

Internet et mon enfant : quels risques ?

Nos enfants sont devenus les rois de la navigation, capables de maîtriser les nouveaux modes de communication bien plus naturellement qu'un adulte d'un certain âge. Néanmoins, nous devons rester vigilants. Car, si Internet est un formidable outil d'échanges, il est aussi une porte ouverte à différents risques.

Quels sont les dangers potentiels ?

Sur Internet, plus encore que sur d'autres médias, les enfants courent le risque d'être exposés à des contenus préjudiciables.

A titre d'exemple, plus de 260 millions de pages à caractère pornographique sont diffusées sur la toile (web). Une recherche anodine par des mots clés très innocents peut conduire à des résultats qui le sont beaucoup moins.

Que faire ?

Les solutions les plus simples consistent à favoriser le dialogue dans la famille autour d'Internet, à ne pas isoler l'ordinateur familial mais à le laisser visible de tous et y installer un logiciel de contrôle parental (désormais les fabricants ont l'obligation d'activer gratuitement un système de contrôle parental lors de la première mise en service).

Il est aussi nécessaire de fixer des créneaux horaires ; au-delà de 90 minutes par jour, il faut savoir dire stop tout en tenant compte de la durée longue de certains jeux !

Et pour la messagerie ?

Il est courant de recevoir des messages proposant des produits et des services pouvant étonner, voire choquer les plus jeunes.

Il existe sur le marché des logiciels anti-spam qui permettent de filtrer les messages reçus. Sachez que les Fournisseurs d'Accès à Internet (FAI) sont dans l'obligation de proposer à leurs abonnés une solution de contrôle parental gratuite.

Quels risques sur les « chats » ?

Ce nouveau vecteur de communication n'échappe pas à la malveillance de certains adultes qui veulent entrer en contact avec des mineurs (sectes, pédophiles, racketteurs,...).

Il faut que les enfants soient sensibilisés à ce danger : ne jamais donner ses coordonnées à un inconnu (même s'il semble très sympathique), ne jamais accepter de rendez-vous. Une règle toute simple à appliquer dans un monde virtuel comme dans la vie réelle.

Montrer le bon côté des choses

Attention, il n'est pas question de diaboliser Internet qui fait désormais partie intégrante de la vie et de l'accès à la connaissance.

C'est un média qui développe la curiosité et la créativité. De plus en plus tôt, les jeunes créent leurs propres sites, leurs blogs. Echanger sur un même sujet avec d'autres passionnés du monde entier est avant tout une expérience enrichissante.

TSVP

Sécurité sur Internet : petit pense-bête

↳ Naviguez avec vos enfants le plus souvent possible et choisir avec lui les sites et les applications que vous autorisez. En faire un moment d'échange sur ses activités numériques, sans jugement, ce qui l'incitera à se confier s'il rencontre un jour un problème.

↳ Etablissez un réel dialogue en cas de rencontre d'un contenu choquant

↳ Apprenez-leur la signification cachée de certains mots et parlez-leur des risques

↳ Conservez un accès à leurs boîtes mail

↳ Consultez et videz régulièrement l'historique de votre navigateur

↳ Evitez l'addiction en fixant des limites de temps de consultation

↳ Interdisez les envois de formulaires sans votre autorisation

↳ Installez un logiciel de contrôle parental sur votre ordinateur et un filtrage sur les mails

↳ Rappelez aux enfants les différences entre réalité et monde virtuel

« Je ne t'ai pas lâché seul dans la rue sans t'expliquer comment traverser au feu rouge, alors je ne vais pas te laisser te lancer sans protection sur Internet » peut-on dire à son enfant.

Il est préférable de définir des « zones hors connexion » (à table ou dans la chambre par exemple) que d'imposer des limites au temps d'écran. Tout ce qui garde ouvert le dialogue reste la meilleure prévention disent les spécialistes.

On ne communique pas assez en famille autour de cet outil de communication.

Des conseils en direct avec l'infirmière du collège, l'assistante sociale ou l'espace santé jeune à Gardanne (04 42 51 52 99)