

BOXE FRANCAISE 2019-

En cinquième

Objet enseignement : Toucher sans être touché en étant à bonne distance et en adoptant des coups réglementaires, riposter

Contenu clé : différents coups techniques : poings (directs, crochets), pieds (chassés latéraux et frontaux, fouettés médians et haut), la garde, la parade, la riposte et enchainements de 2 coups

Composante : tactique en boxe française

Assaut d'une minute, poules de 4 à 5

Utilisation cliquets

1 points si poing/ 2 points pieds

Compétence générale **DOMAINE 1.4 LANGAGE DES ARTS ET DU CORPS**

Note sur 4 points Meilleur score retenu d'un assaut			Note sur 4 points Classement dans la classe		
Nombre de pts offensifs	Points sur 4	Niveau de maitrise	Equipe de garçons	Points sur 4	Equipe composée au moins d'une fille
>10	4 pts	Très bonne maitrise	Poules 1-2	4 pts	Poule 3
			Poules 3-4	3 pt	Poule 4
			Poule 5	12pt	Poule 5
			Poule 6	1 pt	Poule 6
			Note sur 4 points Critères individuels		
7-8-9	3 pts	Maitrise satisfaisante	-Mise en garde -Valorise les pieds -Mise à distance -Déplacement mobilité		4 pts
5-6	2 pts		4 critères assez bien		3 pts
3-4	1 pt	Maitrise fragile	1 critère non respecté		2 pts
0-1-2	0 pt	Maitrise insuffisante	>2critères non respectés		0-1 pt

Compétence générale **DOMAINE 2 METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE**
Composante « *Travailler en équipe* »

Compétence générale **DOMAINE 3 FORMATION CITOYEN**
Composante « *Comprendre et respecter des règles communes* »

Note SUR 4 POINTS Organisation du concours			Note SUR 4 POINTS Respect des règles		
Acquisitions attendues	/4	Maitrise	Acquisitions attendues	/4	Maitrise
-Connaissance règlement et autorité arbitrage -Distingue les touches -Rapidité organisation -Coordination arbitre secrétaire	4	TB maitrise	-Installation-rangement -Respect ponctualité (cour-vestiaire) -Respect écoute consignes -Respect autrui et enseignant	4	TB maitrise
4 critères assez bien	3	Mait Satisf	4 critères assez bien		3
3 critères sur 4	2	Mait fragile	3 critères sur 4		2
≤ 2 critères	0-1	Maitrise insuffisante	≤ 2 critères		0-1