

Facebook en toute tranquillité

77% des jeunes âgés de 11 à 17 ans sont inscrits sur Facebook ou sur d'autres médias sociaux bien que la loi française interdise l'inscription au moins de treize ans.

L'utilisation de ces réseaux n'est pas sans danger.

Ci-dessous dix règles à destination des jeunes qui utilisent un média social :

- 1 : Utilise un pseudonyme
- 2 : Ne donne jamais des éléments permettant de te contacter (adresse, téléphone, nom du collège, club de loisirs...)
- 3 : N'accepte pas n'importe qui comme ami
- 4 : Ne publie pas des photos qui pourraient être utilisées plus tard à ton encontre
- 5 : Vérifie régulièrement les paramètres de confidentialité de ton compte (les règles sont souvent changées)
- 6 : Ne te rends jamais à un rendez-vous avec un inconnu rencontré sur un média social
- 7 : Déconnecte-toi à la fin d'une session lorsque tu utilises l'ordinateur de quelqu'un
- 8 : N'achète jamais un service ou un objet sans en parler auparavant à tes parents
- 9 : Ne reste pas plus d'une heure par jour devant l'écran de l'ordinateur. Tu dormiras mieux et tu seras plus efficace en classe
- 10 : En cas de harcèlement, préviens sans attendre tes parents ou un autre adulte

Quatre sites pour évaluer les risques :

www.cnil.fr

www.nosenfants.fr

www.e-enfance.org

www.unaf.fr

Des conseils en direct avec l'infirmière du collège, l'assistante sociale ou l'espace santé jeune à Gardanne (04 42 51 52 99)