

Mon sujet et la réalisation du panneau affichable.

1) Mon sujet.

Les besoins énergétiques lors de l'effort.

2) A vous de rechercher.

- A l'aide du document 5 p109 indiquer comment une cellule de muscle peut libérer de l'énergie nécessaire à son fonctionnement.
- Doc. 1 p 230. Nommer les vaisseaux sanguins permettant la circulation du sang dans les muscles. Indiquer une particularité de ces vaisseaux sanguins (calculer pour cela leur taille, $1\mu\text{m} = 0,001 \text{ mm}$)
- Doc. 1, 2 p 230. Comparer la teneur **en dioxygène et en glucose** dans le sang, à l'entrée et à la sortie d'un muscle au repos et proposer une explication aux différences constatées.
- Doc. 3 p 231. Indiquer comment varie le volume sanguin distribué chaque minute aux muscles lors d'un effort.
- Doc. 4 p 231. Décrire l'irrigation d'un muscle au repos et à l'effort et expliquer ce qui permet d'augmenter le volume sanguin distribué chaque minute aux muscles lors d'un effort.
- En résumé, expliquer comment sont satisfaits les besoins des organes lors d'un effort physique.
- Ajouter toutes les informations complémentaires (textes, schémas) que vous jugerez utiles sur les besoins énergétiques lors d'un effort.

3) Trier les documents et réaliser son panneau affichable

Il faut le réaliser sur un panneau affichable (format 70*50). L'exposé est évalué sur le fond (la qualité des informations apportées) et sur la forme (la qualité de la présentation des informations). Dans chaque tableau la deuxième colonne sert à vous auto-évaluer. **Vous devez vous évaluer avant de me rendre l'exposé.** Dans la troisième colonne je mettrai mon évaluation.

Un panneau affichable doit attirer le regard, les informations qu'il contient doivent être bien présentées.

L'occupation de l'espace du panneau est importante. La place étant limitée, il faut donc bien synthétiser les informations. Les schémas et les dessins jouent un rôle important.

Évaluation de la forme. (N/10)

Critères de notation.	Barème.	Notes.	
Style et orthographe corrects.	1		
Écriture soignée. Les textes écrits à l'aide de l'ordinateur ne sont pas autorisés. Si vous ne respectez pas cette consigne vous aurez zéro à l'exposé.	1		
Présence et qualité des dessins et des schémas (schémas nets, en couleurs, etc.....).	4		
Présence et qualité du titre et de sous-titres. Sens de lecture du panneau évident.	1		
Bonne organisation des documents sur le panneau (panneau attirant, agréable à regarder) .	3		

Évaluation du fond. (N/10)

Critères de notation.	Barème.	Notes	
Respect du sujet (pas de hors sujet), contenu de chaque paragraphe conforme à son titre. S'il y a trop de hors sujet vous aurez zéro à l'exposé.	1		
Plan cohérent (enchaînement logique des différents paragraphes)	2		
Documents (textes, dessins, images) compréhensibles, bien adaptés et de qualité. Beaucoup de documents personnels et peu ou pas de découpage et de collage de documents tout faits.	5		
Indiquez au verso du panneau si vous avez utilisé ou non d'autres sources d'informations. Si c'est le cas, il faut citer au verso les autres sources d'informations.	2		