

NATATION 20'' COLLEGE COUSTEAU 2018-

En sixième

Objet enseignement : Nager vite le plus vite possible en crawl sur 20'' départ dans l'eau

Contenu clé : corps projectile, chercher loin devant, loin derrière, pousser vers l'arrière tête rentrée dans l'axe de la poussée, smic respiratoire

Plots tous les 1 m à partir de 10 m (corde avec repères scotch pour étalonnage)

Stabiliser l'observation : Je suis mon nageur/ Je suis derrière la ligne bleue/ je regarde **le plot dépassé par la tête au coup de sifflet** (PHOTO) = *quel est le plot en arrière de la tête ?*

3 séries de niveaux (jusqu'à 9 nageurs par série)

1 série nage/ 1 série en attente/ 1 série observe

Chacun regarde toujours le même pendant la séance

Compétence générale **DOMAINE 1.4** LANGAGE DES ARTS ET DU CORPS

Composante « *Nager le plus loin possible en crawl sur 20''* »

Note sur 12 points		
Ecart à la cible		
Individuel		
12 pts	+2	Très bonne maîtrise
11 pts	+1	
10 pts	0	
9 pts	-1	
8 pts	-1	Maîtrise satisfaisante
7 pts	-2	
6 pts	-2	
5 pts	-3	Maîtrise fragile
4 pts	-3	
3 pts	-4	
2 pts	-4	Non maîtrisé
1 pt	-5	

Compétence générale **DOMAINE 2** METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE

Composante « *Travailler en équipe* »

Compétence générale **DOMAINE 3** FORMATION CITOYEN

Composante « *Comprendre et respecter des règles communes* »

Note SUR 4 POINTS			Note SUR 4 POINTS		
Organisation des vagues			Respect des règles		
Acquisitions attendues	/4	Maîtrise	Acquisitions attendues	/4	Maîtrise
-En attente se place devant sa ligne d'eau -Sait qui il observe -Rotations du groupe sans perte de temps -Donne résultat sans erreur	4	TB maîtrise	-Installation-rangement -Respect ponctualité (vestiaire-sèche-cheveux) et assiduité -Respect trajet bus -Respect écoute piscine	4	TB maîtrise
4 critères assez bien	3	Mait Satisf	4 critères assez bien	3	Mait Satisf
3 critères sur 4	2	Mait fragile	3 critères sur 4	2	Maîtrise fragil
≤ 2 critères	0-1	Maîtrise insuffisante	≤ 2 critères	0-1	Maîtrise insuffisante

