

Les « jeux » dangereux encore appelés de non-oxygénation ou « jeu du foulard » ou du « rêve indien »

Peut-être avez-vous été informés par les médias nationaux d'accidents mortels d'enfants dus au « jeu du foulard », encore appelé « rêve indien ».

Ce type de « jeu » consiste à freiner l'irrigation sanguine du cerveau par compression des carotides, du sternum ou de la cage thoracique, pour ressentir des sensations intenses, des hallucinations. Dans la plupart des cas, il n'existe pas de rôle défini en tant que victime ou agresseur car la relation peut s'inverser : l'étrangleur devient alors l'étranglé. L'enfant peut aussi reproduire seul l'étranglement grâce à un lien quelconque, avec un risque accru de strangulation et de pendaison dont les conséquences sont irréversibles puisque, comme il est seul, personne ne pourra le réveiller.

➔ Comment reconnaître que mon enfant s'adonne au « jeu du foulard » ?

On peut retrouver les signes physiques et les comportements suivants :

Signes physiques :

- traces rouges sur le cou
- joues rouges
- violents maux de tête à répétition
- troubles visuels passagers (mouches volantes, vision floue...)
- bourdonnements d'oreilles, sifflements
- fatigue
- défaut de concentration, oublis, absences brèves de la conscience, défaut de la mémoire récente

Signes comportementaux :

- découverte d'un foulard, d'une écharpe, d'une corde, d'une ceinture, d'un lien quelconque, que l'enfant garde et veut garder sur lui en permanence, ou qu'il traîne sans raison près de lui
- agressivité soudaine, violence verbale et/ou physique
- isolement, repli sur soi
- questions posées par l'enfant sur les effets de la strangulation

Il convient de garder à l'esprit que l'apparition de l'un ou plusieurs de ces signes ne signifie pas que l'enfant ou l'adolescent s'adonne obligatoirement à ce « jeu ». La convergence des signes doit toutefois alerter les adultes et les amener à être vigilants.

En savoir plus : <http://www.jeuxdangereux.fr>

Des conseils en direct avec l'infirmière du collège, l'assistante sociale ou l'espace santé jeune à Gardanne (04 42 51 52 99)