



Guide des solidarités du collégien

Ce petit guide t'aidera à devenir plus solidaire dans ta vie de collégien. Que ce soit au collège ou en dehors, tu as la possibilité d'agir quotidiennement de manière solidaire en suivant nos conseils.

En classe:



Quand tu fais un **travail de groupe**, ne laisse pas d'élève isolé.

Si tu as fini tes exercices avant les autres et que le professeur est d'accord, **propose ton aide à ceux qui sont en difficulté.**



Quand un élève de ta classe est **absent**, prend lui les devoirs et les documents distribués en classe. Une fois rentré à la maison, téléphone-lui ou envoie-lui les cours par mail ou par photo sur un téléphone.

Au collège, en dehors des heures de cours :

Si tu vois un élève se faire harceler, préviens un adulte et va ensuite le soutenir.

Quand un élève est **seul dans la cour ou à la cantine**, va à sa rencontre et discute un peu avec lui.



En permanence ou au CDI, **aide les élèves en difficulté** à faire les devoirs ou à comprendre ce qui a été vu en classe.

Rappelle aux élèves qui en ont besoin qu'il existe des **ateliers de devoirs faits** et des **ateliers SOS français et maths.**

Facilite le travail des agents du collège en jetant tes déchets dans les poubelles, en ne salissant pas les locaux inutilement et en triant correctement ton plateau à la cantine.



Participe aux **collectes solidaires** qui sont organisées pendant l'année (ex : jouets à Noël, vêtements chauds en hiver...)

Aide les **élèves en béquille ou en fauteuil** à se déplacer dans le collège ou à porter leurs affaires.



Utilise la **grainothèque** du CDI. C'est un présentoir où l'on peut échanger ou partager des graines. Si tu en as à la maison tu peux les amener et tu peux aussi en prendre d'autres.

A l'extérieur du collège

•Transport :

Quand c'est possible, pense à faire du **covoiturage** pour te rendre au collège. Tu peux aussi venir en cours en **pédibus** c'est-à-dire à pied à plusieurs. C'est plus sympa que de rentrer seul et en plus c'est plus sécurisant et c'est bien pour la planète.



•Vêtements et fournitures :



Au lieu d'acheter neuf pour tes vêtements ou tes fournitures, privilégie le **troc** ou les **achats de seconde main** (par exemple sur Internet, dans les vide-greniers, dans les boutiques solidaires...).

Tu peux aussi **donner** les affaires dont tu n'as plus besoin à **une association**. C'est à la fois solidaire et plus durable.

Pour tes autres achats (ex : goûter...), choisis de préférence des produits issus du **commerce équitable**. Il existe différents labels pour les reconnaître (ex : Fairtrade/MaxHavelaar, SPP= producteurs paysans...).



•Internet :



Pour tes recherches sur Internet, privilégie les **moteurs solidaires** comme par exemple Lilo, Ecosia ou Ecogine qui reversent de l'argent à des associations.

Tu as la possibilité de faire bouger les choses. Alors n'attends pas pour agir. Chaque geste compte.

