

# Quelques photos !

Repas du lundi 09 janvier 2023

## Menu du jour

Velouté de légumes ou Buffet de crudités  
Raviolis au fromage  
Yaourt  
Salade de fruits



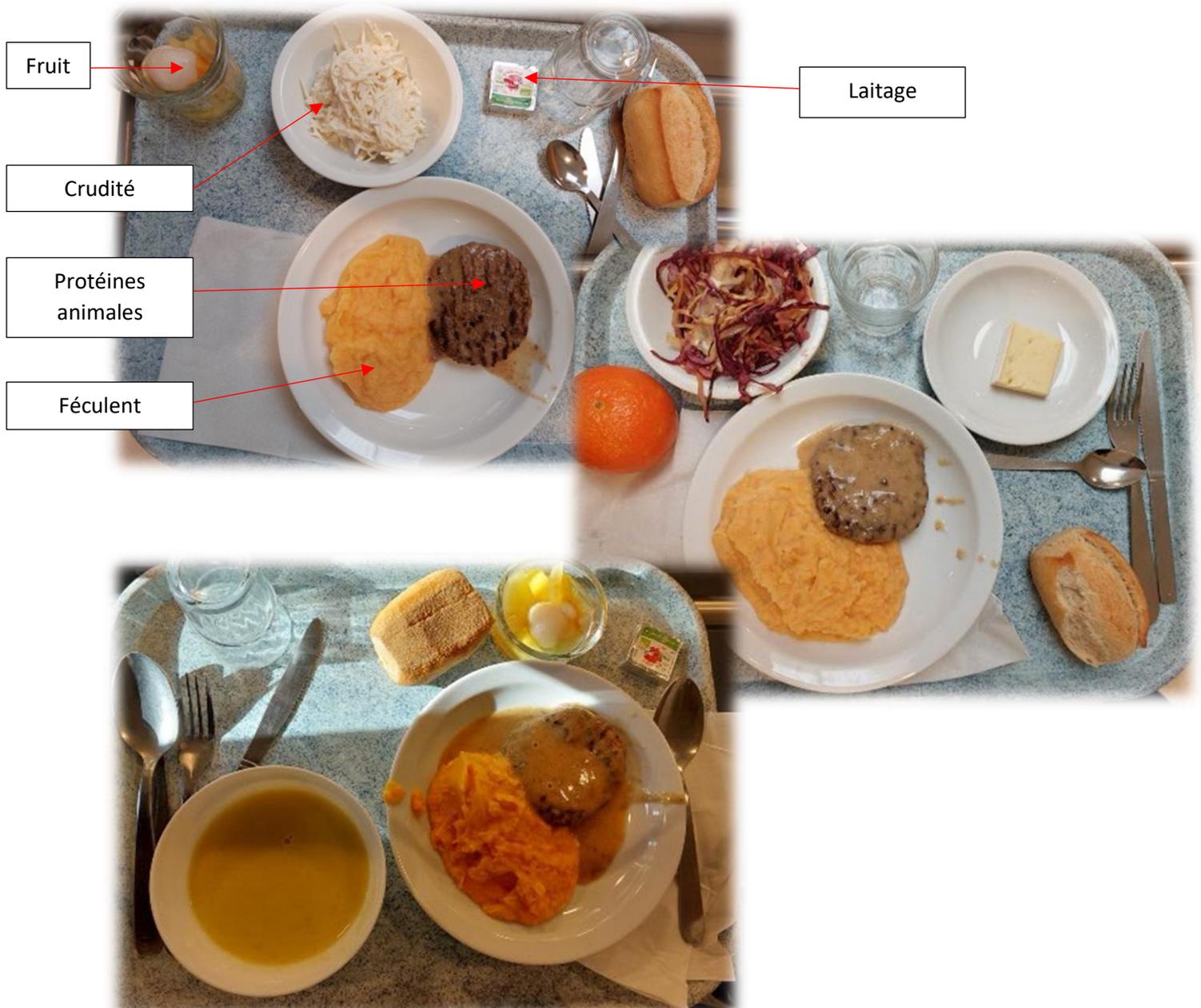
Un menu végétarien

# Repas du Mardi 10 janvier 2023

## Menu du jour

Crème de poireaux ou Crudités  
Steak haché / Purée de patates douces  
Fromage  
Fruit frais

Plusieurs variations possible, selon les goûts



# Repas du jeudi 12 janvier 2023

## Menu du jour

Buffet de crudités  
Blanquette de dinde / riz  
Crème brûlée  
Compote

Crudité



Laitage (et  
petit plaisir)

Fruit

Protéines  
animales

Féculent

# Repas du vendredi 13 janvier 2023

## Menu du jour

Charcuterie  
Poisson pané / Poêlée de légumes  
Petit suisse  
Salade de fruits



## POUR CEUX QUI L'IGNORENT ENCORE :

### Tous les jours des menus équilibrés

Tous les jours 1 produit protéiné (viande / poisson / ou végétal)

Tous les jours 1 légume cru ou cuit (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 féculent (en entrée ou en garniture)

Tous les jours 1 produit lacté (yaourt ou fromage)

Tous les jours 1 fruit (fruit frais ou salade de fruits ou compote)

Et parfois un petit plaisir en substitution !

Nous incitons les élèves à goûter à tout

Nous incitons les élèves à garnir leur plateau de tous les plats  
proposés

Maïs nous ne les forçons pas, ils restent libres de ne pas prendre ce  
qu'ils ne consommeront pas !

MERCI à notre  
équipe de cuisine