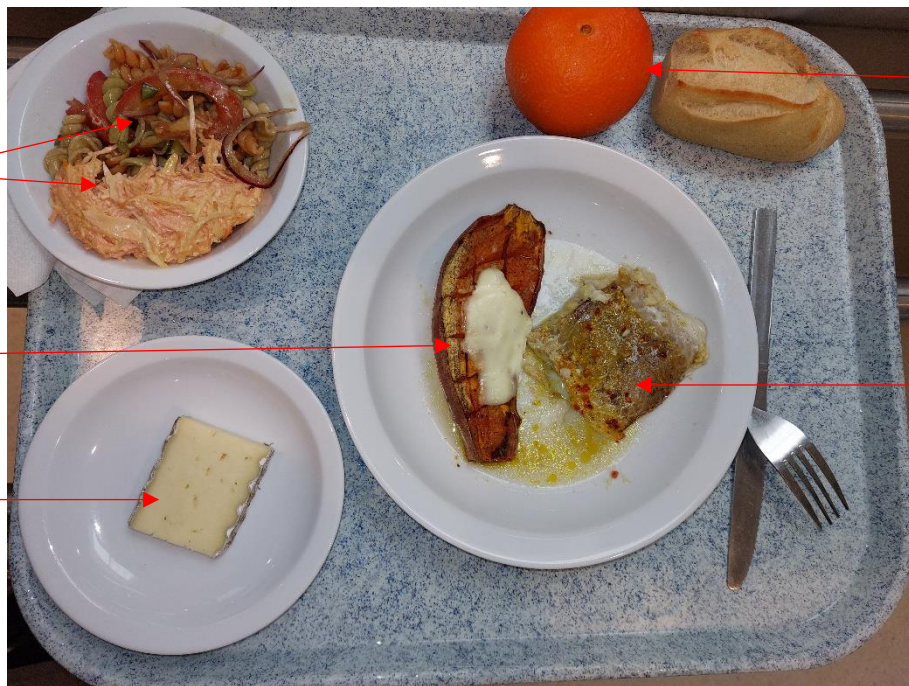


Repas végétal...

Repas du Mardi 24 janvier 2023

Menu du jour

Buffet de Salades
Lieu mariné / Patate douce
Fromage
Fruit frais



Crudités et féculent

Féculent

Laitage

Fruit frais

Protéine animale

Un vrai régal ! Plats cuisinés sur place !

Repas du jeudi 26 janvier 2023

Menu du jour

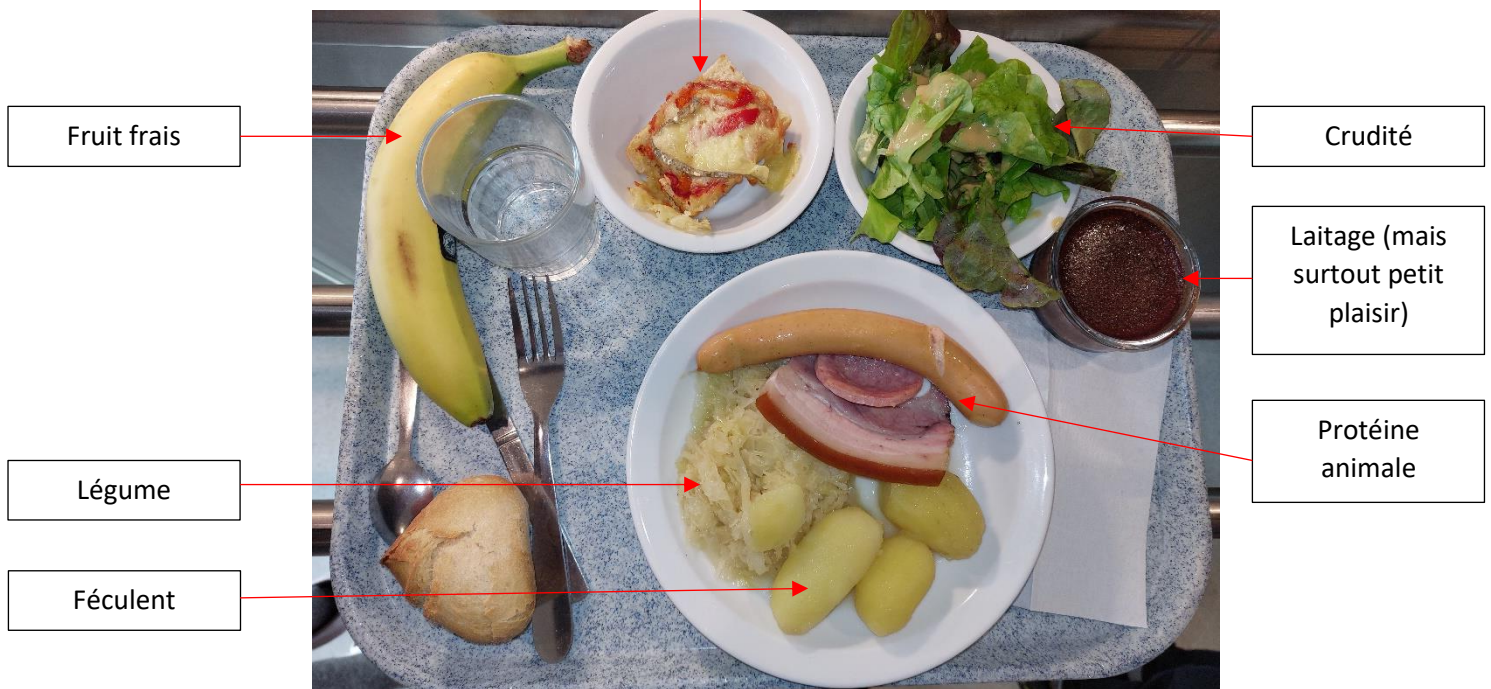
Tartine franc comtoise

CHOUCROUTE

Crème au chocolat

Fruit frais

Féculent, laitage, crudité (gros plaisir)



Plats cuisinés sur place !

Repas du vendredi 27 janvier 2023

Menu du jour

Buffet de salades

Brochette de dinde marinée / Haricots verts

Yaourt

Salade de fruit ou fruit frais

Laitage

Fruit



Féculent,
crudités

Protéine
animale

Légume

Plats cuisinés sur place !

POUR CEUX QUI L'IGNORENT ENCORE :

Tous les jours des menus équilibrés

Tous les jours 1 produit protéiné (viande / poisson / ou végétal)

Tous les jours 1 légume cru ou cuit (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 féculent (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 produit lacté (yaourt ou fromage)

Tous les jours 1 fruit (fruit frais ou salade de fruits ou compote)

Et parfois un petit plaisir en substitution !

Nous incitons les élèves à goûter à tout

Nous incitons les élèves à garnir leur plateau de tous les plats
proposés

Mais nous ne les forçons pas, ils restent libres de ne pas prendre ce
qu'ils ne consommeront pas !

MERCI à notre
équipe de cuisine