

Quelques photos !

Repas du lundi 16 janvier 2023

Menu du jour

Buffet de crudités
Saucisse / Lentilles à la tomate
Fromage
Coupe de fruits

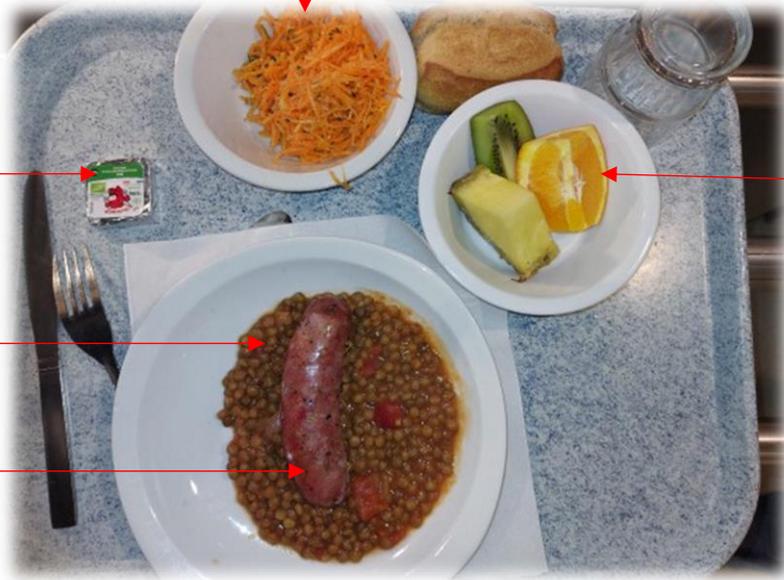
Crudité

Laitage

Légumineuse
(riche en
protéines)

Protéines
animales

Fruits frais



Découverte d'une légumineuse

Repas du Mardi 17 janvier 2023

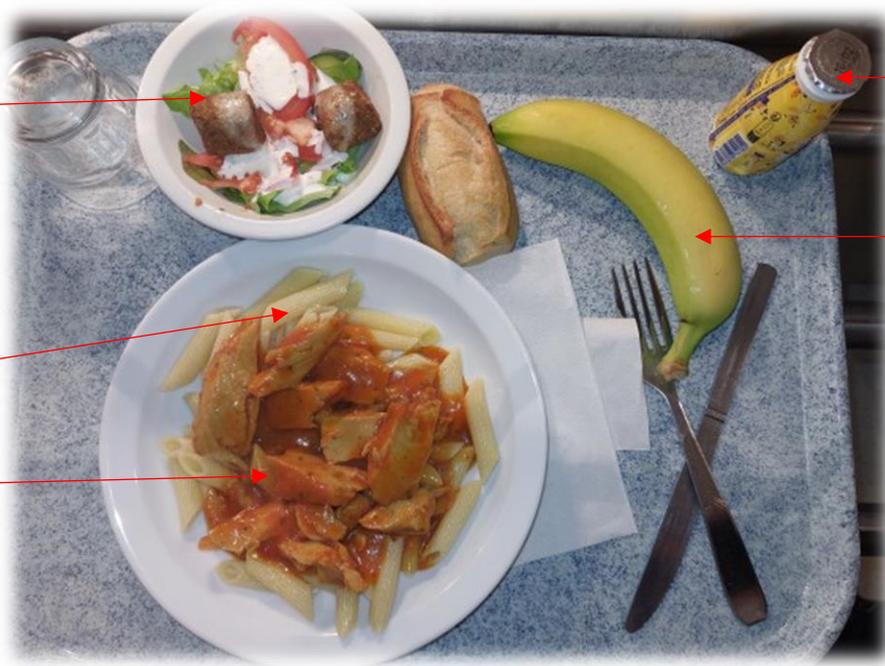
Menu du jour

Salade de falafels
Sauté végétal / Pâtes
Yaourt à boire
Fruit frais

Crudités et
protéines
végétales

Féculent

Protéines
végétales



Laitage

Fruit

Menu végétarien

Repas du vendredi 20 janvier 2023

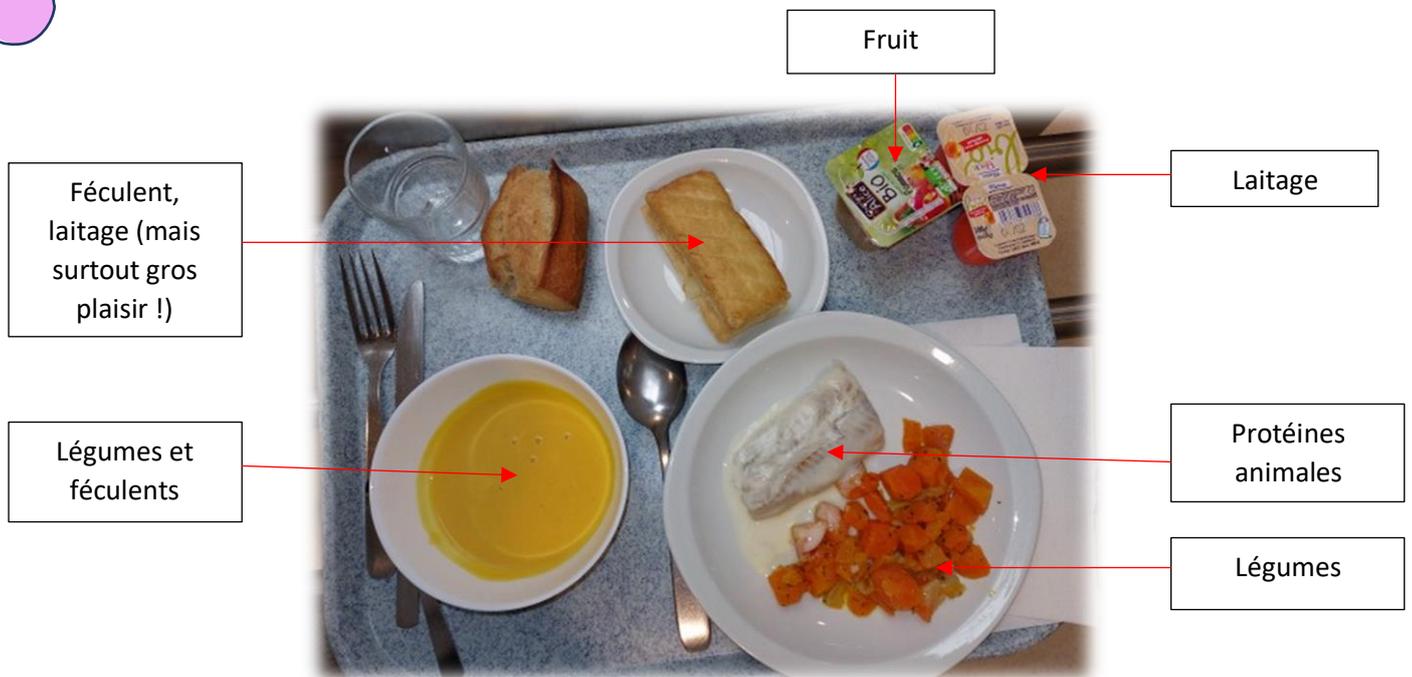
Menu du jour

Velouté de potiron / Feuilleté au fromage

Poisson à la crème / Carottes poêlées

Desserts variés

Compote



POUR CEUX QUI L'IGNORENT ENCORE :

Tous les jours des menus équilibrés

Tous les jours 1 produit protéiné (viande / poisson / ou végétal)

Tous les jours 1 légume cru ou cuit (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 féculent (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 produit lacté (yaourt ou fromage)

Tous les jours 1 fruit (fruit frais ou salade de fruits ou compote)

Et parfois un petit plaisir en substitution !

Nous incitons les élèves à goûter à tout

Nous incitons les élèves à garnir leur plateau de tous les plats
proposés

Mais nous ne les forçons pas, ils restent libres de ne pas prendre ce
qu'ils ne consommeront pas !

MERCI à notre
équipe de cuisine