

La circulation sanguine assure la **continuité des échanges** au niveau des organes. Le sang circule à **sens unique** dans des vaisseaux (**artères, veines, capillaires**) qui forment un **système clos**.

### Le sang circule en circuit fermé

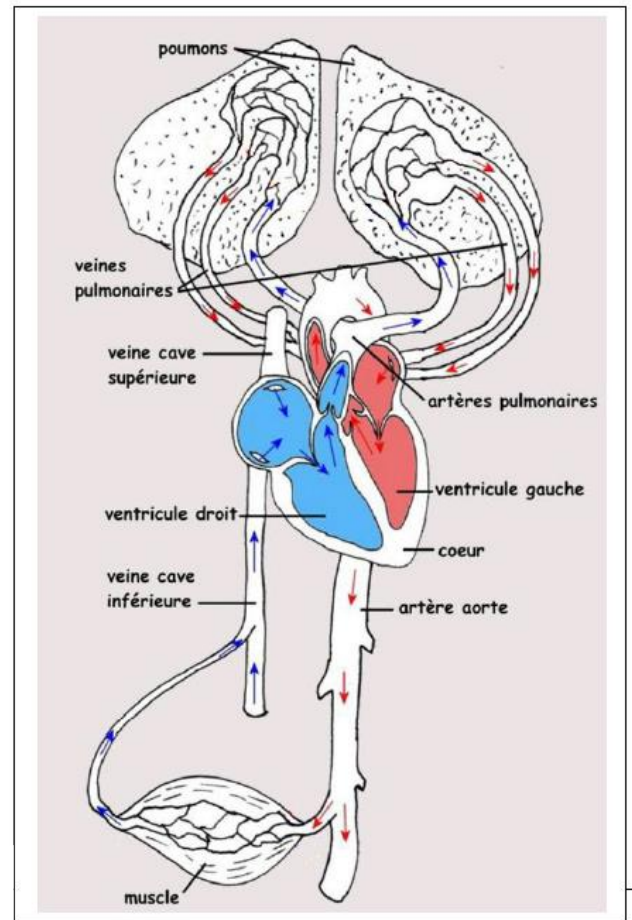
Nos organes sont approvisionnés en nutriments et en dioxygène, toutes ces substances sont transportées par le sang qui circule dans des **vaisseaux sanguins** en sens unique.

Les **artères** transportent le sang du cœur vers les organes.

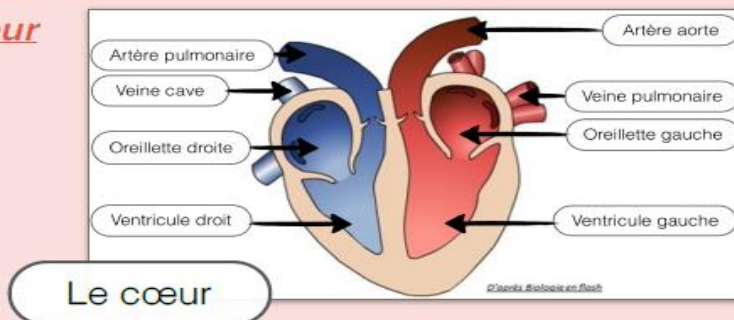
Les **veines** transportent le sang des organes vers le cœur.

Les **capillaires** sont dans les organes et ils relient les artères aux veines.

CO<sub>2</sub> ↑  
O<sub>2</sub> ↓



### Le cœur



Le cœur

Le **cœur** est le **moteur** de la **circulation sanguine**. C'est un **muscle creux** et **cloisonné** qui fonctionne de façon **rythmique** et met le sang en circulation en se contractant et se relâchant.

Le **ventricule** gauche est plus gros que le ventricule droit.

Le ventricule **droit** permet la **circulation pulmonaire** alors que le ventricule **gauche** permet la **circulation vers tous les autres organes**.



### Les Vaisseaux



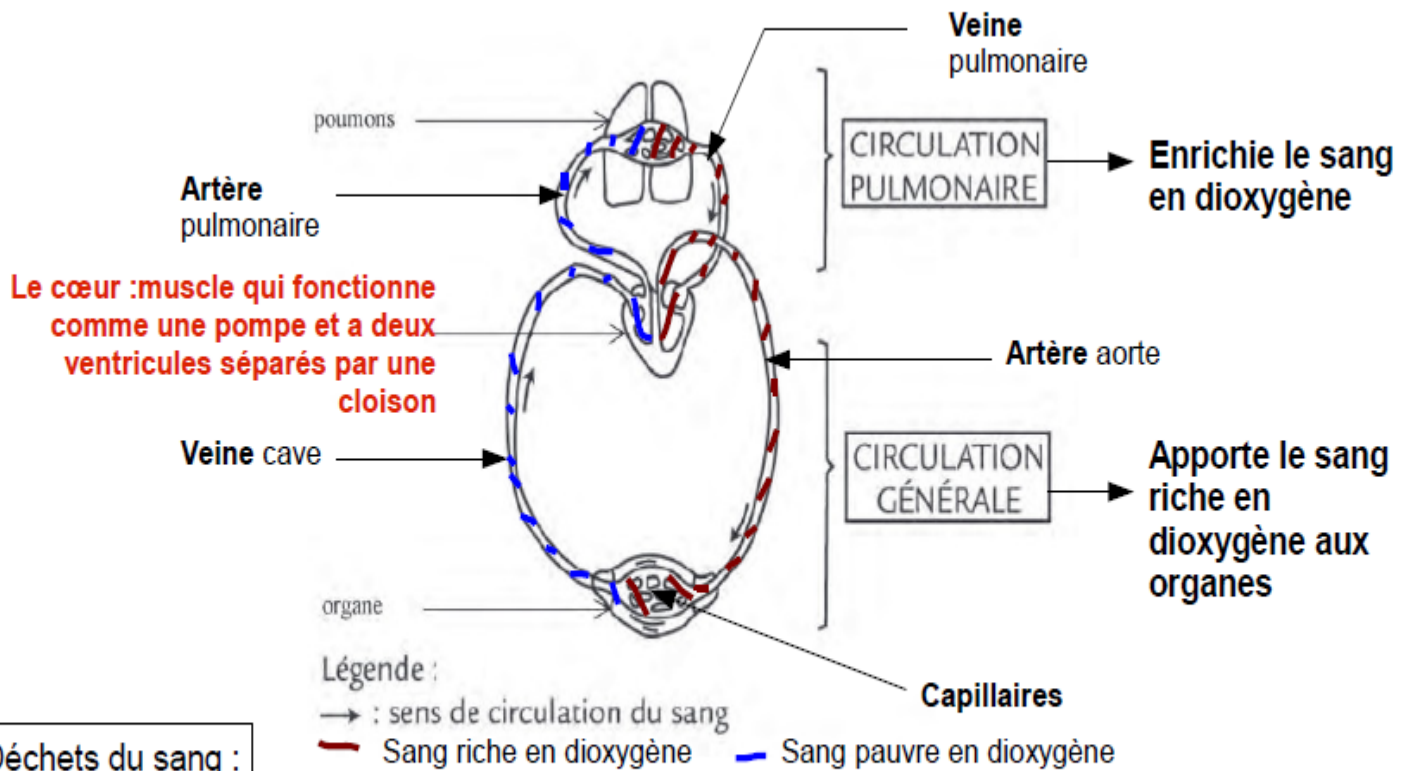
## Les maladies cardiovasculaires

L'athérosclérose est un épaississement de la paroi des grosses artères. (Artères coronaires, artères cérébrales, artères des membres inférieurs.)

Les responsables sont les sucres et les lipides (cholestérol), le tabac et le manque d'activité physique.

**Artère** : vaisseau sanguin où le sang circule du cœur vers un organe.

**Veine** : vaisseau sanguin où le sang circule d'un organe vers le cœur.



## Déchets du sang :

urée et acide urique. Éliminés dans l'urine au niveau des reins



**Cholestérol (graisse)**  
**Cigarette**  
**Absence de sport**



**Fruits et légumes**  
**Sport**  
**Absence de cigarette**