

Mon sujet et la réalisation du panneau affichable.

1) Mon sujet.

Les effets bénéfiques du sport sur la santé.

2) A vous de rechercher.

- **Facultatif** : Télécharger la feuille de calcul appelée « calcul_risques_cardiovasculaires.ods » à cette adresse : <https://frama.link/LcnwqHXu> et à l'aide de cette fiche calculer le risque cardio-vasculaire de chaque individu participant à cet exposé.

- Doc 2 p 232. Expliquer ce que sont les maladies cardio-vasculaires et comment elles se déclenchent

- Doc 1, 2, 3 p 232 et 233. Montrer que le sport permet de diminuer le risque de développer une maladie cardio-vasculaire et qu'il augmente l'espérance de vie des femmes ayant eu un cancer du sein.

- Doc 4 et 5 p 233 montrer que, mal pratiqué, le sport peut provoquer des blessures, puis justifier le port d'un équipement (Doc. 6 p 233).

- Ajouter toutes les informations complémentaires (textes, schémas) que vous jugerez utiles sur les effets bénéfiques du sport sur la santé.

3) Trier les documents et réaliser son panneau affichable

Il faut le réaliser sur un panneau affichable (format 70*50). L'exposé est évalué sur le fond (la qualité des informations apportées) et sur la forme (la qualité de la présentation des informations). Dans chaque tableau la deuxième colonne sert à vous auto-évaluer. **Vous devez vous évaluer avant de me rendre l'exposé.** Dans la troisième colonne je mettrai mon évaluation.

Un panneau affichable doit attirer le regard, les informations qu'il contient doivent être bien présentées.

L'occupation de l'espace du panneau est importante. La place étant limitée, il faut donc bien synthétiser les informations. Les schémas et les dessins jouent un rôle important.

Évaluation de la forme. (N/10)

| Critères de notation. | Barème. | Notes. | |
|--|---------|--------|--|
| Style et orthographe corrects. | 1 | | |
| Écriture soignée. Les textes écrits à l'aide de l'ordinateur ne sont pas autorisés. Si vous ne respectez pas cette consigne vous aurez zéro à l'exposé. | 1 | | |
| Présence et qualité des dessins et des schémas (schémas nets, en couleurs, etc.....). | 4 | | |
| Présence et qualité du titre et de sous-titres. Sens de lecture du panneau évident. | 1 | | |
| Bonne organisation des documents sur le panneau (panneau attirant, agréable à regarder) . | 3 | | |

Évaluation du fond. (N/10)

| Critères de notation. | Barème. | Notes | |
|--|---------|-------|--|
| Respect du sujet (pas de hors sujet), contenu de chaque paragraphe conforme à son titre. S'il y a trop de hors sujet vous aurez zéro à l'exposé. | 1 | | |
| Plan cohérent (enchaînement logique des différents paragraphes) | 2 | | |
| Documents (textes, dessins, images) compréhensibles, bien adaptés et de qualité. Beaucoup de documents personnels et peu ou pas de découpage et de collage de documents tout faits. | 5 | | |
| Indiquez au verso du panneau si vous avez utilisé ou non d'autres sources d'informations. Si c'est le cas, il faut citer au verso les autres sources d'informations. | 2 | | |