

TRIPLE-SAUT COLLEGE COUSTEAU 2018-

En cinquième	En troisième
<p>Objet enseignement : maîtriser la coordination suite à un élan</p> <p>Contenu clé : Elan rapide, 1^{er} envol tête monte un peu, équilibre tronc ,pieds joints sable</p>	<p>Objet enseignement : convertir la vitesse de l'élan en vitesse angulaire par l'équilibre entre les bonds</p> <p>Contenu clé : foulée fictive jambe libre, rôle des bras, réception optimale</p>
<p>6 sauts</p> <p>La 2^e meilleure performance est retenue</p> <p>Organisation en 3 ou 4 groupes</p> <p>Alternance athlètes/organisateur.</p> <p>Composante : « Maitriser la coordination pour aller le plus loin possible en triple-saut »</p>	<p>Faire des choix pour réaliser la meilleure performance</p> <p>Avant la séance d'évaluation, l'élève choisit de faire :</p> <p>-Soit 3 sauts, la perf minimale est retenue (si tentative mordu, l'essai est à refaire). <u>3 cases à barrer avant le concours</u></p> <p>-Soit 6 sauts, la troisième meilleure performance est retenue</p> <p>Composante : « Faire des choix pour aller le plus loin possible en triple-saut »</p>

Compétence générale **DOMAINE 1.4** LANGAGE DES ARTS ET DU CORPS

Note sur 12 points			
Ecart à la cible			
Individuel			
12 pts	0	Très bonne maitrise	
11 pts	-10 cm		
10 pts	-20 cm		
9 pts	-30 cm	Maitrise satisfaisante	
8 pts	-40 cm		
7 pts	-50 cm		
6 pts	-60 cm	Maitrise fragile	
5 pts	-80 cm		
4 pts	-1 m		
3 pts	-1.20 m	Non maitrisé	
2 pts	-1.40 m		
1 pt	-1.60 m		

Compétence générale **DOMAINE 2** METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE

Composante « **Travailler en équipe** »

Compétence générale **DOMAINE 3** FORMATION CITOYEN

Composante « **Comprendre et respecter des règles communes** »

Note SUR 4 POINTS			Note SUR 4 POINTS		
Organisation du concours			Respect des règles		
Acquisitions attendues	/4	Maitrise	Acquisitions attendues	/4	Maitrise
-Connaissance et application des règles sécurité	4	TB maitrise	-Installation-rangement	4	TB maitrise
-Connaissance application règles triple (mordu, respect cloche, sortie avant, mesure...)			-Respect ponctualité (cour-vestiaire)		
-Rotations du groupe sans perte de temps			-Respect écoute consignes		
-Remplissage de la feuille sans erreur			-Respect autrui et enseignant		
4 critères assez bien			3	Mait Satisf	
3 critères sur 4	2	Maitrise fragil			
≤ 2 critères	0-1	Maitrise insuffisante			

